

De niersteenvergruizer

Inleiding

In overleg met de uroloog is besloten tot behandeling met de niersteenvergruizer op de polikliniek Urologie, locatie Sportlaan.

Deze folder geeft informatie over de behandeling met de niersteenvergruizer. Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan de uroloog.

De niersteenvergruizer

Stenen in nieren en urineleiders kunnen onder andere worden behandeld met de niersteenvergruizer. Dit is een apparaat dat zonder operatieve ingreep, door middel van schokgolven, nierstenen vergruist.



De niersteenvergruizer

Vorbereiding

Als u bloedverdunnende middelen gebruikt zoals Marcoumar (fenprocoumon), Sintrom, Sintrommitis (acenocoumarol), Aspirine, Plavix, abciximab (Reopo) of dipyridamol (Persantin, Asasantin), moet u dit melden aan uw uroloog.



U stopt 7 dagen voor de behandeling met de bloedverdunnende middelen, tenzij de trombosedienst anders met u heeft afgesproken. De arts laat u weten wanneer u weer mag starten met de bloedverdunnende middelen.

Van de arts heeft u een recept gehad voor pijnmedicatie. De pijnmedicatie die u vóór de behandeling in moet nemen, bestaat uit: een zetpil diclofenac van 100 mg en 2 tabletten paracetamol van elk 500 mg. De zetpil plaatst u een half uur vóór de behandeling. Ook de tabletten neemt u een half uur vóór de behandeling in.

Neem deze medicatie mee naar het ziekenhuis, want u verblijft in het ziekenhuis als u ze in moet nemen.

4Dag van behandeling

U mag voor de behandeling nog een lichte maaltijd gebruiken: ongeveer 2 – 3 boterhammen met beleg. Geen warm eten.

U meldt zich 1,5 uur voor de behandeling bij de afdeling Radiologie (route 25) voor het maken van een röntgenfoto.

Nadat de foto is gemaakt, meldt u zich bij de polikliniek Urologie (route 27). De arts beoordeelt direct de foto om de locatie van de steen vast te stellen.

Tussen het nemen van de röntgenfoto en de behandeling wacht u in elk geval 1,5 uur in de wachtkamer van de polikliniek Urologie. Wij adviseren u iets mee te nemen waarmee u de wachttijd door kunt komen; een lees- of puzzelboek.


Een half uur vóór de behandeling plaatst u zelf de zetpil diclofenac en neemt u de 2 tabletten paracetamol in.

De behandeling

U neemt plaats op een soort tafel die gedeeltelijk röntgenstralen doorlaat. Met behulp van röntgendoorlichting en een echografie wordt de steen in beeld gebracht, zodat die gericht kan worden vergruist.

Uw huid wordt ingesmeerd met een gel, waarna de 'kop' van de niersteenvergruizer tegen uw huid wordt geplaatst.






Vervolgens worden 'schokgolven' opgewekt, die u hoort als flinke tikken. Deze schokgolven, die precies op de steen of stenen worden gericht, zijn over het algemeen goed te verdragen. Het voelt als een soort tikken tegen de rug. Met behulp van deze schokgolven wordt de steen vergruist.

De vergruizing duurt ongeveer een half uur.
De totale behandeling, inclusief de voorbereiding duurt 3 uur.

Als u het prettig vindt, kunt u met een zelf meegenomen Ipod, mp3-speler of andere muzikspeler naar muziek luisteren tijdens de behandeling.

Na de behandeling

- Wij adviseren u na de behandeling niet zelf naar huis te rijden.
 - Na de vergruizing kunt u pijn krijgen van stukjes steen die zijn losgeraakt. U heeft tabletten diclofenac (Voltaren) voorgeschreven gekregen. Neem deze in als u pijn krijgt.
 - Het is verder verstandig bij een pijnaanval minder te drinken. Omdat er een steen in de urineleider zit, kan er namelijk stuwning optreden in de nier.
 - In de regel worden de steen(tjes) als soort zandkorrels uitgeplast, wat meestal pijnloos gebeurt. Het kan soms 3 tot 4 maanden duren voordat u alle gruis heeft uitgeplast.
 - Een enkele keer is het mogelijk na de vergruizing wat bloed in de urine te bemerken. Dit gaat na 1 tot 2 dagen weer over.
 - Na de vergruizing moet u gedurende de eerste week de urine zeven. U bewaart de uitgeplaste stukjes steen en neemt deze bij het volgende bezoek aan de polikliniek Urologie mee. Deze steen(tjes) worden opgestuurd voor analyse.
 - Het is belangrijk dat u 1,5 tot 2 liter per dag drinkt.
 - 3 Weken na de behandeling wordt opnieuw een röntgenfoto van de buik gemaakt op de afdeling Radiologie van de locatie waar u onder behandeling bent. Hierna meldt u zich op dezelfde locatie bij de polikliniek Urologie, waar de uroloog aan de hand van de foto beoordeelt of de vergruizing heeft gewerkt.
- 



Tot slot

Het lukt niet altijd om een steen in één keer uit de nier of uit de urinewegen te krijgen. Daarom zijn soms meerdere vergruizingen nodig. Dit kan in sommige gevallen betekenen dat het enige maanden kan duren voordat u van uw steen/stenen af bent.

Een enkele keer is een andere behandeling nodig. Meestal betreft het dan een kijkoperatie in de nier of urineleider. De uroloog bespreekt dit met u.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u ze gerust.

Contact

Polikliniek Urologie

Bij koorts en/of koude rillingen of aanhoudende ernstige pijn in de behandelde zijde, neemt u direct contact op met de dienstdoende uroloog:

Tussen 8.00 en 16.30 uur:

- Locatie Sportlaan: **(070) 210 6482**
- Locatie Leyweg: **(070) 210 2534**

Spoedeisende Hulp

's Avonds, 's nachts of in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van de locatie Sportlaan: **(070) 210 6646**.

Afspraak

Zorg dat u op tijd op uw afspraak bent. Anders komt deze te vervallen en moet een nieuwe afspraak worden gemaakt. Als u niet kunt komen, horen we dat graag uiterlijk 24 uur van tevoren.

HagaZiekenhuis
Locatie Leyweg, Leyweg 275, 2545 CH Den Haag
Locatie Sportlaan, Sportlaan 600, 2566 MJ Den Haag

H07.026-06

