



Fistel

Inleiding

Uw huisarts vermoedt dat u een zogenaamde fistel bij de anus heeft en verwijst u naar de polikliniek Proctologie van het HagaZiekenhuis. Deze polikliniek op de locatie Sportlaan is op vrijdagochtend speciaal open voor mensen met klachten aan de anus en het rectum (dat zijn de laatste delen van de darm). Uw arts op deze polikliniek is dr. H. Boutkan. Hij is chirurg en gespecialiseerd in klachten aan de anus en het rectum.

In deze brochure leest u eerst wat een fistel is en vervolgens wat u kunt verwachten tijdens uw bezoek aan de polikliniek.


Fistel

Een fistel is een onnatuurlijke verbinding tussen de anus en de huid. Letterlijk betekent het 'kanaalvormige zweer'. De medische term is peri-anale fistel of fistula ani.

Waarom deze aandoening bij de ene mens wel en bij de ander niet voorkomt, is niet bekend. Het komt in ieder geval niet door gebrekkige hygiëne. Een fistel ontstaat meestal na een ontsteking in een anaalkliertje. Zo'n ontsteking kan zich uitbreiden in de sluitspier en vervolgens naar de huid. Als de ontsteking door de huid heen breekt, kan er een fistel overblijven. Het loopt bijna altijd door het onderste deel van de sluitspier. De fistelgang kan recht naar de anus of endeldarm lopen, maar kan ook ingewikkeld lopen met kronkels, vertakkingen of hogerop door de sluitspier. Dat is van de buitenkant niet te zien. Vandaar dat nader onderzoek altijd nodig is.

Klachten

De klachten bestaan vaak uit vervelende afscheiding (vuil en vocht). Ook kan het zijn dat de ontsteking terugkeert wanneer de fisteluitgang afgesloten raakt.






Polikliniek Proctologie

Als u op de afgesproken datum en tijd naar de polikliniek komt, verloopt uw bezoek in grote lijnen als volgt:

1. U gaat **via route 39** naar de **balie Heelkunde** om een stickervel te laten maken als:
 - u nog geen stickervel heeft
 - uw persoonlijke gegevens op het stickervel zijn gewijzigd
 - u een stickervel uit een voorgaand kalenderjaar heeftOm stickers te kunnen laten maken, heeft u uw verzekeringsbewijs en een geldig identificatiebewijs nodig.
Als u al een stickervel heeft en uw gegevens zijn ongewijzigd, kunt u die gebruiken.
2. U gaat naar de **Poliklinische Operatiekamers (POK, route 182)** en drukt op de bel bij de balie. De medewerkers weten dan dat u er bent. U neemt plaats in de wachtkamer, waar u wordt opgehaald door de assistente. Het is prettig als u zo'n 10 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig kunt zijn.
3. U heeft een kort gesprek met de arts over uw klachten.
4. Voor het onderzoek is het nodig dat u uw onderkleding uittrekt. Uw sokken en bovenkleding kunt u aanhouden.
5. De arts verricht een lichamelijk onderzoek. Vaak doet hij ook direct een proctoscopie. Verderop in deze folder leest u wat dat is.
6. De arts bespreekt zijn bevindingen met u en geeft u advies voor verder onderzoek. Dit is bijna altijd nodig om uw klachten goed in kaart te brengen.
7. De assistente vertelt u waar u de afspraken kunt maken voor verder onderzoek.
8. U maakt daarna een vervolgspraak bij de balie Heelkunde voor de polikliniek Proctologie. Daarvoor volgt u **route 39**.
9. Tijdens uw tweede bezoek bespreekt de arts de uitslag van de onderzoeken met u en geeft u een behandeladvies.

Begeleiding

Het kan prettig zijn een begeleider mee te nemen. Uw begeleider mag bij u zijn in de wachtkamer. Omdat het onderzoek op de operatiekamer plaatsvindt, kan degene die u begeleidt daar in verband met hygiënevoorschriften niet bij zijn.





Het onderzoek

Tijdens uw eerste bezoek aan de polikliniek Proctologie doet de arts alleen onderzoek om uw klacht goed in beeld te brengen. U wordt dus niet direct behandeld. De arts bekijkt tijdens het lichamelijk onderzoek de anus. Hij zal deze wat spreiden om de fistel goed te kunnen zien. Met een sonde (dun buigzaam staafje) volgt hij de gang van de fistel om de diepte en het verloop ervan te onderzoeken.

Proctoscopie

Bij de proctoscopie wordt de binnenkant van het laatste deel van uw darm bekeken. Dit is nodig om de diagnose met zekerheid te kunnen stellen en een andere oorzaak voor uw klachten uit te sluiten. De klachten die een fistel geven, kunnen namelijk ook voorkomen bij andere afwijkingen.

De arts vraagt u op uw linkerzijde op de behandelafel te gaan liggen. Hij brengt daarna met behulp van een gel voorzichtig een korte metalen buis (proctoscoop) in uw anus in. Het inbrengen van de scoop is doorgaans niet pijnlijk. Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig voor dit onderzoek. Het onderzoek duurt enkele minuten.

Na het onderzoek kan soms wat bloedverlies optreden. Dit is normaal. Als het bloedverlies langer dan twee dagen duurt, het meer dan een kopje vol is of als u zich zorgen maakt, neemt u contact op met de arts. Telefoonnummers vindt u verderop in deze folder.

Verder onderzoek

De arts bespreekt zijn bevindingen direct met u en doet een voorstel voor verder onderzoek. Vaak is een echo of een MRI-onderzoek nodig om u een goed behandeladvies te geven.

U krijgt hiervoor een aanvraag mee voor de **afdeling Radiologie**. Met deze aanvraag kunt u direct een afspraak maken bij de balie van de afdeling Radiologie. Hiervoor volgt u **route 25**. Het is ook mogelijk telefonisch een afspraak te maken. Zodra u een afspraak heeft gemaakt, ontvangt u informatie over de verdere onderzoeken.

Het is eventueel ook mogelijk de verdere onderzoeken te laten doen op de afdeling Radiologie van het HagaZiekenhuis, locatie Leyweg. Dit kunt u zelf aangeven.





De behandeling

Binnen enkele dagen zijn alle onderzoeksgegevens bekend. Bij uw tweede bezoek aan de polikliniek Proctologie vertelt de arts u de uitslag en het bijbehorende behandeladvies. De afspraak voor uw tweede bezoek maakt u aan het einde van uw eerste bezoek aan de polikliniek Proctologie. Bij een fistel is het advies meestal een operatie. Daarvoor wordt u één dag opgenomen in het ziekenhuis, een zogenoemde dagbehandeling. De arts vertelt u hier meer over.

Telefoonnummers

Voor vragen over het onderzoek belt u de Poliklinische operatiekamers Sportlaan: **(070) 210 6772**. Of u kunt via de centrale **(210 0000)** vragen naar pieper 6118.

Voor vragen over de afspraak belt u naar de Afsprakenbalie van de afdeling Heelkunde, locatie Sportlaan: **(070) 210 6700** en kiest u 1.

Voor dringende zaken buiten kantooruren belt u naar de Spoedeisende Hulp van de locatie Sportlaan: **(070) 210 6646**.

Als u geen gehoor krijgt, belt u naar het algemene nummer van het HagaZiekenhuis: **(070) 210 0000**.

Bron: Nederlandse Vereniging voor Heelkunde (www.nvvh.artsennet.nl).

HagaZiekenhuis
Locatie Sportlaan, Sportlaan 600, 2566 MJ Den Haag
Locatie Leyweg, Leyweg 275, 2545 CH Den Haag

H08.053-02

