

Bevallen in het HagaZiekenhuis

Inleiding

De afdeling Verloskunde van het HagaZiekenhuis neemt een belangrijke plaats in binnen de Haagse regio. Jaarlijks vinden op deze afdeling rond de 2000 bevallingen plaats. De afdeling is gevestigd op locatie Sportlaan. Daar werken gynaecologen, verloskundigen en kinderartsen nauw samen om op één locatie de best mogelijke zorg te bieden aan moeders en pasgeborenen: voor, tijdens en na de geboorte. Het HagaZiekenhuis is hiermee compleet uitgerust om alle mogelijke situaties rondom een bevalling op te vangen. Natuurlijk zijn zwangeren, die worden begeleid door een verloskundige ook van harte welkom om in het HagaZiekenhuis te bevallen.

Om uw zwangerschap in het ziekenhuis te laten controleren, heeft u een medische indicatie nodig.

Verzekering

Wanneer u voor een poliklinische bevalling kiest, is er doorgaans sprake van een eigen bijdrage. Medische indicaties worden door zorgverzekeraars grotendeels of volledig vergoed. Dit kan per ziektekostenverzekering verschillen. Het is raadzaam u hierover vóór uw opname door uw zorgverzekeraar te laten informeren.

Informatiebijeenkomsten

Het HagaZiekenhuis houdt informatiebijeenkomsten voor zwangere vrouwen met hun partner. Tijdens deze bijeenkomsten wordt het een en ander verteld over bevallen in het HagaZiekenhuis. Kijk voor de data en het programma op www.hagaziekenhuis.nl.

Controles

Voor uw zwangerschapscontroles staat u ingeschreven bij één gynaecoloog. Toch kan het zijn dat de zwangerschapscontroles – in overleg met u – worden uitgevoerd door een andere arts. De reden hiervoor kan zijn dat uw eigen gynaecoloog afwezig is of dat de arts die de controle doet in opleiding is.

U wilt de afdeling bekijken

U kunt de afdeling Verloskunde op locatie Sportlaan bekijken na telefonisch overleg. Het telefoonnummer is 070 - 210 7560.



Kraam en verloskundige zorg

Het is van belang dat u vóór de bevalling kraamzorg regelt, liefst bij een erkend kraamzorgbureau. Kijk in de folder 'Adressen kraamzorg en verloskundigen' voor adressen. Ook is het nodig om voor de bevalling een afspraak met een verloskundige te maken, die de noodzakelijke verloskundige controles na thuiskomst kan verrichten. Dit geldt óók voor zwangeren die onder begeleiding van een arts bevallen.

Wanneer naar het ziekenhuis

Tijdens uw zwangerschap heeft u met uw verloskundige of uw behandelend arts afgesproken wanneer en met wie u contact moet opnemen tegen de tijd dat u gaat bevallen.

U hoeft zich vooraf niet (meer) in te schrijven voor een bevalling in het HagaZiekenhuis.

- Indien u onder begeleiding van een verloskundige gaat bevallen, neemt u voordat u naar het ziekenhuis gaat contact met haar of hem op.
- Indien u onder begeleiding van een arts bevalt, neemt u contact op met het ziekenhuis.


Waar moet u zich melden

Via de hoofdingang van locatie Sportlaan volgt u de borden 'verpleegafdelingen'. Aan het einde van de gang neemt u de lift of trap naar de 2e etage. Daar meldt u zich bij de Teampost van 2-Oost, Verloskamers.

Gebruik van een rolstoel

Indien u daar gebruik van wilt maken staan bij de hoofdingang rolstoelen. Hiervoor hebt u een 1 euromuntstuk nodig.

Wat neemt u mee

- De controlekaart van uw verloskundige (indien van toepassing);
 - Het stickervel van het ziekenhuis met uw patiëntgegevens. Als u dit nog niet heeft, kunt u deze laten maken bij het Inschrijf- en Afsprakenbureau in de centrale hal van het ziekenhuis. Hiervoor heeft u uw verzekerings- en identiteitsbewijs nodig.
 - Uw identiteitsbewijs.
- 



Voor uzelf:

- Voldoende nachtgoed en ondergoed (geschikt voor dragen van maandverband);
- (Voedings) beha's;
- Ochtendjas;
- Pantoffels of slippers;
- Toiletbenodigdheden;
- Eventuele medicijnen in de originele verpakking;
- Indien u dit wenst: een fototoestel of videocamera (deze laatste mag niet bij een keizersnede worden gebruikt);
- Boek, tijdschrift of bijvoorbeeld een cd-speler ter ontspanning;
- Neem voor tijdens de bevalling een energiereep mee.

Voor de baby:

Tijdens het verblijf in het ziekenhuis kunt u de babykleertjes van het ziekenhuis gebruiken. Uiteraard mag de baby ook eigen kleertjes dragen. Het ziekenhuis is voorzien van luiers. Deze hoeft u dus niet zelf mee te nemen. Het geven van borstvoeding proberen wij te stimuleren. Indien u flesvoeding geeft, is dit in het ziekenhuis voorradig.

Als uw baby naar huis mag heeft deze het volgende nodig:


- Minimaal 2 mutsjes. 1 voor direct na de bevalling en 1 voor erna;
- boxpakjes;
- truitjes, broekjes en sokjes;
- Voor naar huis een jasje, een dekentje of omslagdoek.

Tijdens uw verblijf

Na uw aankomst controleert de verpleegkundige eerst de weeën en de hartslag van uw baby. Voor en tijdens de bevalling wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw wensen. De aanwezigheid en steun van uw partner of een ander bij uw bevalling is belangrijk. U en uw partner wordt iets te drinken en beschuit met muisjes aangeboden.

In principe blijft de baby bij u op zaal of kamer. Soms is het verstandiger de baby op de babykamer te laten overnachten. Dit gebeurt dan in overleg met u.

Na de bevalling is het belangrijk dat uw partner zo spoedig mogelijk het kraamcentrum op de hoogte stelt van de datum en tijdstip van uw thuiskomst, in verband met het plannen van de kraamzorg. Als u bij een gynaecoloog bent





bevallen, wordt de verloskundige die de nazorg verricht door het ziekenhuis op de hoogte gebracht van uw bevalling en de datum en tijd van ontslag.

Hoe lang blijft u in het ziekenhuis

Indien er geen medische reden is om in het ziekenhuis te blijven, kunt u doorgaans enkele uren na de bevalling weer naar huis. De duur van uw verblijf wordt in principe bepaald door het verloop en het tijdstip van de bevalling en gaat altijd in overleg met de arts of verloskundige.

Wanneer er sprake is van een bevalling op basis van een medische indicatie kan de opname uiteraard langer duren.

Bezoektijden

Dagelijks	11.00 - 12.00 uur
	15.15 - 16.15 uur
	18.30 - 20.00 uur

Alleen voor partners van kraamvrouwen

09.00 – 12.00 uur
15.15 – 20.00 uur

Naar huis

Uw ontslag vindt plaats in overleg met uw verloskundige of uw behandelend arts. Na 6 weken vindt er een controle plaats.

Voor het vervoer van de baby naar huis in een auto is een babyzitje wettelijk verplicht.

Tot slot

De medewerkers van HagaZiekenhuis wensen u een voorspoedige zwangerschap en bevalling toe en een prettig verblijf in ons ziekenhuis.

Indien u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u deze stellen aan uw gynaecoloog, uw verloskundige of een medewerker van de afdeling 2-WEST/Verloskunde & Gynaecologie, tel: (070) 210 7570, of 2-OOST/Verloskamers, tel: (070) 210 7560.

HagaZiekenhuis
Locatie Leyweg, Leyweg 275, 2545 CH Den Haag
Locatie Sportlaan, Sportlaan 600, 2566 MJ Den Haag

www.hagaziekenhuis.nl

H05.001-07

