

Instructies voor zwangeren

Wanneer neemt u contact met ons op?

Patiënteninformatie | 1840 | maart 2019

Inleiding

Tijdens uw zwangerschap voelt u veranderingen in uw lichaam. De veranderingen kunnen zodanig zijn dat u zich ongerust maakt of aanhoudende klachten ondervindt. In deze flyer leest u in welke situaties u altijd contact met ons opneemt.

Wat zijn uw klachten?

Indien u voor uw zwangerschap in het HagaZiekenhuis onder controle bent, neem dan altijd contact met ons op in de onderstaande situaties. Indien uw controles bij een verloskundige zijn, neem dan in onderstaande gevallen contact op met uw verloskundige.

1. Weeën vóór 37 weken zwangerschap (buikpijn of rugpijn die komt en gaat);
2. Vruchtwaterverlies vóór 37 weken zwangerschap. Let ook op de kleur van het vruchtwater;
3. Vaginaal bloedverlies;
4. Als de baby minder of anders beweegt dan u gewend bent (vanaf 28 weken moet u de baby iedere dag voelen bewegen);
5. Aanhoudende buikpijn;
6. Ongerstheid;
7. Bij klachten die kunnen passen bij zwangerschapsvergiftiging, wat meestal gepaard gaat met hoge bloeddruk;
 - aanhoudende hoofdpijn, sterretjes zien;
 - misselijkheid, braken;
 - pijn boven in de buik of pijn tussen de schouderbladen;
 - vocht vasthouden in het gezicht, handen en voeten.

In de uiterekende periode van de zwangerschap tussen 37 en 42 weken

- Eerste kind: 1 uur lang weeën om de 3 à 4 minuten.
- Tweede of volgend kind 1 uur lang weeën om de 5 minuten.
- Vruchtwaterverlies, let op de kleur van het vruchtwater.

Specifieke afspraken voor u:

.....
.....
.....
.....

Contactgegevens

Telefoonnummer verloskamers HagaZiekenhuis: (070) 210 7560 (24 uur per dag bereikbaar).

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء
إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا
عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

Versie: maart 2019

De meest recente versie van deze patiënteninformatie vindt u op <http://folders.hagaziekenhuis.nl/1840>
www.hagaziekenhuis.nl