



Radiotherapie Hoofd/hals gebied

Inleiding

Deze folder is een samenvatting van de brochure 'Radiotherapie' van de KWF Kankerbestrijding.

Wat is radiotherapie?

Radiotherapie is een behandeling met behulp van stralen. Bestraling is een belangrijk onderdeel van de behandeling van aandoeningen waarbij cellen zich ongecontroleerd vermenigvuldigen: kwaadaardige tumoren of kanker. Andere onderdelen van de behandeling van deze aandoeningen kunnen chemotherapie, operatie en medicatie zijn. Soms is een combinatie van deze behandelingen nodig.


Het doel van bestraling is de aandoening te genezen of het ziekteproces tot stilstand te brengen. Als gevolg van de bestraling groeien de zieke cellen niet verder of ze sterven af. De gezonde cellen in de omgeving van de zieke cellen kunnen door de bestraling worden beschadigd. Deze herstellen zich vaak in de rustperiode tussen de bestralingen.


Een complete bestralingsbehandeling, ook wel bestralingsserie genoemd, bestaat uit een aantal zogenoemde 'fracties' (kleine hoeveelheden). Deze fracties worden circa 4 à 5 keer per week toegediend. Het aantal is afhankelijk van het type tumor en het doel van de bestraling.

Voorbereiding

Het bepalen van het te bestralen gebied en het nabootsen van de bestraling gebeurt met behulp van de simulator (nagebootst bestralingstoestel) en/of met behulp van een CT, een Computer-Tomografie. Met een CT zijn röntgenbeelden van een orgaan driedimensionaal weer te geven. De radiotherapeut en de laborant bepalen met behulp van röntgenbeelden hoe en met welke bundels stralen de radiotherapie het beste kan worden uitgevoerd.

Zij maken aan de hand hiervan een bestralingsplan, waarbij zij kijken wat de meest gunstige verdeling van de dosis straling is voor u. Hierbij wordt rekening gehouden met individuele parameters, zoals de grootte en de ligging van het te bestralen gebied.





Soms is het nodig enkele hulpstukken te maken. Zo is bij bestraling in het hoofd/halsgebied een kunststof fixatiemasker nodig om de nauwkeurigheid van de behandeling te waarborgen en om u steun te geven bij het stilliggen. Om elke keer in precies dezelfde positie te kunnen bestralen, worden de bestralingsvelden en instellijnen met markeringsinkt op het op maat gemaakte masker voor het hoofd/halsgebied aangetekend.

De behandeling

De afdeling Radiotherapie van het HagaZiekenhuis, locatie Leyweg heeft twee apparaten voor uitwendige bestraling. Dit zijn zogenaamde lineaire versnellers. Met het ene apparaat kunnen röntgenstralen (voor diepe bestraling) worden opgewekt en met het andere apparaat elektronenstralen (voor oppervlakkige bestraling). Afhankelijk van het bestralingsplan worden één of beide soorten bestraling toegepast.

Belangrijk is dat u elke keer in dezelfde houding ligt als bij de voorbereiding.

Aan de hand van de markeringen op het masker en met behulp van de gegevens van het bestralingsplan stelt de laborant het bestralingsveld in.

Als u goed ligt en de bestralingsvelden zijn goed ingesteld, verlaten de laboranten de kamer en start de bestraling. Tijdens de bestraling wordt u via een gesloten TV-systeem en een intercom goed in de gaten gehouden. Het is altijd mogelijk de bestraling af te breken als dat noodzakelijk is.

Als de bestraling is afgelopen, komen de laboranten de behandelkamer binnen om het volgende veld in te stellen of om aan te geven dat de behandeling klaar is. De bestralingstijd is minder dan 10 minuten.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan uw behandelend arts, radiotherapeut of aan de laborant van de afdeling Radiotherapie. U kunt ook de gespecialiseerd verpleegkundige hoofd/hals oncologie raadplegen. Zij heeft een telefonisch spreekuur op maandag, woensdag en donderdag. U kunt haar dan tussen 10.30 en 12.00 uur bellen op **(070) 210 2696**.

Voor meer algemene informatie kunt u ook contact opnemen met de KWF Kankerbestrijding via het gratis telefoonnummer: (0800) 022 6622. Op de websites www.kwfkankerbestrijding.nl en www.kno-care.nl vindt u ook diverse algemene informatie.