



Aambeien (hemorroïden)

Inleiding

Uw huisarts heeft bij u aambeien (hemorroïden) vastgesteld en verwijst u hiervoor naar de polikliniek Proctologie van het HagaZiekenhuis. Het kan ook zijn dat u last heeft van zogenaamde 'skin tags' (huidflapjes buiten de anus) of een prolaps (verzakking). Deze klachten worden in de regel veroorzaakt door aambeien.


De polikliniek Proctologie op de locatie Sportlaan is op maandagmiddag en donderdagochtend speciaal open voor mensen met klachten aan de anus en het rectum (dat zijn de laatste delen van de darm). Uw arts op de polikliniek is op maandagmiddag dr. I. Jannink en op donderdagochtend dr. H. Boutkan. Beiden zijn chirurg en hebben veel ervaring in de behandeling van aambeien.

In deze brochure leest u eerst wat aambeien zijn en vervolgens wat u kunt verwachten tijdens uw bezoek aan de polikliniek.

Aambeien

In het laatste deel van de darm, de endeldarm vlak boven de anus, zitten zogenaamde 'zwellichamen'. Dit zijn sponsachtige netwerken van bloedvaatjes. Zwellichamen spelen een belangrijke rol bij het afsluiten van de anus, zodat er geen vocht en lucht uit de anus ontsnapt. Ze zijn vrij kwetsbaar en als ze opzwellen en uitzakken, spreken we van aambeien. Aambeien kunnen binnen in de darm zitten; dit zijn inwendige aambeien. Soms zijn ze zo opgezwollen dat ze naar buiten zakken; dit zijn uitwendige aambeien.

Aambeien ontstaan meestal door overmatig persen op de ontlasting. Ook veel zitten, onvoldoende lichaamsbeweging en overgewicht kunnen er toe bijdragen. Het is altijd belangrijk de ontlasting zacht te houden. Bijvoorbeeld door plantaardige vezels als zemelen en bruin brood te eten en voldoende vocht te drinken: 1,5 tot 2 liter per dag. Verder is het belangrijk gehoor te geven aan een gevoel van aandrang en de tijd te nemen voor de stoelgang. Zorg ook voor voldoende beweging en probeer zo nodig wat af te vallen.





Klachten

Aambeien kunnen jeuk, pijn of een branderig gevoel veroorzaken. Soms zakken ze met de ontlasting naar buiten en dat geeft een vervelend, drukkend en pijnlijk gevoel. Ook kunt u wat helderrood bloed, slijm of ontlasting verliezen. Als aambeien stuk gaan, bijvoorbeeld door hard persen, kan er helderrood bloed bij de ontlasting zitten. Afgeknelde aambeien kunnen erg pijnlijk zijn.

Middeltjes van de drogist


Sommige middeltjes die bij de drogist te koop zijn, kunnen symptomen als jeuk of pijn verlichten en de zwelling verminderen. U kunt ze gerust tijdelijk gebruiken. Ze genezen de aambeien echter niet.

Polikliniek Proctologie

Wij streven ernaar u in één bezoek de diagnose en een behandeladvies te geven. Uw bezoek aan de polikliniek verloopt in grote lijnen als volgt:

1. U gaat via **route 39** naar de **balie Heelkunde** om een stickervel te laten maken als:
 - a. u nog geen stickervel heeft
 - b. uw persoonlijke gegevens op het stickervel zijn gewijzigd
 - c. u een stickervel uit een voorgaand kalenderjaar heeftOm stickers te kunnen laten maken, heeft u uw verzekeringsbewijs en een geldig identificatiebewijs nodig.
Als u al een stickervel heeft en uw gegevens zijn ongewijzigd, kunt u die gebruiken.
2. U gaat naar de **Poliklinische Operatiekamers (POK, route 182)** en drukt op de bel bij de balie. De medewerkers weten dan dat u er bent. U neemt plaats in de wachtkamer, waar u wordt opgehaald door de assistente. Het is prettig als u zo'n 10 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig kunt zijn.
3. U heeft een kort gesprek met de arts over uw klachten.
4. Voor het onderzoek is het nodig dat u uw onderkleding uittrekt. Uw sokken en bovenkleding kunt u aanhouden.
5. De arts verricht een lichamelijk onderzoek. Vaak doet hij ook direct een proctoscopie. Verderop in deze folder leest u wat dat is.
6. De arts bespreekt direct zijn bevindingen met u en geeft een behandeladvies.
7. Als u instemt met het behandeladvies is het vaak mogelijk direct een kleine ingreep uit te voeren. Zie verderop in deze folder onder het kopje 'behandeling'.





Meestal kunt u direct na de ingreep naar huis. Soms is het nodig om nog even bij te komen na de ingreep. Die mogelijkheid wordt geboden in een aparte ruimte (de na-POK).

Als een kleine ingreep niet mogelijk is of als u er nog over wilt nadenken, krijgt u een nieuwe afspraak mee voor een vervolgbezoek aan de polikliniek Proctologie.

8. Meestal hoeft u niet meer voor controle naar de polikliniek Proctologie te komen. De arts vertelt het u als dat wél nodig is.
9. De arts kan ook een operatie in dagbehandeling adviseren. Als u hiermee instemt, kunt u direct een afspraak maken bij het Bureau Opname. Volg hiervoor **route 104**. U krijgt na het maken van de afspraak de folder 'Dagbehandeling' mee.

Begeleiding

Het kan prettig zijn een begeleider mee te nemen. Uw begeleider mag bij u zijn in de wachtkamer en in de aparte kamer (na-POK) waar u eventueel moet bijkomen na de ingreep. Omdat het onderzoek en de eventuele ingreep op de operatiekamer plaatsvinden, kan degene die u begeleidt daar in verband met hygiënevoorschriften niet bij zijn.


Proctoscopie

Tijdens een proctoscopie wordt de binnenkant van het laatste deel van uw darm bekeken. Dat is nodig om de diagnose met zekerheid te kunnen stellen en een andere oorzaak voor uw klachten uit te sluiten. De klachten die aambeien geven, kunnen namelijk ook voorkomen bij andere afwijkingen.

De arts vraagt u op uw linkerzij op de behandelafel te gaan liggen. Hij brengt daarna met behulp van een gel voorzichtig een korte metalen buis (proctoscoop) in uw anus in. Het inbrengen van de scoop kunt u als onprettig ervaren. Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig voor dit onderzoek. Ook een verdoving is niet nodig. Het onderzoek duurt enkele minuten.

Behandeling

Bij de proctoscopie geeft de arts u direct een behandeladvies. De meest gangbare behandeling is het aanbrengen van een rubber bandje om de aambeï. Dit kan de arts vaak direct doen.





Rubber bandje (ligatie volgens Barron)

Er wordt een rubber bandje, een soort elastiekje, om de aambeï geplaatst via de proctoscoop. Hierdoor krijgt de aambeï geen bloedtoevoer meer en verschrompelt. Dit doet in de regel geen pijn. Als dat bij u wel het geval is, zeg het dan direct tegen de arts. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

Na 7 tot 10 dagen verliest u de aambeï en het bandje via de ontlasting. Vaak is hiermee uw probleem verholpen, maar soms is een herhaling van de behandeling nodig.

Een enkele keer is het niet mogelijk u direct te behandelen, bijvoorbeeld omdat uw aambeï te groot is. De arts adviseert u dan een operatie uit te laten voeren in dagbehandeling. U krijgt meer informatie over deze operatie in uw gesprek met de arts.

Na de behandeling


Na de proctoscopie kan soms wat bloedverlies optreden. Dit is normaal. Na de plaatsing van het rubber bandje kunt u een onaangenaam, pijnlijk gevoel hebben of een gevoel van aandrang. Deze gevoelens kunnen 2 tot 3 dagen duren. U mag pijnstillers gebruiken zoals paracetamol. Paracetamol kunt u bij de apotheek of drogist kopen. Ook een warm zitbad kan de klachten wat verlichten. Soms is er sprake van een beetje koorts vanwege een ontsteking op de behandelde plaats. Dit is normaal.

Het is altijd verstandig het gebied rond de anus goed schoon te houden. Na elke stoelgang kunt u het gebied onder de douche met lauw water schoonspoelen.

Uw dagelijkse werkzaamheden kunt u 1 à 2 dagen na de behandeling weer hervatten. Let er vooral op dat u zich lichamelijk niet te veel belast de eerste twee dagen na de behandeling.

Complicaties zijn zeldzaam, maar kunnen zoals bij elk ingreep optreden. Een mogelijke complicatie kan een nabloeding zijn in dit bloedvatrijke gebied. Als het bloedverlies langer dan twee dagen duurt, het meer dan een kopje vol is of als u zich zorgen maakt, neemt u contact op met de arts.

Zeer zeldzaam is de complicatie niet meer te kunnen plassen na de ingreep. Als dit gebeurt, neemt u direct contact op met het HagaZiekenhuis.





Telefoonnummers

Voor vragen over het onderzoek belt u de Poliklinische operatiekamers Sportlaan: **(070) 210 6772**.

Of u kunt via de centrale (210 0000) vragen naar pieper 6118.

Voor vragen over de afspraak, belt u naar de Afsprakenbalie van de afdeling Heelkunde, locatie Sportlaan: **(070) 210 6700** en kiest u 1.

Voor vragen over de afspraak voor de dagbehandeling belt u naar het Bureau Opname: **(070) 210 6739**.

Voor dringende zaken buiten kantooruren belt u naar de Spoedeisende Hulp van de locatie Sportlaan: **(070) 210 6646**.

Als u geen gehoor krijgt, belt u naar het algemene nummer van het HagaZiekenhuis: **(070) 210 0000**.

Terug naar huisarts

In de volgende gevallen gaat u terug naar uw huisarts:

- Als u bloed of slijm bij de ontlasting verliest. Er kunnen namelijk ook andere, minder onschuldige oorzaken zijn voor deze verschijnselen.
- Als u een uitstulping voelt en niet zeker weet of dit een aambeel is.
- Als u ondanks vezelrijk eten en veel drinken toch last van verstopping heeft.
- Als er opeens een flink gezwollen, pijnlijke uitstulping bij de anus ontstaat.

Bronnen: De Nederlandse Vereniging voor Heelkunde (www.nvvh.artsennet.nl) en de Maag Lever Darm Stichting (www.mlds.nl).

HagaZiekenhuis
Locatie Sportlaan, Sportlaan 600, 2566 MJ Den Haag
Locatie Leyweg, Leyweg 275, 2545 CH Den Haag

www.hagaziekenhuis.nl

H08.054-03

