



## Buikwand neuralgie

### Bestrijding zenuwpijn in de buikwand (ACNES)

---

Patiënteninformatie | 1388 | juli 2016

#### Inleiding

In overleg met u is besproken dat u in aanmerking komt voor een injectie in een zenuwtakje van de buikwand. Dit takje is mogelijk de oorzaak van uw pijnklachten.

In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.

*\*De medische term voor het buikwandpijn syndroom is ACNES. Deze afkorting staat voor Abdominal Cutaneous Nerve Entrapment Syndrome.*

#### Klachten

De klachten worden veroorzaakt door een zenuwtakje in de buikwand dat zorgt voor aanhoudende pijn in de buikstreek. De klachten kunnen ontstaan na verandering in het lichaamsgewicht (zwangerschap, overgewicht) of een operatie. Vaak gaat het om een scherpe pijn die erger wordt bij bewegen.

De pijn kan in de hele buik voorkomen maar zit vaak in de rechter onderbuik.

Zenuwpijn in de buikwand komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen.

De klachten zijn niet leeftijd gebonden. Men probeert bij pijnklachten een houding aan te nemen waardoor de pijn minder wordt. Meestal zijn er allerlei andere onderzoeken gedaan waarbij geen duidelijke aanwijzingen zijn gevonden voor de pijnklachten.

#### De behandeling

Om de diagnose te kunnen stellen wordt - met behulp van echo-onderzoek - op de plaats van de pijn het zenuwtakje opgezocht en wordt verdovingsmiddel ingespoten. Dit wordt een diagnostische blokkade genoemd. Het verdovingsmiddel werkt een aantal uren; hierna komen de pijnklachten meestal weer terug.

Als de klachten een aantal uren verminderen of verdwijnen, bevestigt dit de diagnose. Van u vragen wij om het effect van diagnostische blokkade bij te houden. De arts belt u volgens afspraak op om het resultaat van de pijnbehandeling te bespreken.

Het kan zijn dat uw klachten langer dan een paar uur wegblijven.

Bij de meeste patiënten zijn een aantal behandelingen nodig om een langdurig pijnstillend resultaat te krijgen. Daarom worden na het eerste gesprek op de polikliniek drie behandelingen gepland. Bij de tweede behandeling wordt er ook een ontstekingsremmend middel gebruikt. Bij de derde behandeling wordt een behandeling met korte stroomstootjes toegepast die de pijngeleiding vermindert. Het geven van de stroomstootjes voelt u als 'klopjes' en is niet pijnlijk.

Na deze drie behandelingen komt u terug voor controle bij uw behandelend arts.

De behandelingen duren gemiddeld 15 minuten. De meeste patiënten ervaren de pijn tijdens de behandeling als goed verdraagbaar.

## Plaats van de behandeling

De behandeling vindt plaats in een behandelkamer op het OK Complex, locatie Leyweg.

## Medicatie

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek heeft de anesthesioloog (de specialist die de behandeling verricht) met u afgesproken of u – indien van toepassing- moet stoppen met het gebruik van bloedverdunners of andere medicijnen.

Als u overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, contrastmiddelen of pleisters meldt u dit dan vooraf aan uw behandelend arts en/of verpleegkundige.

## Voorafgaand aan de behandeling

Op de dag van de behandeling mag u gewoon eten en drinken.

## Dagcentrum Volwassenen

Een half uur voordat uw behandeling gepland staat meldt u zich bij de balie van het Dagcentrum Volwassenen. Daarna neemt u plaats in de wachtruimte. Een verpleegkundige haalt u daar op. Vooraf aan de behandeling krijgt u een operatiejasje aan en wordt u per brancard naar de behandelkamer gebracht. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van echografie. Als de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent dient u dit vooraf te melden.

## Na de behandeling

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar het Dagcentrum Volwassenen en mag u naar huis.

Houdt u bij hoe uw pijnklachten verlopen; dit kan in een dagboekje. Bij een positief resultaat gaan de geplande vervolghandelingen door. Als de klachten volledig verdwenen zijn na de eerste of tweede blokkade is een volgende behandeling niet nodig. Indien de klachten terugkomen, kan de behandeling zo nodig weer herhaald worden.

Indien u bloedverdunners gebruikt, dan kunt u het gebruik hiervan weer hervatten in overleg met de trombosedienst of de anesthesioloog.

Na de behandeling mag u volgens de wegenverkeerswet 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorgt u daarom voor vervoer naar huis.

Uw controle afspraak is bij het plannen van de behandeling gemaakt. Het kan een belafpraak zijn met de arts om het effect van de behandeling te evalueren of u komt terug op de Pijnbestrijding Polikliniek.

## Complicaties en bijwerkingen kunnen zijn

- napijn
- bloeduitstorting
- infectie (zeldzaam)

## Vragen

Bij vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen met de Pijnbestrijding Polikliniek, locatie Leyweg, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 - 12.00 uur en van 13.00 – 16.00 uur
- telefoon (070) 210 6490

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de Pijnbestrijding Polikliniek **uitsluitend voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemeen telefoonnummer van het ziekenhuis (070) 210 0000. U vraagt dan naar de dienstdoende arts van de Pijnbestrijding Polikliniek.

---

Versie: juli 2016

De meest recente versie van deze patiënteninformatie vindt u op <http://folders.hagaziekenhuis.nl/1388>

[www.hagaziekenhuis.nl](http://www.hagaziekenhuis.nl)