

## **Wanneer moet u contact met ons opnemen?**

**Indien u voor uw zwangerschap in het ziekenhuis onder controle bent:**

**Neem altijd contact met ons op bij:**

1. Weeën voor 37 weken zwangerschap (buikpijn of rugpijn die komt en gaat)
2. Vruchtwaterverlies voor 37 weken zwangerschap
3. Vaginaal bloedverlies
4. Als de baby minder of anders beweegt dan u gewend bent (vanaf 28 weken moet u de baby iedere dag voelen bewegen)
5. Aanhoudende buikpijn
6. Ongerustheid
7. Bij klachten die kunnen passen bij zwangerschapsvergiftiging, wat meestal gepaard gaat met hoge bloeddruk.
  - a. Aanhoudende hoofdpijn, sterretjes zien
  - b. Misselijkheid, braken
  - c. Pijn boven in de buik of pijn tussen de schouderbladen
  - d. Vocht vasthouden in het gezicht, handen en voeten.

### **In de uitgerekende periode van de zwangerschap tussen 37 en 42 weken**

1. Eerste kind: 1 uur lang weeën om de 3 a 4 minuten  
Tweede of volgend kind 1 uur lang weeën om de 5 minuten
2. Vruchtwaterverlies, let op de kleur van het vruchtwater

Specifieke afspraken voor u:

.....  
.....

***Telefoonnummer verloskamers Hagaziekenhuis: 070-2107560 (24u per dag bereikbaar).***

Indien uw controles bij een verloskundige zijn, neem dan in bovenstaande gevallen contact op met uw verloskundige.