

Welkom op de afdeling Orthopedie

Welkom

U bent zojuist opgenomen op de verpleegafdeling Orthopedie!
Het team van de orthopedie streeft er naar hoge kwaliteit van zorg te leveren. Wij maken daarom gebruik van richtlijnen, standaarden en protocollen. U, als patiënt bent partner in uw zorgproces. Samen met u streven wij naar een zo optimaal mogelijk verblijf op onze afdeling.

Op de polikliniek heeft u onze behandelwijzer ontvangen, waarin de informatie staat die voor, tijdens en na uw operatie en opname van belang zijn. Mocht u tijdens u verblijf nog vragen hebben kunt u deze altijd stellen aan de verpleegkundige.

Via deze folder willen wij u op de hoogte brengen van onze dagindeling. Dit stelt u in de gelegenheid om de nodige behandeling/begeleiding te plannen in overleg met de verschillende disciplines die belangrijk zijn in uw zorgproces. Deze disciplines kunnen gedurende de hele dag langskomen. Denk bijvoorbeeld aan controles door de verpleegkundige, een bezoek door de fysiotherapeut of door uw behandelend specialist. Verder wordt er - indien nodig - bloed bij u afgenomen of een röntgenfoto van u gemaakt.

Natuurlijk bent u vrij om zich in de algemene ruimte van het ziekenhuis te begeven. Het is vanwege uw zorgproces van belang dat de verpleegkundige op de hoogte is waar u bent en wanneer u weer terug bent. Meld het dus altijd wanneer u de afdeling verlaat.



Dagindeling

08:00 – 10:00 uur

Medicatie ronde.

Ontbijt, de voedingsassistente overlegt met u wanneer u wilt ontbijten.

Artsen visite: de zaalarts loopt samen met een verpleegkundige, dagelijks in de ochtend bij u langs. Dit is voor u het moment om vragen te stellen aan de arts.

Algemeen Dagelijkse Levensbehoefte (ADL): de verpleegkundige ondersteunt u tijdens de dagelijkse lichaamsverzorging en begeleidt u op weg in uw herstel.

10:00 – 12:00 uur

Dranken worden u aangeboden, buiten de reguliere ronde mag u hier altijd om vragen.

Fysiotherapie: de fysiotherapeut komt - indien nodig voor uw herstel - bij u langs.

12:00 – 15:00 uur

Medicatie ronde.

De voedingsassistente overlegt met u wanneer u wilt lunchen.

Dranken worden u aangeboden, buiten de reguliere ronde mag u hier altijd om vragen.

Het is van belang dat u tijdens u revalidatie proces uw rust moment gebruikt!
Dit kan vaak na de lunch van 13.00 tot 14.00 uur.

Fysiotherapie: de fysiotherapeut spreekt met u af of hij/zij - indien nodig - bij u langskomt voor uw therapie of dat u verwacht wordt op de afdeling Fysiotherapie.

15:15 – 16:15 uur

Bezoekuur.





16:15 – 17:00 uur
Medicatie ronde.

Fysiotherapie: de fysiotherapeut komt - indien nodig voor uw herstel - bij u lang, vooral bij de mensen die deze dag geopereerd zijn.

17:00 – 18:30 uur
Medicatie ronde.

Warme maaltijd.

Dranken worden u aangeboden, buiten de reguliere ronde mag u hier altijd om vragen.

18:30 – 20:00 uur
Bezoekuur.

20:00 – 22:00 uur
Medicatie ronde.

Algemeen Dagelijkse Levensbehoefte (ADL): de verpleegkundige ondersteunt u zo nodig tijdens de zorg voor de nacht.

Tot slot

De afdeling orthopedie wenst u prettig verblijf en een voorspoedig herstel.

HagaZiekenhuis
Locatie Leyweg, Leyweg 275, 2545 CH Den Haag
Locatie Sportlaan, Sportlaan 600, 2566 MJ Den Haag

H10.034-01

