



# Gespreksgroepen voor mensen met kanker

---

## Inleiding

Deze folder bevat algemene informatie over gespreksgroepen voor mensen met kanker.

Indien u na het lezen nog vragen heeft, stelt u deze dan gerust aan de medewerkers van de afdeling Medisch Maatschappelijk Werk.

## Waarom gespreksgroepen

Wanneer u met kanker wordt geconfronteerd, kan dat gevoelens van angst en onzekerheid oproepen.

Er kan een tijd aanbreken waarin verdriet, opluchting, wanhoop en hoop elkaar afwisselen. In deze periode kunnen mensen behoefte hebben om met lotgenoten te praten.

Een gespreksgroep geeft u de gelegenheid met lotgenoten ervaringen uit te wisselen. Gevoelens worden herkend en erkend.

Een gespreksgroep bestaat uit een vaste groep mensen die 8 maal bijeenkomt. De deelnemers bepalen met elkaar de thema's waarover wordt gesproken.

Voorbeelden van onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn:

- ervaringen met behandelingen
- reacties van familie, collega's, vrienden, enz.
- angst en onzekerheid
- veranderingen in eigen persoon

## Voor wie

De gespreksgroep is bestemd voor mensen met kanker en indien gewenst hun naasten (partner, familie, vriend/vriendin, kennis).

Deelname is ook mogelijk voor mensen die in een ander ziekenhuis worden behandeld.

Tijdens een individueel intakegesprek tussen de gespreksleider(s) en de belangstellende wordt meer verteld over de organisatie van de bijeenkomsten.





Ook wordt gekeken of deelname aan de gespreksgroep voor u zinvol is. Naar aanleiding van dit gesprek worden definitieve afspraken gemaakt.

De bijeenkomsten worden geleid door twee professionele hulpverleners.

### **Informatie**

Voor meer informatie en/of inschrijving kunt u terecht bij:  
Medisch Maatschappelijk Werk: (070) 210 2082.

---

HagaZiekenhuis, Locatie Leyweg  
Leyweg 275, 2545 CH Den Haag

L98.027-07

