



## Fissuur (kloofje bij de anus)

---

### Inleiding

Uw huisarts heeft bij u een kloofje bij de anus vastgesteld en verwijst u naar de polikliniek Proctologie van het HagaZiekenhuis. Deze polikliniek op de locatie Sportlaan is op vrijdagochtend speciaal open voor mensen met klachten aan de anus en het rectum (dat zijn de laatste delen van de darm). Uw arts op deze polikliniek is dr. H. Boutkan. Hij is chirurg en gespecialiseerd in klachten aan de anus en het rectum.

In deze brochure leest u eerst wat een kloofje bij anus is en vervolgens wat u kunt verwachten tijdens uw bezoek aan de polikliniek.


### Kloofje bij de anus

De medische term voor een kloofje bij de anus is fissura ani, kortweg een fissuur. Hoe een kloofje ontstaat, is niet helemaal duidelijk. Het komt waarschijnlijk door een combinatie van factoren. Door beschadiging van het slijmvlies van de anus, bijvoorbeeld door harde ontlasting, kan een kloofje ontstaan. Door pijn en een mindere doorbloeding van de kringspier ontstaat een soort kramp in de sluitspier. Hierdoor kan het kloofje niet goed genezen. Omdat dit ook weer pijn doet, ontstaat er een onbewuste reflex om de ontlasting op te houden. Deze dikt hierdoor in, waardoor het weer moeilijker wordt om de ontlasting kwijt te raken. Door harde, moeizame stoelgang scheurt het kloofje nog verder uit. Zo ontstaat een cirkel van steeds erger wordende klachten.

Het is belangrijk de ontlasting zacht te houden. Bijvoorbeeld door plantaardige vezels als zemelen en bruin brood te eten en voldoende vocht te drinken: 1,5 tot 2 liter per dag. Soms is het nodig medicijnen te gebruiken om de ontlasting zacht te houden. Als dit bij u het geval is, krijgt u van de arts een recept mee. Verder is het belangrijk gehoor te geven aan een gevoel van aandrang en de tijd te nemen voor de stoelgang.

### Klachten

Een kloofje geeft scherpe pijn tijdens of na de stoelgang, vaak met wat helderrood bloedverlies. De pijn kan enkele uren aanhouden. Meestal zijn de klachten heel duidelijk.






## Polikliniek Proctologie

Wij streven ernaar u in één bezoek de diagnose en een behandeladvies te geven.

Uw bezoek aan de polikliniek verloopt in grote lijnen als volgt:

1. U gaat **via route 39** naar de **balie Heelkunde** om een stickervel te laten maken als:
    - u nog geen stickervel heeft
    - uw persoonlijke gegevens op het stickervel zijn gewijzigd
    - u een stickervel uit een voorgaand kalenderjaar heeftOm stickers te kunnen laten maken, heeft u uw verzekeringsbewijs en een geldig identificatiebewijs nodig.  
Als u al een stickervel heeft en uw gegevens zijn ongewijzigd, kunt u die gebruiken.
  2. U gaat naar de **Poliklinische Operatiekamers (POK, route 182)** en drukt op de bel bij de balie. De medewerkers weten dan dat u er bent. U neemt plaats in de wachtkamer, waar u wordt opgehaald door de assistente. Het is prettig als u zo'n 10 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig kunt zijn.
  3. U heeft een kort gesprek met de arts over uw klachten.
  4. Voor het onderzoek is het nodig dat u uw onderkleding uittrekt. Uw sokken en bovenkleding kunt u aanhouden.
  5. De arts verricht een lichamelijk onderzoek. Vaak doet hij ook direct een proctoscopie. Verderop in deze folder leest u wat dat is.
  6. De arts bespreekt direct zijn bevindingen met u en geeft een behandeladvies.
  7. Als u instemt met het behandeladvies is het vaak mogelijk direct een kleine ingreep uit te voeren. Zie verderop in deze folder onder het kopje 'behandeling'.
  8. Als een kleine ingreep niet mogelijk is of als u er nog over wilt nadenken, krijgt u een nieuwe afspraak mee voor een vervolgbezoek aan de polikliniek Proctologie.
  9. Meestal hoeft u niet meer voor controle naar de polikliniek Proctologie te komen. De arts vertelt het u als het voor uw wél nodig is.
  10. Als u het advies krijgt voor een operatie en daarmee instemt, kunt u direct een afspraak maken bij het **Bureau Opname**. Volg hiervoor **route 104**. U krijgt dan na het maken van de afspraak de folder 'Dagbehandeling' mee.
- 



## **Begeleiding**

Het kan prettig zijn een begeleider mee te nemen. Uw begeleider mag bij u zijn in de wachtkamer. Omdat het onderzoek en de eventuele kleine ingreep op de operatiekamer plaatsvinden, kan degene die u begeleidt daar in verband met hygiënevoorschriften niet bij zijn.

## **Diagnose**

Bij een kloofje aan de anus zijn de klachten meestal duidelijk. De arts bekijkt de anus, waarbij hij deze wat zal spreiden om het kloofje goed te kunnen zien. Soms vraagt hij u een beetje te persen op de anus. Als uw pijnklachten hevig zijn, heeft uw huisarts u waarschijnlijk een pijnstillende zalf voorgeschreven. Deze kunt u voor uw bezoek aan de polikliniek aanbrengen.

## **Proctoscopie**


Bij een proctoscopie wordt de binnenkant van het laatste deel van uw darm bekeken. Dat is nodig om de diagnose met zekerheid te kunnen stellen en een andere oorzaak voor uw klachten uit te sluiten. De klachten die een kloofje geven, kunnen namelijk ook voorkomen bij andere afwijkingen.

De arts vraagt u op uw linkerzijde op de behandelafel te gaan liggen. Hij brengt daarna met behulp van een gel voorzichtig een korte metalen buis (proctoscoop) in uw anus in. Het inbrengen van de scoop is bij een kloofje in de anus pijnlijk. Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig voor dit onderzoek. Het onderzoek duurt enkele minuten.

Na het onderzoek kan soms wat bloedverlies optreden. Dit is normaal. Als het bloedverlies langer dan twee dagen duurt, het meer dan een kopje vol is of als u zich zorgen maakt, neemt u contact op met de arts. Telefoonnummers vindt u verderop in deze folder.

## **Behandeling**

Na het lichamelijke onderzoek en de proctoscopie geeft de arts u direct een behandeladvies. Het advies dat u krijgt, is onder meer afhankelijk van de uitkomst van het onderzoek en de hevigheid van de pijn. De drie meest gangbare behandelmogelijkheden zijn: smeren van zalf, een botox injectie of een operatie. Soms bespreekt de arts nog andere mogelijkheden met u. Er is altijd sprake van maatwerk: de arts stemt het af op uw specifieke situatie.





### **Zalf**

Een mogelijke behandeling is het smeren van vaatverwijdende zalf. Deze zalf zorgt ervoor dat de kringspier ontspant. Daardoor wordt de doorbloeding beter en kan het kloofje makkelijker genezen. Waarschijnlijk heeft u in de periode voor uw bezoek aan de polikliniek Proctologie al een paar weken deze zalf gesmeerd, maar heeft dit nog niet genoeg verlichting van de klachten gegeven. Het kan dan zinvol blijken deze behandeling nog 10 tot 12 weken voort te zetten. U smeert de zalf 6 keer per dag. De arts vertelt u precies hoe en waar u de zalf aanbrengt.

### **Botox injectie**

Een andere mogelijkheid is het inspuiten van de sluitspier met botox. Dit kan bij uw eerste bezoek of later als vervolg op de behandeling met zalf. Door de botox neemt de verkramping van de sluitspier af en wordt de doorbloeding beter, waardoor het kloofje kan genezen.

### **Operatie**

Als het kloofje erg pijnlijk is of als andere maatregelen niet genoeg helpen, adviseert de arts u een operatie uit te laten voeren. U wordt hiervoor één dag opgenomen, een zogenaemde dagbehandeling. De arts maakt dan – onder verdoving – een kleine snede naast de anus. Via dat wondje wordt de sluitspier voor een deel ingeknipt. Hierdoor verdwijnt de spanning/kramp die op de sluitspier staat en kan het kloofje genezen. U krijgt meer informatie over deze operatie in uw gesprek met de arts. Bij het maken van de afspraak krijgt u ook de folder 'dagbehandeling' mee.


### **Na de behandeling**

Na uw eerste bezoek aan de polikliniek Proctologie zijn uw pijnklachten meestal niet direct verdwenen, ook niet na een behandeling met zalf of botox. U mag pijnstillers zoals paracetamol gebruiken. Paracetamol kunt u bij de apotheek of drogist kopen. Ook een warm zitbad kan de klachten wat verlichten. Het is altijd verstandig het gebied rond de anus goed schoon te houden. Na elke stoelgang kunt u het gebied onder de douche met lauw water schoonspelen.

### **Telefoonnummers**

Voor vragen over het onderzoek belt u de Poliklinische operatiekamers Sportlaan: **(070) 210 6772**. Of u kunt via de centrale **(210 0000)** vragen naar pieper 6118.





Voor vragen over de afspraak op de polikliniek Proctologie, belt u naar de Afsprakenbalie van de afdeling Heelkunde, locatie Sportlaan: **(070) 210 6700** en kiest u 1.

Voor vragen over de afspraak voor de dagbehandeling belt u naar het Bureau Opname: **(070) 210 6739**.

Voor dringende zaken buiten kantooruren belt u naar de Spoedeisende Hulp van de locatie Sportlaan: **(070) 210 6646**.

Als u geen gehoor krijgt, belt u naar het algemene nummer van het HagaZiekenhuis: **(070) 210 0000**.

*Bron: Nederlandse Vereniging voor Heelkunde ([www.nvvh.artsennet.nl](http://www.nvvh.artsennet.nl)).*

---

HagaZiekenhuis  
Locatie Sportlaan, Sportlaan 600, 2566 MJ Den Haag  
Locatie Leyweg, Leyweg 275, 2545 CH Den Haag

H08.052-02

