



Radiofrequente facetdenervatie

Bestrijding pijn vanuit facetgewrichten

Patiënteninformatie | 1396 | juli 2016

Inleiding

In overleg met u is besproken dat u in aanmerking komt voor een radiofrequente facetdenervatie. In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.

Klachten van de facetgewrichten

De facetgewrichten zijn een onderdeel van de wervelkolom en worden ook wel de steungewrichten genoemd.

De pijnklachten kunnen optreden van nekwerfels tot in de lendenwerfels.

Als de facetgewrichten van de nekwerfels zijn aangetast kan de pijn uitstralen naar de schouders.

De facetgewrichten vanuit de borstwerfels stralen uit naar de flanken en de facetgewrichten vanuit de rug naar de billen en/of de benen.

De pijn kan verergeren bij strekken, draaien of door erop te duwen.

Radiofrequente facetdenervatie

Radiofrequente facetdenervatie is een behandeling tegen de pijnklachten die afkomstig zijn vanuit de facetgewrichten.

Bij deze behandeling worden de kleine zenuwen van de facetgewrichten met behulp van radiofrequente stroom behandeld. Hierdoor wordt de pijngeleiding door middel van warmte doorbroken. Het resultaat van de behandeling merkt u na 2 tot 8 weken. De lengte van het resultaat is niet voorspelbaar.

Plaats van de behandeling

De behandeling vindt plaats in een behandelkamer op het OK Complex, locatie Leyweg.

Medicatie

Tijdens een eerder bezoek aan de polikliniek heeft de anesthesioloog (de specialist die de behandeling verricht) met u afgesproken - indien van toepassing - of u moet stoppen met het gebruik van bloedverdunners of andere medicijnen.

Indien u overgevoelig bent voor medicijnen, jodium, contrastmiddelen of pleisters meldt u dit dan vooraf aan uw behandelend arts en/of verpleegkundige.

Voorafgaand aan de behandeling

Op de dag van de behandeling mag u eten en drinken zoals u gewend bent.

Dagcentrum Volwassenen

Een half uur voordat uw behandeling gepland staat meldt u zich bij de balie van het Dagcentrum Volwassenen. Daarna neemt u plaats in de wachtruimte. Een verpleegkundige haalt u daar op.

Vooraf aan de behandeling krijgt u een operatiejasje aan en wordt u per brancard naar de behandelkamer gebracht.

Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgendoorlichting. Als de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent moet u dit vooraf melden. De röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

De behandeling

Op de behandelkamer komt u op een behandeltafel te liggen.

Afhankelijk van de plaats van de behandeling ligt u op uw rug of op uw buik.

Voor de gewrichten van de hals ligt u meestal op uw rug, voor de gewrichten van borst en rug ligt u op uw buik.

Eerst wordt de huid ter hoogte van de plaats waar de behandeling plaatsvindt verdoofd. Daarna worden onder röntgendoorlichting naalden geplaatst bij de kleine zenuwen van de steungewrichten. Met een licht stroompje wordt de juiste positie van de naalden gecontroleerd. Als de naalden goed staan, wordt er verdovingsvloeistof ingespoten en begint de behandeling. Het puntje van de naald wordt verwarmd, één minuut per naaldje, waardoor de pijngeleiding vanuit de steungewrichtjes wordt doorbroken.

De behandeling duurt in totaal ongeveer een half uur. De meeste patiënten ervaren de pijn tijdens de behandeling als goed verdraagbaar.

Complicaties en bijwerkingen

Complicaties zijn zeldzaam. Napijn kan optreden, dit kan maximaal twee weken duren. U kunt hiervoor paracetamol gebruiken of in overleg met uw behandelend arts andere pijnmedicatie. Zelden treedt er een infectie, abcesvorming of een bloeding op, of vermindert het gevoel in de huid waar geprikt is.

Indien u ter hoogte van de borstwervels bent geprikt kan er - zeer zelden - een zogenaamde pneumothorax optreden. Hierbij komt er lucht in de borstkast tussen de long en de borstwand. U kunt dan benauwd worden.

Indien bij u een complicatie optreedt, neemt u contact op met de Pijnbestrijding Polikliniek.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar het Dagcentrum Volwassenen. In principe mag u direct naar huis.

Indien u bloedverduunners gebruikt, dan kunt u dit gebruik weer hervatten in overleg met de trombosedienst of in overleg met uw behandelend arts.

Na de behandeling mag u 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorgt u voor vervoer naar huis.

U wordt in principe 6 tot 8 weken na de behandeling voor controle verwacht op de Pijnbestrijding Polikliniek.

Vragen

Bij vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen met de Pijnbestrijding Polikliniek, locatie Leyweg bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- van 8.30 – 12.00 uur en van 13.00 – 16.00 uur
- telefoon (070) 210 6490.

Buiten kantooruren is de dienstdoende arts van de Pijnbestrijding Polikliniek **uitsluitend voor spoedgevallen** bereikbaar via het algemeen telefoonnummer van het ziekenhuis: (070) 210 0000. U vraagt dan naar de dienstdoende arts van de Pijnbestrijding Polikliniek.

Versie: juli 2016

De meest recente versie van deze patiënteninformatie vindt u op <http://folders.hagaziekenhuis.nl/1396>

www.hagaziekenhuis.nl