

HagaZorgt

Voorjaar/zomer 2025 - Den Haag

Neem
mee!

De beste zorg voor klompvoeten in het Juliana Kinderziekenhuis

InnovatieLab: de zorg
slimmer maken met
patiënten, studenten
en medewerkers

Een kijkje achter
de schermen van de
lichttherapiekamer
van de Huidkliniek

Weer terug naar huis?

Bij Evita Zorg bieden wij thuiszorg die bij ù past!



Thuis verder herstellen met de juiste zorg

Na een ziekenhuisopname wilt u niets liever dan terug naar uw vertrouwde omgeving. Ons kleinschalige team van vaste zorgverleners kunnen u ondersteunen met alle vormen van thuiszorg, volledig afgestemd op uw wensen en behoeften. Zo kunt u veilig en comfortabel herstellen in uw eigen huis, met de zorg die bij u past.

Zorg in laatste levensfase

Ook in de laatste fase van het leven wilt u graag thuis zijn, omringd door dierbaren. Onze zorgverleners zijn gespecialiseerd in palliatieve zorg en direct inzetbaar, ook 24 uur per dag, om u en uw naasten in deze emotionele periode met passende zorg te ondersteunen.

Neem voor meer informatie contact op met onze wijkverpleegkundigen via **070-314 16 00** of **info@evitazorg.nl**, of kijk op **evitazorg.nl**



thuiszorg die bij ù past!



massage clinics-preventive health care

12,5 jaar geschiedenis en, te vinden op ruim 25 locaties: QoQo Massage Clinics heeft Massage in Nederland ontwikkeld tot een professionele discipline. We stemmen onze Massage compleet op uw wensen af.



Naar onze site

We laten u graag ervaren hoe Massage ook úw welzijn kan verbeteren.

Als u de **QR code scant**, vindt u een pagina op onze website die speciaal voor lezers van *Samen* is gemaakt.

U vindt hier informatie over onze, uitleg over hoe wij voor u een **behandeling op maat** kunnen organiseren, reviews van klanten en een video over **uitkomsten van onderzoek** naar de positieve effecten van Massage op het welbevinden.

Over Massage

Wist u dat Massage kan helpen bij het verminderen van stress en pijn? Studies tonen aan dat Massage een waardevolle aanvulling kan zijn op medische behandelingen. Ontdek hoe Massage ook úw welzijn kan verbeteren.

Valeria, QoQo Massage Clinics therapeut Delft





04



08

In deze editie

- 04 Klompvoetbehandeling tijdens speciaal spreekuur JKZ
- 07 Qwiek.up brengt patiënten kinderafdeling in droomwereld
- 08 Innovatiecoach Ilse verbaast zich nog elke dag
- 11 De Hartfalenpoli
- 12 HagaNieuws
- 14 Een kijkje achter de schermen van de lichttherapiekamer
- 16 Nieuwe lasertechniek bij longoperaties
- 18 Het HagaZiekenhuis en Centrum Marike
- 20 #IkbenHaga: Maarten Niggebrugge is operatieassistent
- 22 Medisch maatschappelijk werk in het ziekenhuis
- 25 Ik maak het verschil
- 27 Ziekenhuisvrijwilligers krijgen stadsspeld
- 28 De winnaars van de JKZ-kleurwedstrijd
- 29 Waar vind je ons?
- 30 Kleurplaat



14



20



22

Colofon

HagaZorgt is een magazine voor patiënten, bezoekers en relaties van het HagaZiekenhuis.

Tekst en productie:
Afdeling Communicatie

Fotografie en beeld:
Lucas Krullaards, Studio Oostrum,
eigen foto medewerker en Leon Koppenol

Uitgeverij:
BC Uitgevers bv,
T 0515 429 429,
Postbus 416, 8600 AK Sneek

Vormgeving:

Nanno van Leeuwen, T 06 156 357 06

Bladmanagement en advertentieverkoop:

Digna Ketelaar, T 06 442 099 10

Barbara Verschoor, T 06 455 766 70

Druk: Scholma Druk, Groningen



Tips?

communicatie@hagaziekenhuis.nl



Digitaal lezen?

hagaziekenhuis.nl/hagazorgt



HagaZiekenhuis



Het verwijderen van het gips gebeurt bij kinderen met een speciale 'kriebelzaag'. Dat betekent dat de zaag niet ronddraait, maar het gips kapot trilt. Hierdoor kan de zaag geen kwaad doen als het in contact komt met de huid.

Klompvoetbehandeling zo ontspannen mogelijk tijdens speciaal spreekuur

Als tijdens de zwangerschap blijkt dat je baby klompvoeten heeft, wil je als ouder de beste behandeling en zorg. In het Juliana Kinderziekenhuis (JKZ) vind je een van de twee Klompvoetcentra van Zuid-Holland. Orthopedisch chirurg Joost van Linge ziet deze jonge kinderen wekelijks tijdens het speciale klompvoetspreekuur.

Naar binnen gegroeide voeten

Bij een baby die met klompvoeten geboren wordt, zijn de voeten naar binnen gekruld. De oorzaak is niet goed bekend. Wel komt het in sommige families vaker voor. 80 procent van deze kinderen is verder kerngezond. Het is belangrijk om klompvoeten snel te behandelen. "Ze zijn al zichtbaar tijdens de 20-weeken echo", zegt Joost. "Dat kan best schrikken zijn voor ouders. Ze worden dan meteen naar ons doorgestuurd. Wij bereiden ze zo goed mogelijk voor. Zo weten ze hoe de behandeling eruitziet

en kennen ze ons behandelteam al voordat het kind wordt geboren."

Elke week in het gips

Orthopedisch chirurgen Joost van Linge en Patrick Maathuis van het JKZ zijn gespecialiseerd in de 'Ponseti-methode'. Dat is dé methode die wereldwijd gebruikt wordt om kinderen met klompvoeten te behandelen. Meestal is geen echte operatie nodig. Baby's worden vanaf week 1 gegipst. Wekelijks wordt het gips vervangen. Zo worden de voeten steeds een beetje rechter.



Na 4 tot 6 weken wordt de achillespees verlengd met een ingreep van enkele seconden. Na nog eens 3 weken gips krijgt de baby speciale schoenen met een beugel om de stand van de voeten te behouden. Deze hoeven na 3 maanden alleen tijdens het slapen gedragen te worden.

“De methode is vernoemd naar dokter Ponseti”, een pionier op dit gebied, legt Joost uit. “Voorheen was de informatie over de behandeling van klompvoeten heel versnipperd. Iedereen deed iets anders, met wisselende resultaten. Deze dokter ontwikkelde een behandeling met de beste resultaten, die ook goed uitvoerbaar is in delen van de wereld waar de zorg minder mogelijkheden heeft. (zie kader).”

In bad in het ziekenhuis

Toch kan het best slikken zijn voor ouders als hun baby al na 1 week in het gips gaat. “Daarom hebben wij een speciaal klompvoetsprekuur. We zorgen voor een rustige omgeving, zodat baby's en ouders een zo ontspannen mogelijke ervaring hebben. Nadat het gips is verwijderd, gaat een kind bij ons in bad. Dat kan thuis niet vanwege het gips. Daarna vragen we de ouders om een flesje melk te geven terwijl we het nieuwe gips aanbrengen.”

Meestal geen behandeling meer nodig

Joost ziet jaarlijks zo'n 15 pasgeboren kinderen met klompvoeten. “Tot ze 4 jaar zijn, dragen ze de 'boots en brace' tijdens het slapen. Twee



derde van de patiënten heeft daarna geen behandeling meer nodig. Bij een kleinere groep groeien de voeten soms terug naar de oude stand. Deze kinderen hebben wel een aanvullende behandeling nodig: oefenen, gips of soms een operatie. We volgen ze tot ze 18 jaar zijn.” In het Juliana Kinderziekenhuis is een speciaal oefenprogramma gemaakt voor kinderen die fysiotherapie nodig hebben. Dat kan in de rest van Nederland ook gebruikt worden. “Oefenen willen we natuurlijk zo leuk mogelijk maken”, vertelt Joost. “Zo is een student van de Haagse Hogeschool bezig met het maken van een apparaat, waarbij je met voet oefeningen een spelletje op een scherm kan besturen.”

‘Boots en brace’ naar Bali

De schoentjes en beugels die we voor patiënten van het JKZ gebruiken, gooien we na gebruik niet weg. Elk jaar doneert het ziekenhuis ‘boots en braces’ aan een project in Bali, Indonesië. Kinderen met klompvoeten die daar zijn behandeld met de Ponseti-methode dragen ze dan. “Heel mooi dat de boots en braces zo een tweede leven krijgen en we ook daar kinderen kunnen helpen”, zegt Joost.





HWW ZORG BIEDT ZORG BIJ U THUIS OF IN ÉÉN VAN ONZE WOONZORGCENTRA IN DEN HAAG

In onze **woonzorgcentra** kunt u zelfstandig wonen in een veilige omgeving en de juiste zorg ontvangen. Heeft u intensieve zorg nodig? Wij bieden ook **langdurige zorg** met behandeling in onze **verpleeghuizen**. HWW zorg biedt ook geriatrische **revalidatiezorg** (GRZ) na bijvoorbeeld een nieuwe heup, hersenbloeding of beroerte. Samen met een gespecialiseerd, multidisciplinair team werkt u aan uw herstel. Nazorg zoals **fysiotherapie** of **ergotherapie** bieden we daarna in uw eigen omgeving.

Liever uw complete pakket aan zorg, verpleging en ondersteuning thuis ontvangen? Kies dan voor **Lang Leve Thuis**. Dit is een nieuwe manier van zorg verlenen, waarbij kwaliteit van leven centraal staat en is vaak een uitstekend alternatief voor een verpleeghuis.

**Bel met ons Klantcontactcentrum
070 379 50 00 voor meer
informatie of kijk op
hwwzorg.nl**



Echte mensen, echte zorg



Bekijk een
filmpje over de
Qwiek.up in ons
ziekenhuis.
Scan de QR-code.



Qwiek.up brengt patiënten kinderafdeling HagaZiekenhuis Zoetermeer in droomwereld

Jonge patiënten in HagaZiekenhuis Zoetermeer kunnen voortaan worden behandeld in de oceaan, een magisch landschap of de Efteling. Niet echt natuurlijk, maar met de Qwiek.up beeldprojector wordt de behandelkamer in een handomdraai omgetoverd in een wondere wereld. De kinderafdeling op locatie Zoetermeer kreeg de verrijdbare projector van Stichting DaDa dankzij een donatie van sponsor Bosch Automotive Aftermarket.

De Qwiek.up vult de kamer met rustgevende beelden en geluiden. Daardoor kunnen kinderen ontspannen tijdens medische handelingen. Dit helpt om tot rust te komen en angst en stress te verminderen. De Qwiek.up wordt gebruikt in de 16 behandelkamers op de afdeling Kindergeneeskunde en op de Spoedeisende Hulp.



Voorzitter André van Duivenbode, Annemarie Blok en vrijwilliger René Heidt overhandigden namens Stichting DaDa de Qwiek.up aan de kinderafdeling.

Hannah Heesbeen, medisch pedagogisch zorgverlener van het HagaZiekenhuis: "De Qwiek.up is enorm waardevol voor jonge patiënten die een stressvolle medische behandeling krijgen, zoals een bloedafname. En ook voor kinderen die langdurig zijn opgenomen en behoefte hebben aan ontspanning. Het zorgproces wordt zo een stuk prettiger voor zowel het kind, de zorgverlener als de ouder."

Collega's op de afdeling Kindergeneeskunde gebruiken de Qwiek.up graag. Zoals verpleegkundige Sanne: "Nog niet zo lang geleden lag op onze afdeling een jongen van 3 jaar oud met een gebroken bovenbeen. Om te herstellen, moest hij lange tijd met de benen omhoog liggen. Je kunt in dat geval niet zoveel doen, maar met de Qwiek.up konden we toch wat afleiding geven. Zijn teentjes gingen wiebelen van het grappige filmpje op het plafond. Fantastisch om te zien!"

Innovatiecoach Ilse verbaast zich nog elke dag: ‘Samen met patiënten, studenten en medewerkers kijken we waar de zorg slimmer kan’

‘Kan dat nou niet anders?’ Iedereen die met de zorg te maken heeft, zal die vraag weleens stellen. Of je nu patiënt bent of medewerker. Het InnovatieLab in HagaZiekenhuis Den Haag is een plek waar patiënten, medewerkers én studenten aan de slag gaan met kleine en grote vraagstukken. Of het nu is op het gebied van ICT, robotisering, innovatie van onderwijs of ontwerpen voor de zorg. We laten drie praktische voorbeelden zien.

Het InnovatieLab is te vinden in HagaZiekenhuis Den Haag in een aparte ruimte bij restaurant HagaPlaza.



Het Klemke van Emke

Wie goed kijkt, ziet dat de grote tafel in het midden van het InnovatieLab geen poten heeft, maar op een oud ziekenhuisbed is gemonteerd. Het is een voorbeeld van hoe de innovatiecoaches van het HagaZiekenhuis naar de zorg kijken: de een ziet een oud ziekenhuisbed, de ander een nieuwe tafel. Ilse Hoogendijk-de Wit hoopt dat iedereen zo leert kijken naar de zorg. Jezelf verwonderen en in oplossingen denken. Als innovatiecoach van het InnovatieLab met een achtergrond in de zorg verbaast zij zich nog elke dag. “Over hoe we de zorg inrichten, welke zorgmiddelen we gebruiken, hoe kamers zijn ingericht. Niets is wat mij betreft een gegeven. We moeten onze verbazing blijven uiten naar elkaar als collega’s en ons blijven afvragen waar de zorg slimmer of anders kan. Vanuit het InnovatieLab helpen we vervolgens om een idee scherp te krijgen en een oplossing te vinden of te ontwerpen.”

Innoveren met afdelingen

Innoveren gebeurt niet alleen in het InnovatieLab. Er zijn al ziekenhuisafdelingen die hun eigen bord hebben waarop verbeterkansen en ideeën worden verzameld. Innovatiecoaches bezoeken de afdelingen regelmatig. Dan helpen ze collega’s om hun ideeën scherp te krijgen en ze te linken aan de juiste personen. “Op meerdere afdelingen spelen soms dezelfde uitdagingen. We willen voorkomen dat iedereen het wiel opnieuw gaat uitvinden.”

Samenwerking Haagse Hogeschool

Ook stuurt Ilse studenten van de Haagse Hogeschool aan. “We verzamelen praktische vraagstukken in ons ziekenhuis en zetten die als opdracht weg bij studenten van de opleiding Technologie voor Gezondheidszorg. Zij kunnen hier in 10 weken werken aan een product. Die stageplekken zijn ontzettend gewild”, weet Ilse. “Het leuke aan dit productontwerptraject is dat je jouw product met zorgprofessionals kan ontwikkelen en direct in de praktijk kan toetsen. Zo zie je heel snel de impact van je werk.”

Patiënten ook welkom

Wie denkt dat innoveren in het ziekenhuis alleen voor medewerkers of studenten is, heeft het mis. Ilse benadrukt dat patiënten en naasten altijd welkom zijn om op maandag, dinsdag en donderdag binnen te lopen in het InnovatieLab. Hun inzichten zijn heel waardevol. “Een mooi voorbeeld is Klemke van Emke, dat door patiënt Rob Emke is ontwikkeld. Deze infuusklem zorgt

ervoor dat alarmen op infuuspalen minder vaak onnodig af gaan. Meneer Emke lag op de verpleegafdeling en zag hoeveel tijd verpleegkundigen kwijt waren aan die alarmen. Samen met hem hebben we de klem verder ontwikkeld. Die wordt nu in het hele ziekenhuis gebruikt.”



Voorbeeld 1: Fixeren van infuusnaald

Een voorbeeld van ‘kan dat nou niet anders’ is het vastzetten (fixeren) van de infuusnaald. Patiënten die een infuusnaald ingebracht krijgen, worden als ze een langere periode in het ziekenhuis liggen gemiddeld drie keer opnieuw geprikt. De huidige manier van fixeren biedt niet voldoende steun. “De naald kan nog teveel bewegen. Met tape, of een verband en een netje proberen we hem vast te zetten. Maar door het zo te verbinden zie je het naaldje niet meer, zie je niet snel genoeg of het infuus lekt en of de huid bij het naaldje ontstoken raakt”, legt Ilse uit.

Student Famke van der Lee van de Haagse Hogeschool zocht samen met verpleegkundigen naar een andere manier om de infuusnaald vast te zetten. Ze ontwikkelde de VenLock Trifix, een houdertje in de vorm van een vlinder, te maken met een 3D-printer. “Daarmee sla je twee vliegen in één klap. De infuusnaald blijft beter zitten en je houdt zicht op de huid rondom de infuusnaald.”

De uitvinding mag nog niet op patiënten getest worden, maar daar liet Famke zich niet door tegenhouden. “Toen ze met kerst de hele familie over de vloer had, heeft ze iedereen met een infuus, zonder naald, laten rondlopen en eten. Zo kon ze testen of haar product werkte. Het was een succes en nu laten we het prototype beoordelen. Het moet aan een aantal eisen voldoen voordat we het wel op patiënten mogen testen.”

Voorbeeld 2: Passende infuuspaal

Andere studenten van de Haagse Hogeschool gingen aan de slag met de verschillende maten infuuspalen die er in het ziekenhuis te vinden zijn. “Veel infuuspalen passen op het bed, maar niet op bijvoorbeeld rolstoelen of rollators”, vertelt Ilse. “Verpleegkundigen zijn veel tijd kwijt aan het zoeken van de juiste maat paal voor elk vervoersmiddel.”

De studenten bekeken de meest gebruikte infuuspalen. Voor de rolstoel bleek een kleine ingreep al een schot in de roos: door een stuk van de infuuspaaalhouder aan de onderkant af te zagen, past de infuuspaaal nu wel in de rolstoel. “Voor de rollators in het ziekenhuis hebben de studenten een houder gemaakt met de 3D-printer. Het InnovatieLab ontwikkelt dit door. Binnenkort kan iedereen die aan een infuus vastzit, eenvoudig door het huis bewegen of een wandelingetje maken.”



Voorbeeld 3: Bellenhouder



“Dit lijkt misschien iets kleins”, zegt Ilse terwijl ze een wit stuk plastic omhoog houdt. “Hier past precies een bel in die aan een verpleegbed vast zit, met een grote rode knop erop om de verpleegkundige op te roepen.” Het is ontwikkeld samen met de afdeling Medische Techniek.

De bel hing eerst achter het bed aan de muur. “Veel patiënten kunnen daar helemaal niet bij als ze in bed liggen. De bel leggen ze daarom naast zich neer, maar dan valt hij op de grond, raakt kwijt of gaat kapot. Deze bellenhouder kan je aan de bedrand hangen, aan het nachtkastje en zelfs aan de televisie. Daarmee is dit stuk plastic dus niet iets kleins, maar een heel belangrijke oplossing met veel impact voor de patiënt.”

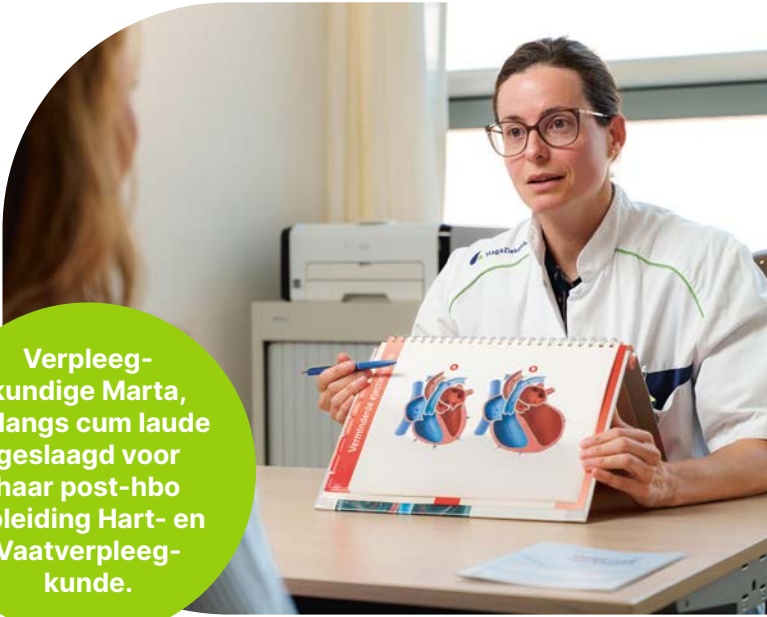


**We moeten ons blijven
afvragen waar de zorg
slimmer of anders kan.**

De Hartfalenpoli: ‘Wij geven tools om de regie over je leven terug te pakken’

Bij hartfalen pompt het hart niet genoeg bloed door het lichaam. Dat kan leiden tot benauwdheid, vermoeidheid, vochtophoping en verminderde eetlust. Sommige mensen krijgen hartfalen door een hartinfarct, maar er kan ook sprake zijn van bijvoorbeeld langdurige hoge bloeddruk of genetische aanleg. Hartfalen is in de meeste gevallen niet te genezen, maar met de deskundige zorg van de Hartfalenpoli van het HagaZiekenhuis krijgen patiënten de regie over hun leven weer terug.

Marta Pape, hartfalenverpleegkundige op de Hartfalenpoli in HagaZiekenhuis Den Haag vertelt: “De zorg is intensief en persoonlijk. Naast medicatie gaat het ook om het beheren van de ziekte. Wij helpen patiënten bij het monitoren van hun gewicht en vochtbalans. Met elkaar kijken we naar manieren om een gezonde leefstijl te bevorderen en symptomen te verminderen of voorkomen. Daarbij hebben we oog voor de psychosociale belasting. We werken nauw samen met cardiologen, huisartsen, diëtisten en andere specialisten. Samen zorgen we dat we alle aspecten van de ziekte goed behandelen.”



Verpleegkundige Marta, onlangs cum laude geslaagd voor haar post-hbo opleiding Hart- en Vaatverpleegkunde.

Wat is de grootste uitdaging?

“Patiënten moeten leren omgaan met hun ziekte. Dat kost tijd en geduld. Bij de Hartfalenpoli begeleiden we hen stap voor stap en laten we zien hoe ze actief met hun ziekte om kunnen gaan. Ik zeg altijd tegen mijn patiënten: ‘Jullie zijn de experts van je eigen lichaam. Wij geven je de tools om de regie over je leven terug te pakken.’”

Wat maakt het werk bij de Hartfalenpoli zo bijzonder voor jou?

“Dit is een prachtig vak! Ik ontmoet veel verschillende mensen. Van jonge mensen met genetisch hartfalen tot ouderen die hartfalen ontwikkelen na een hartinfarct. Het ziektebeeld en de behandeling kan heel complex zijn. Ik help patiënten hun ziekte te begrijpen en begeleid ze hierin. Het contact met de patiënt en de familie vind ik heel waardevol. Het is niet altijd makkelijk, maar het is mooi om te zien als een patiënt vooruitgang boekt.”

Wat zou je mensen willen meegeven die met hartfalen te maken hebben?

“Hartfalen is een chronische ziekte die uitdagingen met zich meebrengt, maar je staat er niet alleen voor. Blijf in gesprek met je familie en naasten en neem een actieve rol in je eigen zorg. Heb je vragen of klachten? Neem gerust contact met ons op. Samen kunnen we veel bereiken en er alles aan doen om jouw kwaliteit van leven zo goed mogelijk te behouden.”

De Hartfalenpoli

De Hartfalenpoli is onderdeel van het HagaZiekenhuis Hartcentrum, hét regionale expertisecentrum voor hartzorg. Patiënten kunnen voor hartfalenzorg terecht op zowel onze ziekenhuislocatie in Den Haag als in Zoetermeer.

HagaNieuws

Wat gebeurt er in en rondom het
HagaZiekenhuis?

Jonge ontdekkers op bezoek bij Radiologie in Zoetermeer

Hoe ziet een bloedvat er uit? En welke organen kun je zien in je buik met een echoapparaat? Op die vragen kregen tien nieuwsgierige kinderen antwoord in HagaZiekenhuis Zoetermeer. Vanuit de Piëzo TalentenAcademie bezochten zij de afdeling Radiologie.

Interventieradioloog Camiel Klink legde uit wat hij doet bij een patiënt met bloedvatvernaauwingen. "Via de lies plaatsen we een buisje in de slagader. Daardoor brengen we lange draden en dunne slangetjes in om vernauwingen op te sporen. In het vernauwde deel blazen we een klein ballonnetje op." Dat maakt meteen indruk: "Wauw, is een dotterballon tien keer zo sterk als een autoband? Dat is wel heel sterk."

Alexander Groenenboom, radiologielaborant: "Heel leuk om de kinderen kennis te laten maken met ons werk. Als echte vakidioten vertellen wij er graag over. En, we kunnen altijd nieuwe collega's gebruiken. Misschien zit er wel een toekomstig radioloog of laborant tussen!"



Een boost voor eczeemzorg mede dankzij dermatoloog HagaZiekenhuis

Met praktische tips en materialen, vaste adviezen en een game voor kinderen krijgt de eczeemzorg in Nederland een boost.

Tot nu toe was er over de chronische huid-aandoening 'een oerwoud van informatie' beschikbaar. Dermatoloog Anne-Moon van Tuyl van Serooskerken (HagaZiekenhuis) en dermatoloog Inge Haeck (UMC Utrecht) startten een uniek samenwerkingsverband. Mede dankzij steun van het HagaZiekenhuis is er nu eenduidige, begrijpelijke en betrouwbare informatie over eczeem, voor zowel patiënten als zorgverleners.

Anne-Moon is ook dermatoloog in het Juliana Kinderziekenhuis en benadrukt hoe vaak de gevolgen van deze huidziekte nog worden onderschat. "Deze kinderen hebben dagelijks last van hun huidziekte. Voor deze kinderen is bijvoorbeeld 'Zalfje the game' ontwikkeld; een spel waarin kinderen kunnen leren over eczeem en waarom en hoe ze moeten smeren. We willen dat eczeem nooit meer onderschat wordt en dat patiënten op tijd de juiste zorg krijgen."



Meer weten? Scan de QR-code ►

Bijna alle borstoperaties nu in HagaZiekenhuis Zoetermeer

Sinds 3 maart doet het HagaZiekenhuis bijna alle borstoperaties voor de behandeling van borstkanker op de ziekenhuislocatie in Zoetermeer. Op deze locatie zijn er operatiekamers speciaal voor geplande ingrepen, waardoor operaties beter te plannen zijn en patiënten (in de toekomst) eerder aan de beurt zijn.

Patiënten kiezen zelf op welke ziekenhuislocatie ze hun (vervolg)afspraken willen. 'Haagse' patiënten gaan na hun operatie in Zoetermeer dus weer terug naar hun 'eigen' ziekenhuislocatie in Den Haag. Patiënten worden geopereerd door de eigen chirurg. Onze chirurgen werken op beide ziekenhuislocaties.

Scan de QR-code voor meer informatie. ►



Het Juliana Kinderziekenhuis al 10 jaar op de huidige locatie!

Koningin Máxima opende op 12 juni 2015 het splinternieuwe gebouw van het Juliana Kinderziekenhuis (JKZ). Dat is op 12 juni 2025 alweer 10 jaar geleden. Een mooie mijlpaal!

Op donderdag 12 juni zijn er daarom verschillende festiviteiten in ons kinderziekenhuis. Blijf op de hoogte via de Instagrampagina @julianakinderziekenhuis. Het JKZ is het enige topklinische kinderziekenhuis in Nederland, met een grote polikliniek en 90 bedden op meerdere verpleegafdelingen. Onze spoedeisende hulp voor kinderen is de grootste van het land. In het JKZ vind je alle specialismen onder één dak.



Foto: Studio Oostrum

UV staat voor ultraviolet. Natuurlijk zonlicht bestaat voor 95 procent uit UV-A en voor 5 procent uit UV-B straling. UV-B stralen zijn krachtiger dan UV-A stralen. Sommige mensen zeggen dat de 'B' voor 'Burning' staat, verbranding. Omdat je huid door deze straling kan verbranden.

In deze omkleedhokjes staan twee lichtcabines. Ze lijken wel een beetje op twee gekantelde zonnebanken. Het verschil is dat deze lichtcabines alleen UV-B-licht uitstralen en dat we de dosis heel precies kunnen instellen: voldoende om de huidklachten te verminderen, maar niet zoveel dat de huid verbrandt.

Doktersassistente Enisa controleert de instellingen van de lichtcabine. Zorgvuldig werken is heel belangrijk. Zo moeten patiënten in een bepaalde houding staan tijdens de belichting om de juiste delen van het lichaam bloot te stellen aan het licht. Bijvoorbeeld met de armen omhoog als je huidklachten rond je oksel hebt. Enisa laat met instructiefoto's vooraf zien wat de bedoeling is.

Het aantal minuten dat je wordt blootgesteld aan het licht is voor elke patiënt anders. Het huidtype dat je hebt speelt daarbij ook mee. Wat voor iedereen geldt: we bouwen de belichtingstijd langzaam op. Soms is die eerst maar 10 seconden en later 10 minuten.

Een kijkje achter de schermen van de lichttherapiekamer

In de HagaZiekenhuis Huidkliniek in Zoetermeer is lichttherapie een van de behandelingen voor huidziekten als eczeem, psoriasis en vitiligo. Bij lichttherapie gebruiken we de kracht van zowel UV-A als UV-B licht om huidklachten te verminderen.

In deze hoek geven we UV-A lichttherapie bij bijvoorbeeld ernstig eczeem of psoriasis op handen en/of voeten. In de ruimte staan ook een wasbak en een voetenbad (niet zichtbaar) waar patiënten voorafgaand aan de therapie een voet- en/of handbad krijgen met psoraleen. Psoraleen is een plantaardige stof die van de berenklauwplant komt. Het maakt de huid gevoeliger voor UV-A licht, dat daardoor beter zijn werk kan doen.

Doktersassistente Kim heeft een flesje psoraleen in haar handen. Zij begeleidt patiënten die lichttherapie krijgen en houdt hun behandelplan en voortgang nauwkeurig bij.

Patiënten moeten voor hun lichttherapie vaak 2 of 3 keer per week langskomen, en dat soms wel 30 weken lang! Dit hangt af van de huidziekte en de reactie op de behandeling. Elke patiënt krijgt in overleg met de huidarts een behandelplan op maat.

Onderin deze kast staat voor elke patiënt een 'tasje'. Hierin bewaren ze bijvoorbeeld slippers of hun UV-veiligheidsbril. Handig, als je 3 keer per week lichttherapie hebt.

De HagaZiekenhuis Huidkliniek in Zoetermeer bestaat dit jaar 15 jaar. Wist je dat huidartsen (dermatologen) van de Huidkliniek ook spreekuur houden op twee gezondheidscentra in Wassenaar en Waddinxveen?

De Huidkliniek is net klaar met verbouwen. Benieuwd? Scan de QR-code voor een video.



Nieuwe lasertechniek maakt patiëntvriendelijker

Minder pijn na de operatie, behoud van meer longweefsel en een sneller herstel. Dat zijn enkele voordelen van longoperaties met de Limax laser. Het HagaZiekenhuis is het eerste ziekenhuis in Nederland dat deze techniek gaat gebruiken. En onze longchirurgen hebben dus de primeur: sinds april opereren ze hiermee. Team Westland maakte de aanschaf van de Limax laser mogelijk (zie wit kader).

Longchirurg Pieter Jan van Huijstee opereert vaak patiënten met uitgezaaide kanker in de longen. "Met de Limax laser kunnen we veel preciezer werken", zegt hij enthousiast. "Voorheen gebruikten we een Stapler, een soort nietapparaat, waarmee we een driehoekig stuk longweefsel moeten weghalen. Met de laser kunnen we veel gericht te werk gaan. We trekken het weefsel voorzichtig naar ons toe en snijden er als het ware een klein kegeltje uit. Het verschil is enorm - we hoeven ongeveer negen keer minder gezond weefsel weg te halen."

Twee laserstralen

De Limax laser is speciaal ontwikkeld voor longoperaties. Het bijzondere is dat hij twee verschillende laserstralen combineert: één die heel precies snijdt en één die het weefsel direct dichtmaakt. Dit is vooral belangrijk bij longweefsel, dat veel bloedvaten heeft. De operatie gebeurt via een kijkoperatie, waarbij de chirurg door kleine gaatjes in de borstkas werkt.

De laser wordt vooral gebruikt bij patiënten met uitzaaiingen in de longen. "Eerder konden we meestal maar één of twee uitzaaiingen behandelen", legt Pieter Jan uit. "Met de laser

kunnen we soms meer plekken behandelen. En omdat we zoveel longweefsel sparen, is het zelfs mogelijk om na een paar jaar nog een keer te opereren als dat nodig is."



Met de laser kunnen we veel gericht te werk gaan.

longoperaties preciezer en

Unieke combinatie van technieken

Longoncologie is een van de speerpunten van het HagaZiekenhuis. Chirurgen willen de laser in de toekomst gebruiken in combinatie met andere moderne technieken. "We gebruiken speciale camera's op de operatiekamer waarmee we onder het longoppervlak kunnen kijken", legt Pieter Jan uit. "Daarnaast kunnen onze long-artsen een kleurstof precies op de plek van de tumor brengen. Dat doen ze via de luchtwegen. Als we die tumor dan goed zichtbaar hebben gemaakt, kunnen we hem via kleine sneetjes in de huid met de laser weghalen. Deze combinatie van technieken is uniek in de wereld."

Levensverlenging

"Het is belangrijk dat patiënten weten waar ze aan toe zijn", benadrukt Pieter Jan. "Deze operaties

zijn meestal gericht op levensverlenging, en dus niet op genezing. In Duitsland wordt al langer met de laser gewerkt. We zien daar dat mensen die deze behandeling hebben ondergaan vaak een langere periode zonder ziekte kunnen leven. En als er na enkele jaren nieuwe uitzaaiingen komen, kunnen we met deze techniek vaak nog een keer opereren."



Deze combinatie van technieken is uniek in de wereld.

Team Westland maakt innovatie mogelijk

De aanschaf van de Limax laser, ter waarde van 130.000 euro, is mogelijk gemaakt door Team Westland. Deze stichting haalt met gesponsorde fietstochten geld op voor kankeronderzoek. Team Westland steunde het HagaZiekenhuis eerder ook al bij de aanschaf van andere innovatieve apparatuur voor longchirurgie, waaronder speciale camera's om tijdens operaties onder het longoppervlak te kunnen kijken.

Van pionier naar implementatie

De Limax laser is niet helemaal onbekend in het HagaZiekenhuis. "In 2017 hebben we in twee maanden tijd zo'n 10 patiënten ermee geopereerd", vertelt Pieter Jan. "We waren heel enthousiast over de mogelijkheden, maar er moest wel financiering komen. Toen kwam COVID-19 en is het project een beetje in de vergetelheid geraakt. Maar nu kunnen we er eindelijk mee aan de slag."



Het HagaZiekenhuis en Centrum Marike: 'We vullen elkaar goed aan'

Het HagaZiekenhuis is sinds een jaar de samenwerking aangegaan met Centrum Marike. Patiënten met kanker kunnen er terecht voor lotgenotencontact en activiteiten. Artsen van het HagaZiekenhuis zijn er aanwezig tijdens themabijeenkomsten, waarin ze extra informatie geven en vragen beantwoorden. De samenwerking is voor arts en patiënt een goede toevoeging op de ziekenhuiszorg.

'Na mijn diagnose had ik een ontzettende honger naar informatie'

Toen de Haagse Yvonne van Winden in juni 2024 hoorde dat er iets gevonden was bij het bevolkingsonderzoek naar borstkanker, kwam dat nieuws binnen als een bom. "Nadat ik de diagnose hoorde van de arts, wist ik: ik kan dit niet alleen verwerken. Nadat ik in het ziekenhuis een folder zag over Centrum Marike heb ik meteen contact opgenomen. Ze zeiden: 'Kom maar langs voor een kop koffie'."

De buitenwereld weet soms niet hoe ze moet reageren op het nieuws dat ik kanker heb. Bij Centrum Marike was er meteen een luisterend oor en persoonlijke aandacht."

Laagdrempelig

Centrum Marike blijkt voor Yvonne een plek waar ze haar gevoel over haar ziekte kwijt kan in activiteiten en lotgenotencontact. "Ik doe graag mee aan de yoga. Elke activiteit is laagdrempelig. Iedereen mag meedoen en *kán* meedoen. Ook als je met een rollator loopt, de vrijwilligers doen altijd hun best om iedereen erbij te betrekken."

De verhalen van andere bezoekers van het centrum raken en helpen haar. "Soms is er iemand die slecht nieuws heeft gekregen. Dat kan heftig zijn en natuurlijk raakt dat je. Je geeft elkaar ook tips. Zo had ik last van een droge neus door bepaalde medicatie. Toen bleek dat iemand daar een mooie oplossing voor had. Zo fijn."

Themabijeenkomsten

Ze is erg enthousiast over de themabijeenkomsten die worden georganiseerd in samenwerking met het HagaZiekenhuis. "Mensen zijn op zoek naar informatie. Dit is een mooie aanvullende manier. Zodra je de diagnose hebt, ga je als een gek op internet zoeken, maar dat is niet de fijnste plek. Fijn dat de artsen en verpleegkundigen uitleg komen geven over al die vragen die je tijdens je afspraak in het ziekenhuis niet meer kon stellen."



‘We willen patiënten alle ondersteuning bieden die ze nodig hebben’

Internist-oncoloog Danny Houtsma is blij met de samenwerking met Centrum Marike. “Het HagaZiekenhuis en Centrum Marike vullen elkaar goed aan. Als ik een nieuwe patiënt zie, neem ik drie kwartier de tijd om die te leren kennen. Welk persoon zit er voor me? Ook wil de patiënt alles weten over de ziekte en behandeling en dan is de tijd alweer om. Vervolgens zijn we nog niet toegekomen aan angsten, de thuissituatie of andere zaken. Het is heel waardevol dat de hulp en ondersteuning doorgaat bij het centrum.”

Bijna alle soorten kanker

In het HagaZiekenhuis zien we jaarlijks 25.000 patiënten met kanker. In ons Oncologie-centrum behandelen we bijna alle soorten kanker. We zijn extra gespecialiseerd in de behandeling van longkanker en hemato-oncologie, dat is kanker aan bloed en lymfeklieren. Het lotgenotencontact dat patiënten bij Centrum Marike kunnen vinden, is van groot belang, zegt Danny. “Patiënten die de diagnose kanker hebben gekregen, hebben ontzettend behoefte aan houvast”, vervolgt hij. “De bodem is onder hen vandaan geslagen. De ervaringen van anderen grijpen ze vaak vast als piketpaaltjes op hun reis in het onbekende. Want die bodem blijft weggeslagen, maar de ervaring van anderen kan ze helpen om toch weer wat houvast te krijgen.”

Lotgenotencontact

Ook bij de themabijeenkomsten die met Centrum Marike worden georganiseerd, ziet hij dat patiënten in een behoefte worden voorzien. “Daar komen inhoud en lotgenotencontact samen. We bespreken de meest



voorkomende soorten kanker, zoals borst-, prostaat-, en longkanker. Wij zijn daar vaak met het hele behandelteam bij aanwezig. Mensen geven ook aan dat ze het fijn vinden om ons in een andere omgeving te treffen. ‘Ah kijk, de dokter is ook maar een mens’, hoor je dan bijvoorbeeld”, zegt hij lachend.



Het is heel waardevol dat de hulp en ondersteuning doorgaat bij het centrum.

Word ook vrijwilliger

Centrum Marike wordt gerund door twee betaalde coördinatoren en een team van vrijwilligers. Ze zijn altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Gastheren en -vrouwen bijvoorbeeld. Voor in het centrum, maar in de toekomst ook voor in het HagaZiekenhuis. Daarnaast zijn activiteiten-begeleiders welkom of vrijwilligers die het tuintje en terras willen bijhouden. Meer informatie? Mail naar info@centrummarike.nl.

Maarten Niggebrugge (38) was altijd al geïnteresseerd in het menselijk lichaam. Jarenlang werkte hij in de sportwereld als tennisleraar en projectleider. Drie jaar geleden gooide hij het roer om en ging hij via een zij-instroomtraject aan de slag als operatieassistent op de operatiekamers van HagaZiekenhuis Den Haag. “Na twee uurtjes meelopen, was ik verkocht.”

“Niets doen is echt helemaal niks voor mij”, vertelt Maarten. “In coronatijd viel al mijn werk weg. Ik had toen al 12 jaar gewerkt in de sportwereld als tenniscoach, personal trainer en projectleider. Op dat moment was ik projectleider in de probleemwijken van Rotterdam, maar in plaats van dat ik in de wijken langs scholen en sportverenigingen kon gaan, zat ik thuis achter mijn laptop.”

Fan van ziekenhuisseries

Het was zijn vrouw, ziekenhuisapotheker in het HagaZiekenhuis, die hem wees op de vacature voor operatieassistent. “Ik was altijd al fan van ziekenhuisseries, zoals Grey’s Anatomy”, zegt Maarten met een lach. “Daar kon ik geen genoeg van krijgen. Dus ik had wel een gevoel dat het iets voor mij zou kunnen zijn. Op YouTube zocht ik op wat de functie ‘operatieassistent’ inhoudt. Ik solliciteerde en werd uitgenodigd. Na twee uurtjes meekijken, was ik meteen verkocht.”

Dat betekende wel dat Maarten weer terug de schoolbanken in moest. “Aan het begin krijg je veel theorie en je hebt losse werkdagen op de OK. Daar word je gedurende je hele studie als ‘extra’ medewerker ingeroosterd, naast de reguliere bezetting. De begeleiding is ontzettend goed. Aan het begin voelde ik me echt een kluns. Wat mag je wel en niet aanraken? Hoe gaan de processen in zijn werk? Maar gelukkig leer je alles in kleine stapjes en je weet steeds beter wat je taken zijn.”

Instrumenten aangeven

Wie denkt aan het beroep operatieassistent, heeft waarschijnlijk het beeld voor zich van de persoon die de chirurg instrumenten aangeeft tijdens een operatie. “Dat beeld klopt deels,

maar het is zoveel meer dan dat”, legt Maarten uit. “Als operatieassistent ben je ook verantwoordelijk voor het voorbereiden van de OK op een operatie. In HagaZiekenhuis Den Haag komen alle specialismes aan bod. Je wordt hier dus heel breed opgeleid. Daarnaast ben je vaak met de patiënt vlak voor de operatie. Ik vind het mooi om respectvol om te gaan met de patiënt, want diegene is op dat moment heel kwetsbaar. Het is dan fijn om hem of haar dan gerust te stellen als dat nodig is.”

Wanneer weet je nu dat je geschikt bent om dit soort werk te doen? “Als je tegen bloed kan, stressbestendig bent én flexibel, kan ik zo’n zij-instroomtraject zeker aanbevelen. Het hielp mij dat ik al wat levenservaring had, want natuurlijk zijn er soms heftige momenten. Ik was eens bij een reanimatie, die gelukkig goed afliep. Op zo’n moment zie je de geoliede machine in één keer aan gaan. Iedereen weet wat die moet doen. En achteraf is altijd ruimte om na te praten over een heftige gebeurtenis als je daar behoefte aan hebt.”

Spoedkeizersnede

Eerder dit jaar slaagde Maarten voor zijn opleiding. Hij is nu volledig aan het werk als operatieassistent op de OK in Den Haag. “Ik ga blij naar huis als we als team de dag weer succesvol hebben afgesloten. Net was er een spoedkeizersnede en als het kind en de moeder dan gezond uit zo’n operatie komen, dan geeft dat echt een kick. Dat is zoiets moois.”

#IkbenHaga

In de rubriek Ik ben Haga vertellen medewerkers van het HagaZiekenhuis over de passie voor hun werk. Ook leren en/of werken in het Haga-Ziekenhuis of Juliana Kinderziekenhuis? We zijn op zoek naar enthousiaste zorg-professionals voor specifieke afdelingen. Bekijk de mogelijkheden op werkenbijhaga.nl.



**Maarten kreeg
geen genoeg van
ziekenhuisseries,
nu werkt hij zelf
op de OK**

Medisch maatschappelijk 'Mandy hielp me het ziekte

Een ziekte kan je leven ingrijpend veranderen. Hoe ga je daarmee om? In het HagaZiekenhuis staan medisch maatschappelijk werkers klaar om emotionele steun en praktische hulp te bieden. Of het nu gaat om een acute aandoening, een chronische ziekte of een ingrijpende behandeling, zij luisteren en denken mee.

Hulp bij emotionele en praktische uitdagingen

"We helpen patiënten en hun naasten omgaan met de emotionele impact van ziekte", vertelt medisch maatschappelijk werker Mandy den

Braber van locatie Den Haag. "Denk aan angst, verdriet en onzekerheid, maar ook aan veranderingen in gezin, werk en sociale contacten. Daarnaast ondersteunen we bij praktische problemen, zoals omgaan met



**Je kunt er alleen maar
bij winnen. Voor mij
was het ontzettend
waardevol.**

werk in het ziekenhuis: proces af te sluiten'

lichamelijke beperkingen, financiële gevolgen en het aanvragen van voorzieningen. Waar nodig verwijzen we door naar andere instanties."

Iedere patiënt is anders, benadrukt Mandy. "Een arts verwijst een patiënt naar ons door. Ik lees het dossier, maar het echte verhaal hoor ik pas in het gesprek. Samen brengen we in kaart wat de situatie en de behoefte is. Hoe kan ik helpen? In elk volgend gesprek gaan we een stap verder. Het is belangrijk dat patiënten zich op hun gemak voelen en zich kunnen uiten zonder oordeel. Ik geef ze de ruimte om hun verhaal te

doen zonder dat ik te snel aannames doe of ga invullen."

Het verhaal van Babette

Patiënt Babette heeft veel gehad aan haar gesprekken met Mandy. "Ik had borstkanker. Mijn behandeling was afgerond, maar ik bleef vermoeid. Ik vond het lastig om daarmee om te gaan. Voor mijn ziekte sportte en wandelde ik veel en ik wilde terug naar mijn oude energie-niveau. Het ging er bij mij niet in dat ik dingen niet meer zou kunnen. In mijn hoofd was ik nog steeds dezelfde persoon, dus ik pushte mezelf om fitter te worden. Dat werkte tegen me; ik stond continu in de overlevingsstand."

Haar arts verwees haar door naar een medisch maatschappelijk werker. "Met Mandy had ik meteen een klik. In een jaar tijd hielp ze me mijn situatie te accepteren en ermee om te gaan. Thuis en op het werk hield ik me vaak groter en positiever dan ik me voelde, maar bij Mandy kon ik me openstellen en alles op tafel gooien. Ik had vaak tissues nodig! Ze gaf me handvatten en praktische tips. De gesprekken verliepen niet volgens een vast stappenplan; Mandy keek steeds naar mijn behoeften. Haar kennis over beschikbare ondersteuning, ook buiten het ziekenhuis, was heel fijn."

Een bijzonder afscheid

Aan het einde van haar begeleiding had Babette een speciaal moment nodig om haar ziekteperiode af te sluiten. "In de wachtkamer zag ik de behandelruimtes waar chemotherapie gegeven wordt. Ik voelde dat ik daar nog een keer moest zijn. Mandy regelde met een verpleegkundige dat ik in een kamer kon zitten waar ik chemobehandelingen heb gehad. Daar zat ik uiteindelijk meer dan een uur. Dat moment van verwerking was heel belangrijk voor me. Het is heel fijn dat je daar dan hulp bij krijgt. Dat iemand zegt: 'Ik ga dat voor je regelen.'"

Babette moedigt anderen aan om de stap naar medisch maatschappelijk werk te zetten. "Je kunt er alleen maar bij winnen. Voor mij was het ontzettend waardevol."



Denk je
dat gesprekken
met een medisch
maatschappelijk werker
jou kunnen helpen?
Bespreek dit met je arts.
Die kan je als nodig
doorverwijzen.

55+ en werkloos?
We horen graag úw
verhaal of ideeën!



De OuderenOmbudsman:
0900 - 60 80 100 (5 cent/min.)
www.ouderenombudsman.nl



**OUDEREN
OMBUDSMAN**



‘Een luisterend oor, een klein gebaar of even iemand geruststellen: zo maak ik het verschil’

Dag in dag uit doen onze medewerkers hun best om patiënten de beste zorg te geven. Christel Weulen Kranenberg is verpleegkundige op de Spoedeisende Hulp (SEH) in HagaZiekenhuis Den Haag. Ze zorgt voor patiënten in spoed- en soms levensbedreigende situaties. Hoe maakt zij het verschil?

Christel: “Ik wilde altijd al SEH-verpleegkundige worden. Het werk is heel afwisselend. Soms praat ik rustig met een oudere dame over haar katjes. Een moment later sta ik vol adrenaline op de traumakamer. We zien alles voorbijkomen: kinderen, ouderen, long-, hart- en neurologiepatiënten. We weten niet altijd meteen wat er aan de hand is. Ik vind het heel boeiend om die puzzel op te lossen door goed naar mijn patiënt te kijken en de juiste vragen te stellen.

Een verhaal achter elke patiënt

Voor mij draait goede zorg niet alleen om medische handelingen. De menselijke kant is net zo belangrijk. Een luisterend oor, een klein gebaar of even iemand geruststellen: zo maak ik het verschil. Achter elke patiënt schuilt een mens, een leven, een verhaal. Dat moeten we niet vergeten!

Zo was er een patiënt met psychische klachten die gevallen was. De patiënt was angstig en

onzeker. Ik besloot een gesprek aan te gaan. De patiënt vertelde dol te zijn op planten. Ik zocht er meteen een en zette deze naast de patiënt. Het was een klein gebaar, maar het effect was meteen zichtbaar: er kwam rust.

Kijkje achter de schermen

Naast mijn werk beheer ik ook het Instagram account van de afdeling. Dat is er voor collega's, maar ook voor patiënten. We laten zien wat er achter de schermen gebeurt en hoe divers ons werk is. Soms ontvangen we bedankjes van patiënten in onze inbox. Of verpleegkunde-studenten laten weten dat ze iets hebben geleerd van een post of een diagnosevraag. Dat vind ik geweldig! Ik hoop met de Instagrampagina nieuwe collega's en leerlingen te enthousiasmeren voor het HagaZiekenhuis.”



Benieuwd
naar de Instagram-
pagina van de
SEH? Ga naar
[@haga_seh](https://www.instagram.com/haga_seh).



**Ik hoop met de Instagrampagina
nieuwe collega's en leerlingen
te enthousiasmeren voor het
HagaZiekenhuis**



Weer terug naar huis na revalidatie bij Saffier

Revalideren na verblijf in het ziekenhuis, waarbij úw persoonlijke doelstelling voorop staat. Wilt u weer kunnen fietsen of gezellig de markt bezoeken, dan wordt dát het doel waar we samen in uw revalidatietraject aan werken. Dit doen we in onze behandelcentra Mechropa (Scheveningen) en Nolenshaghe (Kijkduin).

Behandeling in onze praktijk bij u in de buurt

Herstelt u thuis van een ongeval of heeft u om andere reden fysiotherapie nodig? Wilt u toch eens met de ergotherapeut kijken naar de inrichting van uw huis of er ook dingen makkelijker kunnen? Heeft u begeleiding nodig van een diëtist om uw voedingspatroon aan te passen?

Voor al deze advies- en behandelvragen kunt u terecht bij Saffier, ook als u zelfstandig woont. U maakt dan gebruik van eerstelijns zorg.

Behandeling ook aan huis mogelijk

De behandelaren van Saffier werken nauw samen met elkaar maar ook met andere behandelaren buiten onze organisatie. Om u zo goed mogelijk te kunnen helpen, hebben wij regelmatig overleg, met specialisten ouderengeneeskunde, diëtisten, (huis)artsen, etc. In onze goed toegeruste praktijkruimte bent u van harte welkom, maar indien nodig kunnen wij ook bij u thuis langskomen.

www.saffiergroep.nl

0800 7233 437



IK KAN DE TANDARTS NIET MEER BETALEN!



Samen tegen armoede in Nederland



Ziekenhuisvrijwilligers krijgen stadsspeld: 'Ik krijg er een kleur van'



Wist je dat er in totaal bijna 200 vrijwilligers werken op onze ziekenhuislocaties in Den Haag en Zoetermeer?

16 vrijwilligers kregen eind maart een stadsspeld van gemeente Den Haag voor hun inzet in HagaZiekenhuis Den Haag. Al tien jaar staan ze patiënten en medewerkers bij door ze de weg te wijzen, een kopje koffie te schenken of een luisterend oor te bieden.

De vrijwilligers van HagaZiekenhuis Den Haag zijn voor bezoekers vaak het eerste vriendelijke gezicht op weg naar hun afspraak. Ze helpen patiënten richting de juiste ingang, brengen ze met de e-shuttle naar de andere kant van de centrale hal (in de volksmond 'lichtstraat' genoemd) of voorzien mensen in de wachtruimte van de Spoedeisende Hulp (SEH) van een kopje koffie of thee.

Persoonlijk woord

Sommige vrijwilligers vonden de uitreiking best spannend, maar zodra Petra Sevinga, directeur van het Haagse stadsdeel Escamp, hen toesprak, verdwenen de zenuwen. Voor iedereen was er een persoonlijk woord van waardering. "Ik krijg er een kleur van", stamelde Francisca Austmann. Ze is sinds 2014 vrijwilliger bij de SEH van

HagaZiekenhuis Den Haag.

Petra: "Ze is niet alleen een harde werker, maar ook een creatief persoon. Tijdens de coronaperiode heeft ze eigenhandig opbergzakken genaaid voor de spatmaskers."

Na elke toespraak kregen de vrijwilligers stuk voor stuk de gemeentelijke onderscheiding opgespeld. De stadsspeld is bestemd voor mensen die zich al meer dan tien jaar belangeloos inzetten voor de Haagse gemeenschap.

Prachtig profiel

HagaZiekenhuis bestuurslid Vincent van Rijswijk sprak zijn waardering uit voor alle stadsspeldontvangers. "We zijn heel blij met jullie. Jullie voldoen allemaal aan een prachtig profiel: vriendelijk, behulpzaam en verbindend. Het is best bijzonder dat jullie dit werk doen voor ons en deze mooie stad. Daar zijn we trots op en blij mee."

Waardering ontvangen was voor sommige vrijwilligers ook wat onwennig. De een haalde nuchter zijn schouders op en de ander knikte bescheiden bij het horen van de mooie woorden. Bij Wijnke Boas overheerste het verantwoordelijkheidsgevoel. "Ik doe dit werk omdat ik het leuk vind, maar ik moet nu weer door, want mijn dienst op de Spoedeisende Hulp start om 3 uur."



Kleuren maar! De winnaars van de Juliana Kinderziekenhuis kleurwedstrijd

Begin 2025 organiseerde het Juliana Kinderziekenhuis een kleurwedstrijd. Kinderen mochten de vrolijke mascottes van het kinderziekenhuis op hun eigen manier inkleuren. Er kwamen ruim 50 mooie tekeningen binnen. Dat maakte het moeilijk voor de jury, maar uiteindelijk waren er twee winnaars: Xavi (4 jaar) en Olivia (12 jaar)! Met hun creativiteit en gevoel voor detail lieten zij onze mascottes op een bijzondere manier tot leven komen.

In de jongste categorie ging de prijs naar Xavi. Hij kleurde met uiterste precisie en bleef keurig binnen de lijntjes. Een echte kleurkampioen. In de oudere categorie verraste Olivia de jury met haar creativiteit. Niet alleen gaf ze de mascottes prachtige kleuren, maar ze voegde ook extra elementen toe aan haar tekening. Als beloning voor hun prachtige werk ontvingen

Xavi en Olivia kaartjes voor Madurodam voor het hele gezin en een officiële winnaars-oorkonde.

**Van harte gefeliciteerd, Xavi en Olivia!
En dank je wel aan alle andere kinderen
die hebben meegedaan. Jullie tekeningen
waren stuk voor stuk prachtig!**

Waar vind je ons?

HagaZiekenhuis Den Haag & Juliana Kinderziekenhuis

Els Borst-Eilersplein 275,
2545 AA Den Haag
T (070) 210 0000

Spoedplein HagaZiekenhuis Den Haag

Charlotte Jacobslaan 10,
2545 AB Den Haag
T (070) 210 0000

Openbaar vervoer

HTM RandstadRail 4,
HTM tram 6,
HTM bus 21, 23 en 26,
streekbus 31, 37 en 456A,
halte Leyenburg.

Parkeren

APCOA Parking Haga Hospital,
navigeer naar Escamplaan 874.

HagaZiekenhuis Huidkliniek Zoetermeer

Europaweg 151,
2711 ER Zoetermeer
T (079) 346 2886

Openbaar vervoer

HTM RandstadRail 3 en 4, halte Stadhuis
(6 minuten lopen), EBS bus 70,
halte Salomeschouw (3 minuten lopen).

Parkeren

Parkeergarage aan Duitslandlaan
(eerste 2 uur gratis).
Navigeer naar Duitslandlaan P9.

Zorgplein Westland

Zandeveldplein 3,
2692 AH 's-Gravenzande
T (0174) 417 227
Streekbus 31, halte Zandeveldplein

Meer informatie

Scan de QR-code voor
meer informatie over
onze locaties.



HagaZiekenhuis Zoetermeer

Toneellaan 1, 2725 NA Zoetermeer
T (079) 346 2626

Centrum Acute Zorg Zoetermeer

Toneellaan 1 (ingang Brechtzijde)
2725 NA Zoetermeer
T (079) 346 2626

Openbaar vervoer

Bus 70, halte LangeLand Ziekenhuis, HTM
RandstadRail 3, halte De Leyens (10 minuten
lopen, volg de borden met een 'H' erop).
De ouderenbus stopt voor de hoofdingang
(di t/m vrij – info: (088) 023 4232).

Parkeren

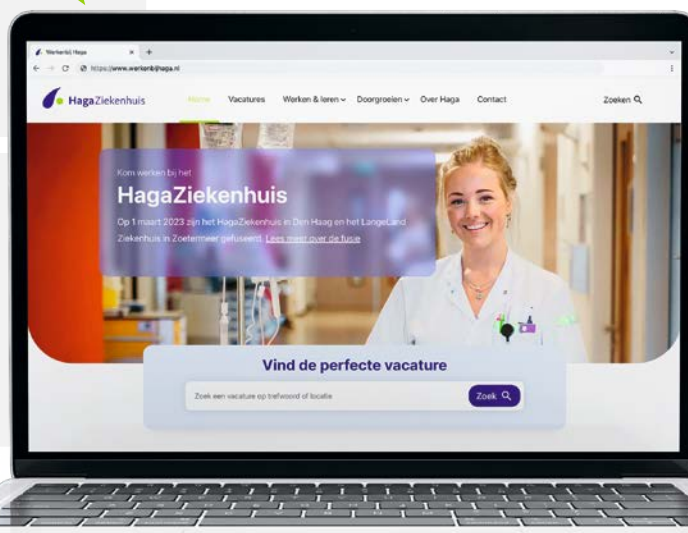
Eigen parkeerterrein of garage (eerste 30 minuten
gratis, garage alleen open van 7 tot 23 uur).

Online informatie over het HagaZiekenhuis

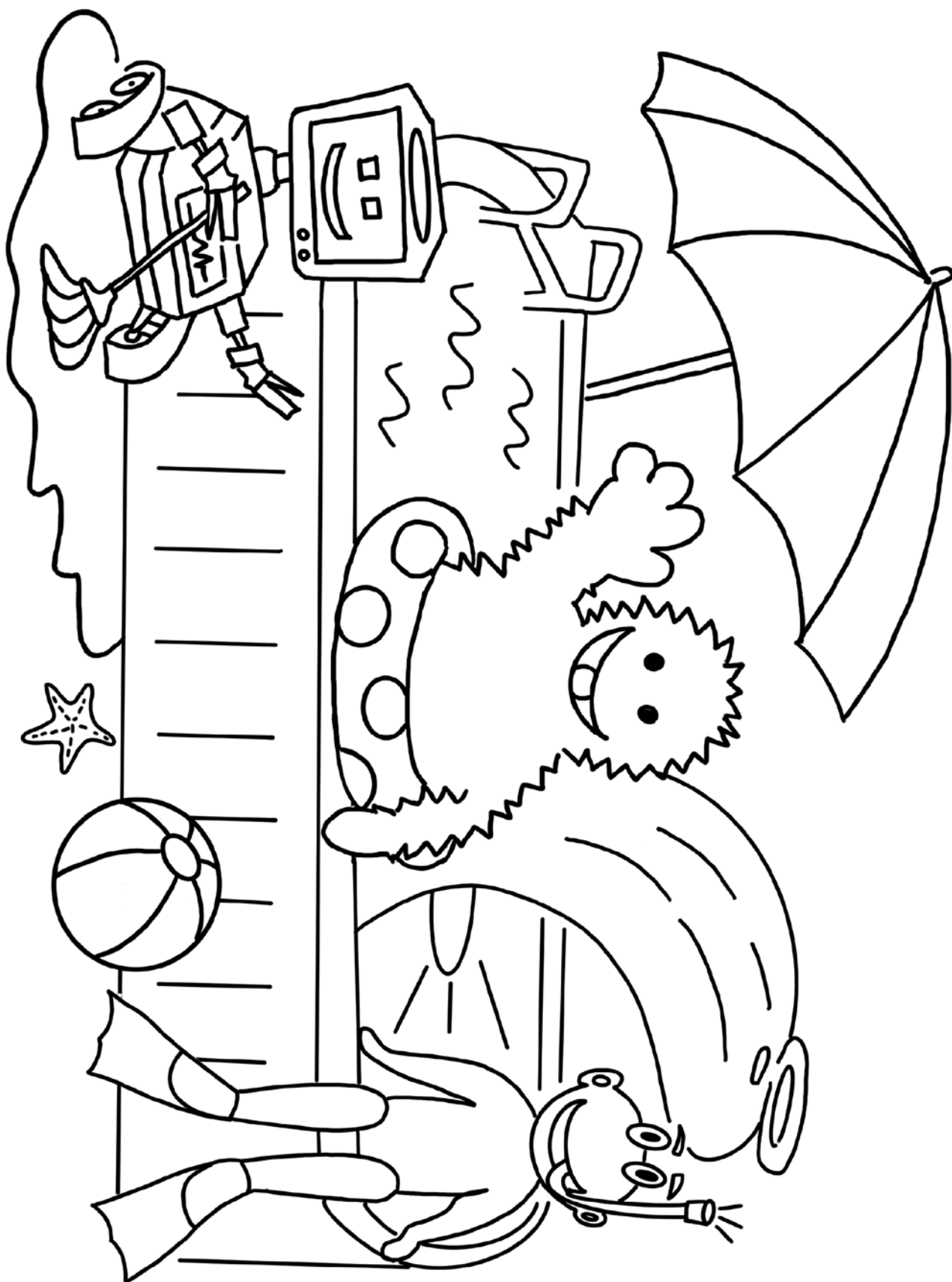
Kijk op onze websites:

- hagaziekenhuis.nl
- julianakinderziekenhuis.nl
- werkenbijhaga.nl

Volg ons ook op:



Kleurplaat





“Bevolkings- onderzoek gaat levens redden.”

Ron Gansevoort - Arts-onderzoeker

Nierschade geeft weinig klachten, tot het te laat is. Wat dát betekent heb ik van dichtbij meegemaakt. Meerdere van mijn familieleden werden er hard door geraakt en moesten uiteindelijk aan de dialyse. Dat is zeer ernstig. Zeker omdat ik weet dat als je er vroeg bij bent, je deze slopende aandoening onder controle kunt houden. Daarom strijd ik voor bevolkingsonderzoek, waarmee we beginnende nierschade kunnen opsporen en behandelen. Daarmee geef je mensen echt een kans op een beter leven en houd je de kosten voor de zorg en onze maatschappij in de hand. Steun jij mijn strijd?

www.nierstichting.nl

**Steun mijn strijd tegen
toenemende nierschade.**



Scan & doneer

Weer terug naar huis of even tijdelijk ergens herstellen?

Bij ons krijgt u de ondersteuning die u nodig heeft! U kunt terecht in een van onze zorglocaties maar we bieden ook zorg bij u thuis in Scheveningen, Duindorp en Benoordenhout.

Of u nu op zoek bent naar advies, een tijdelijk verblijf, behandeling door een fysiotherapeut of wijkverpleging op maat: alles op het gebied van ouderenzorg vindt u bij Respect.

**Bekijk onze website, vraag de transferverpleegkundige of bel/mail met ons Servicebureau:
070-3069170 of servicebureau@respectzorg.nl.**



Pieter van Foreest

Tijdelijk Verblijf

Langer Thuis

Wonen met Zorg

www.pietervanforeest.nl

