

Startdosering VKA

In onderstaand overzicht is de richtlijn voor de startdosering aangegeven afhankelijk van de leeftijd en de ernst van de relatieve contra-indicatie(s).

Startdosering Acenocoumarol (1 tablet= 1 mg)

	< 70 jaar	≥ 70 jaar en afh. van ernst relatieve contra-indicaties
Dag 1	6 mg (6 tabletten)	4 mg (4 tabletten) of 3 mg (3 tabletten)
Dag 2	4 mg (4 tabletten)	2 mg (2 tabletten)
Dag 3	2 mg (2 tabletten)	1 mg (1 tablet)

Startdosering Fenprocoumon (1 tablet=3mg)

	< 70 jaar	≥ 70 jaar en afh. van ernst relatieve contra-indicaties
Dag 1	12 mg (4 tabletten) of 9 mg (3 tabletten)	9 mg (3 tabletten) of 6 mg (2 tabletten)
Dag 2	6 mg (2 tabletten)	3 mg (1 tablet)
Dag 3	3 mg (1 tablet)	1,5 mg (1/2 tablet)

Daarna instellen op geleide van de INR. Bij Fenprocoumon rekening houden met later optredend effect.

Bij een patiënt met een eerdere behandelperiode insteldosering in overleg met doseerarts.

Relatieve contra indicaties:

- (diabetische) retinopathie met name met neovascularisatie
- leverinsufficiëntie
- leverstuwung bij hartfalen
- therapieontrouw
- alcoholisme
- ernstige nierinsufficiëntie (kreatinine klaring < 30 ml/min)
- onvoldoende gereguleerde hypertensie
- recente intracraniele bloeding (minder dan plm. 3 mnd geleden)
- recente (bloedende) aandoeningen van de tractus digestivus (minder dan plm. 3 mnd geleden)
- (bloedende) aandoeningen van de tractus respiratorius
- (bloedende) aandoeningen van de tractus urogenitalis
- hematologische aandoeningen met verhoogde bleedingsneiging
- hoge leeftijd (met het toenemen van de leeftijd neemt het risico op het optreden van een bloeding toe)
- het gebruik van NSAID's
- het gebruik van andere antitrombotica
- ongevallen
- sport (sporten waarbij het risico op een ongeval verhoogd is)