

# Segregatiebeleid

## Inleiding

In het HagaZiekenhuis, locatie Juliana Kinderziekenhuis gelden voor bepaalde groepen longpatiënten diverse maatregelen om te voorkomen dat ze elkaar besmetten. Alle maatregelen samen vormen het zogenoemde segregatiebeleid. In deze folder staat uitgelegd waarom het segregatiebeleid nodig is en welke gevolgen dit heeft voor jou.

## Voor wie?

Het segregatiebeleid in het JKZ geldt voor longpatiënten met:

- cystic fibrosis (CF)
- een 'atypische pneumonie' (longontsteking)
- een chronische longaandoening en drager van de bacterie *Pseudomonas aeruginosa* en/of *Burholderia cepacia*

De arts bepaalt wie in aanmerking komt voor het segregatiebeleid.

## Waarom een segregatiebeleid?

Longpatiënten kunnen sneller infecties oplopen. Hierbij vormt een aantal bacteriën een risico. Dit zijn vooral de bacteriën *Pseudo-monas aeruginosa* en *Burholderia cepacia* en de zogenoemde Bijzonder Resistente Micro-organismen. De infecties die deze bacteriën veroorzaken, kunnen minder goed behandeld worden dan andere infecties.

De besmetting wordt vooral veroorzaakt door direct contact tussen longpatiënten. Met het segregatiebeleid is er vrijwel geen direct contact. Hiermee is het risico op een dergelijke besmetting en infectie klein.

## Maatregelen tijdens opname

Tijdens de opname geldt volgens het segregatiebeleid een aantal maatregelen voor de eerder genoemde longpatiënten:

- Je hebt een eigen kamer of deelt een kamer met iemand die geen longpatiënt is voor wie het segregatiebeleid geldt.
- Je krijgt een eigen douche en toilet toegewezen. Deze worden niet door andere longpatiënten (voor wie ook het segregatiebeleid geldt) gebruikt.
- De deur van je kamer mag niet open blijven staan.
- Je mag je kamer alleen verlaten voor onderzoek, behandeling, een bezoek aan de speelkamer, school, douche en toilet. Overleg het verlaten



van je kamer altijd met de verpleegkundige, arts of iemand van de pedagogische zorg.

Als er meerdere longpatiënten zijn (voor wie het segregatiebeleid geldt), wordt een schema opgesteld voor de speelkamer en school.

- Speelgoed en oefenmateriaal blijven op de kamer.
- Je mag je kamer alleen verlaten onder begeleiding van een verpleegkundige of een andere medewerker van het Juliana Kinderziekenhuis.
- Voordat je je kamer verlaat, was je je handen eerst met water en zeep. Daarna desinfecteer je ze met handalcohol.


Als je de enige longpatiënt op de afdeling bent, gelden niet alle maatregelen. De verpleegkundige of pedagogisch medewerker bespreekt met je welke maatregelen dan van toepassing zijn.

### **Bezoek**

Iedere bezoeker desinfecteert eerst zijn handen met handalcohol voordat hij je kamer binnengaat. Bij het verlaten van je kamer wast hij zijn handen eerst met water en zeep. Daarna desinfecteert hij zijn handen met handalcohol.

### **Gedragsregels**

Het kan altijd voorkomen dat er wel direct contact is tussen longpatiënten. Om de kans op besmetting zo klein mogelijk te houden, worden onderstaande gedragsregels geadviseerd:

- Vermijd lichamelijk contact: schud dus ook geen handen en zoen elkaar niet.
  - Hou minimaal anderhalve meter afstand van elkaar.
  - Hoest bij voorkeur in een tissue, die je daarna weggooit. Hoest niet in iemands gezicht en als je in je handen hoest, was ze dan direct met water en zeep. Desinfecteer je handen daarna met handalcohol.
  - Gebruik geen servies of bestek van een ander.
  - Gebruik je eigen medicijnen.
  - Wanneer en hoe vaak je naar buiten mag, bespreek je met je behandelend arts of verpleegkundige.
- 



## Tot slot

Iedereen is zich ervan bewust dat de opname niet gemakkelijker voor je wordt door het segregatiebeleid. Bedenk echter dat het is bedoeld om niet alleen jou, maar iedere longpatiënt zoveel mogelijk te beschermen tegen infecties.

De maatregelen werken alleen als iedereen zich aan de regels houdt.

Mocht je nog vragen hebben of iets onduidelijk vinden, dan kun je altijd bij de verpleegkundige of arts terecht.

---

HagaZiekenhuis  
Locatie Juliana Kinderziekenhuis:  
Sportlaan 600, 2566 MJ Den Haag

J09.003-01

