



## Ganglion Hand- en Polscentrum

---

### Inleiding

In deze folder vindt u informatie over een ganglion en hoe dat behandeld kan worden. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

### Een ganglion

Een ganglion is een goedaardige, omkapselde holte die gevuld is met geleïchtig vocht. Het ganglion ontstaat vanuit een gewrichtskapsel of vanuit een peesschede.


Het komt vooral voor aan de pols, maar ook elders in het lichaam kan het voorkomen. Er is zelden een duidelijke oorzaak voor het ontstaan van een ganglion aanwezig.

### De diagnose

De diagnose wordt gewoonlijk gesteld naar aanleiding van uw verhaal en op grond van de bevindingen bij onderzoek. Nader onderzoek is dan ook meestal niet nodig.

### Behandelingsmogelijkheden

Als een ganglion klachten veroorzaakt, zijn er verschillende behandelingen mogelijk, zoals:

- *Leegzuigen.* Daarbij wordt het ganglion met een naald aangeprikt en leeggezogen. Meestal wordt voor of na het leegzuigen een vloeistof ingespoten die het terugkeren van de zwelling moet voorkomen. Als het ganglion niet verdwijnt of terugkomt kan het nogmaals leeggezogen worden of operatief worden verwijderd.
  - *Operatie.* De ingreep wordt poliklinisch of in dagbehandeling uitgevoerd op de operatiekamer en kan geschieden onder plaatselijke verdoving, regionale of algehele anesthesie (narcose). Het doel van de operatie is om de cyste in zijn geheel te verwijderen.
- 



## **Mogelijke complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij de operatie aan een ganglion de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of infectie van de wond.

Ook kan er een klein zenuwtakje van de huid beschadigd worden, waardoor het gevoel in de omgeving van de wond - meestal tijdelijk - gestoord kan raken.

Het is belangrijk om te weten dat een ganglion kan terugkeren.

Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan, hoewel gelukkig zeldzaam, een posttraumatische dystrofie ontstaan (zie folder 'Dystrofie'). Dit gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk van tevoren in te schatten of iemand dit probleem zal krijgen.

## **Na de behandeling**

Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijnklachten hebben, waarvoor u pijnstillers als paracetamol kunt gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist en het is raadzaam om voor de ingreep al vast deze pijnstillers in huis te hebben.

Met u wordt een afspraak gemaakt of u de hechtingen in het ziekenhuis of bij de huisarts kunt laten verwijderen. Het herstel na de ingreep is - afhankelijk van de plaats van het ganglion - doorgaans vlot en meestal kunt u vrij snel weer de normale dagelijkse activiteiten oppakken.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot de afdeling, waar de behandeling plaats moet vinden.

Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met de huisarts of het ziekenhuis.





## Bereikbaarheid

Haga Hand- en Polscentrum: **volg route 184**

Afspraak maken: 8.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur:

**(070) 210 7760**

Secretariaat: tussen 9.00 en 12.00 uur:

**(070) 210 7730**

Buiten kantooruren: Spoedeisende Hulp:

**(070) 210 2060**

*Met dank aan de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde*

---

HagaZiekenhuis  
Locatie Leyweg, Leyweg 275, 2545 CH Den Haag  
Locatie Sportlaan, Sportlaan 600, 2566 MJ Den Haag

H09.059-02

