

## Knappende vinger of duim (Tendovaginitis stenosans)

### Inleiding

Deze folder bevat algemene informatie over een knappende vinger of duim (tendovaginitis stenosans) en de behandeling hiervan.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Plastische Chirurgie.

### Wat is een knappende vinger

Een knappende vinger of duim is één van de meest voorkomende handafwijkingen. Het is geen ernstige, maar wel hinderlijke afwijking die over het algemeen door een kleine chirurgische ingreep kan worden verholpen.

In de vingers lopen strek- en buigpezen die er voor zorgen dat de vingers kunnen strekken en buigen. De buigpezen lopen bij de vingers door een koker. De ingang van de koker kan door verschillende oorzaken vernauwd zijn. Het komt bijvoorbeeld voor bij vrouwen in de overgang, bij reumapatiënten, maar het kan ook aangeboren zijn.

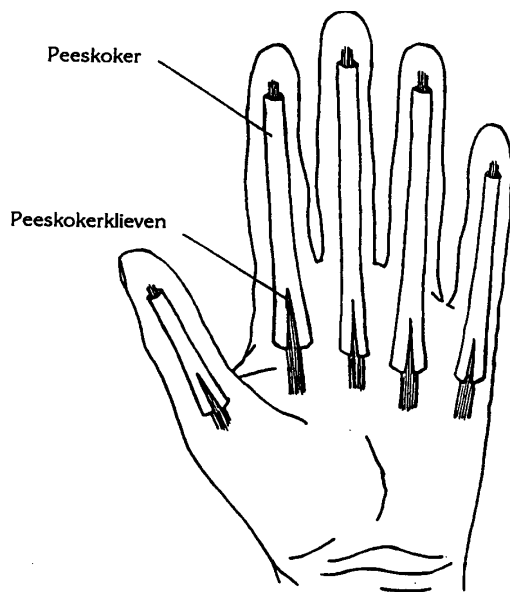
De buigpees wordt door deze vernauwing verbreed tot een knobbel. U kunt het vergelijken met een draad die door een te nauw oog van een naald wordt getrokken. Het passeren van deze peesknobbel bij buigen en strekken van de vinger veroorzaakt het pijnlijk knappen.

### Voorbereiding

- Breng het stickervel met uw patiëntengegevens mee.
- Zorg dat als u met eigen vervoer komt dat er iemand bij u is die dit vervoersmiddel kan rijden, daar u uw hand niet kunt gebruiken.

### De operatie

Onder plaatselijke verdoving maakt de plastisch chirurg een klein sneetje in de handpalm, waarna de ingang van de peeskoker iets wordt ingesneden. Zo ontstaat voldoende ruimte voor de peesknobbel zodat die weer ongehinderd heen en weer kan bewegen. De peesknobbel verdwijnt daarna in de loop der tijd vanzelf. De operatie duurt ongeveer tien minuten. Daarna kunt u weer naar huis.



### **Na de operatie**

Nadat uw hand is verbonden, krijgt u een mitella (draagdoek) om, die u 's avonds voor het slapen gaan weer afdoet. Uit ervaring blijkt dat veel patiënten het plezierig vinden hun hand tijdens de nacht op een kussen te leggen.

U dient uw vinger, alhoewel die nog in het verband zit, direct goed te oefenen. Dit betekent dat u uw geopereerde vinger moet buigen en strekken, zodat stug littekenweefsel zich niet langs de buigpezen kan afzetten.

U heeft over het algemeen weinig napijn. Zo nodig kunt u een paracetamol tablet nemen.

### **Controle**

U mag na 2 dagen het verband zelf verwijderen. Na ongeveer 10 dagen komt u terug op de polikliniek en worden de hechtingen (gedeeltelijk) verwijderd. Wanneer de hechtingen volledig zijn verwijderd, hoeft u in principe niet meer terug te komen. Anders dient u nogmaals terug te komen voor de verwijdering van de resterende hechtingen.



## Bereikbaarheid

Haga Hand- en Polscentrum: **volg route 184**

Afspraak maken: 8.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur:  
**(070) 210 7760**

Secretariaat: tussen 9.00 en 12.00 uur: **(070) 210 7730**

Buiten kantooruren: Spoedeisende Hulp: **(070) 210 2060**

---

HagaZiekenhuis  
Locatie Sportlaan, Sportlaan 600, 2566 MJ Den Haag  
Locatie Leyweg, Leyweg 275, 2545 CH Den Haag

H09.050-03

