

HagaZorgt

Neem
mee!

- Op de operatiekamer: wie staat er rond uw bed?
- Wilt u een mango-kokosshake of misschien een kaasbroodje? Met zes keer per dag lekker eten kunt u sneller naar huis.
- Dialyseverpleegkundige Carlien: "Als iemand een nieuwe nier krijgt, is het feest op de afdeling".



Kwaliteit

Respect

Vertrouwen

Heeft u zorg nodig?

Alpo zorg is een kleine organisatie voor volwassenen. Wij geven zorg aan huis met kwaliteit en een glimlach, werken met gediplomeerde zorgverleners en vinden persoonlijk contact belangrijk. Daarom werken wij met kleine teams rondom de cliënt. Dit doen wij via zorg in natura, WMO, het persoonsgebonden budget en particulier.

Wij bieden de volgende diensten:

- Verzorging
- Huishoudelijke hulp
- Verpleging
- Thuisadministratie
- Terminale zorg
- Begeleiding

Voor meer informatie: **079 - 737 02 08**
of bezoek onze website: **www.alpozorg.nl**

Alpo zorg is een erkend leerbedrijf en lid van Zorgthuis.nl

Thuiszorg voor iedereen!

Onze thuiszorg diensten:

- Huishoudelijke verzorging
- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Begeleiding individueel
- Nachtzorg
- Zorg bij Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Wij werken met maximaal 2 zorgverleners per cliënt

Kijk voor meer informatie op: www.24-7zorgomdehoek.nl

Jan Luykenlaan 57, 2533 JL Den Haag
T: 070 - 8880206 / M: 06 - 54961236
E-mail: info@24-7zorgomdehoek.nl

Al 35 jaar is Vegro dé expert in hulpmiddelen

Het Vegro-team van onze thuiszorgwinkels staat voor jou klaar. Hoe doen wij dat?

- Vegro is jouw thuiszorgwinkel voor het lenen, huren en kopen van hulpmiddelen.
- Bij ons kan je terecht voor advies, service en onderhoud.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Telefonisch staat Vegro 24 uur per dag, 7 dagen in de week klaar om jou te helpen.

Altijd bij jou in de buurt
Met meer dan 50 thuiszorgwinkels is Vegro in heel Nederland te vinden.

→ **Waar kun je ons vinden?**
Kijk op vegro.nl/onzewinkels voor de dichtstbijzijnde thuiszorgwinkel.

Alle Vegro thuiszorgwinkels blijven voor jou geopend!

vegro.nl • Expertisecentrum Hulpmiddelen • 0900 - 288 77 66

2102-16-a

WAAR VINDT U ONS?

Locatie Leyweg

Els Borst-Eilersplein 275 • 2545 AA Den Haag

☎ (070) 210 0000

🚆 HTM RandstadRail-tram 4, HTM tram 6, HTM bus 21, 23 en 26, Connexxion bus 31, 35, 36, 37

Locatie Leyweg - Spoedplein

Charlotte Jacobsplein 10 • 2545 AB Den Haag

☎ (070) 210 0000

🚆 HTM RandstadRail-tram 4, HTM tram 6, HTM bus 21, 23 en 26, Connexxion bus 31, 35, 36, 37

Juliana Kinderziekenhuis

Els Borst-Eilersplein 275 • 2545 AA Den Haag

☎ (070) 210 0000

🚆 HTM RandstadRail-tram 4, HTM tram 6, HTM bus 21, 23 en 26, Connexxion bus 31, 35, 36, 37

Zorgplein Westland

Zandeveldplein 3 • 2692 AH 's-Gravenzande

☎ (0174) 417 227

🚆 Connexxion bus 31, 35

Verder in dit nummer

COVID-19: Huisartsen in Haga gevaccineerd	06
U parkeert voortaan in de parkeergarage	07
Duurzaam: Greendeal en koffiedik	09
Met zes keer per dag lekker eten kunt u sneller naar huis	10
Op de operatiekamer: wie staan er rond uw bed?	12
Ik ben Haga: Carlien Witteman	14
Haga Rookvrij sinds 1 januari 2021	17
Dankbare familie schenkt BlazePods aan afdeling Hematologie	18
Onderzoek van arts-assistent Saskia leidt tot andere behandeling niersteenpijn	19
MKA en Bijzondere Tandheelkunde nu op gloednieuwe afdeling	21
Recept / puzzel	22



Pagina
04

**Haga heeft
al zeven
STZ-erkenningen
voor zorg op
bijzonder hoog
niveau**



COLOFON

HagaZorgt
is een magazine
voor patiënten,
bezoekers en
relaties van het
HagaZiekenhuis.

Tekst en productie:
Afdeling Communicatie

Fotografie:
Afdeling Communicatie,
Studio Oostrum, Frank Jansen

Uitgeverij:
BC Uitgevers bv
Postbus 416, 8600 AK Sneek
T 0515 429 429

Bladmanagement:
Digna Schoonen
T 06 442 099 10

Advertentieverkoop:
Digna Schoonen
T 06 442 099 10

Barbara Verschoor
T 06 455 766 70

Vormgeving/opmaak:
Hannique de Jong
T 06 194 760 24

Druk:
Scholma Druk, Bedum

 **HagaZiekenhuis**
van Den Haag

Als HagaZiekenhuis zijn wij extra goed in de behandeling van sclerodermie en kritische ischemie. Hier hebben wij onlangs zelfs een STZ-erkenning voor gekregen. Dit is de hoogste waardering voor niet-academische ziekenhuizen. Lees in dit artikel wat deze erkenning inhoudt en waarom we zo goed zijn in deze behandelingen.

Behandeling sclerodermie en kritische ischemie van zeer hoge kwaliteit

Reumatologen Anne Schouffoer en Robbert Goekoop zijn trots. Niet alleen omdat hun behandeling van sclerodermie nu STZ-erkend is, maar vooral omdat ze een geweldige samenwerking met andere vakgroepen hebben gerealiseerd. Hun patiënten profiteren hier optimaal van.

*“Gedegen samenwerking
maakt onze behandeling zo goed”*



Robbert
Goekoop
en Anne
Schouffoer

Sclerodermie, ook wel systemische sclerose genoemd, is een ziekte waarbij het lichaam zich tegen zichzelf keert en te veel bindweefsel aanmaakt. Dit hoopt zich op in organen en geeft tal van klachten. Patiënten – het HagaZiekenhuis behandelt er zo’n 120 – kunnen er zelfs jong aan overlijden. “Al hebben de meeste patiënten die wij behandelen gelukkig milde klachten”, nuanceert Anne Schouffoer. Zij en collega Robbert Goekoop doen er alles aan om de kennis over deze ziekte onder collega’s te vergroten en de samenwerking te zoeken met alle betrokken vakgroepen. Zo wordt de ziekte eerder opgespoord en krijgen patiënten de best mogelijke behandeling.

Grote winst

Het betekent voor afdelingen vaak jarenlang werk om de zorg op zo’n hoog niveau te krijgen dat een STZ-erkenning kan worden aangevraagd. Het team van reumatologen heeft bijvoorbeeld veel geïnvesteerd in het verbeteren van het zorgpad sclerodermie. Patiënten die nog geen diagnose hebben, komen hiervoor één dag naar de

polikliniek, waar ze gezien worden door een team van specialisten.

"Deze specialisten doen allemaal onderzoek en de resultaten worden gezamenlijk besproken", vertelt Anne Schouffoer. Dat is niet alleen voor patiënten met sclerodermie een grote winst, maar ook voor patiënten met een soortgelijke auto-immuunziekte of een nog onduidelijke diagnose."

De vakgroep Reumatologie organiseert ook regel-

matig klinische lessen voor artsen en paramedici om te zorgen dat sclerodermie sneller wordt herkend. Door de verregaande samenwerking met andere specialisten, maar ook de samenwerking binnen de regio en met patiëntenorganisaties, is de behandeling in het HagaZiekenhuis even goed als die binnen een academisch ziekenhuis, stellen beide reumatologen. En daar zijn zij terecht trots op. ●

De afdeling Interventieradiologie heeft een **STZ-erkenning gekregen voor haar behandeling van kritische ischemie**. Dit is een vorm van vaatvernauwing waarbij iemands voet of onderbeen bedreigd wordt. De erkenning prijst de behandelmethode met medicijnomhulde stents. Interventieradioloog Hans van Overhagen bedacht deze methode voor patiënten met kritische ischemie en een diabetische voet.

Minder amputaties, betere resultaten

Kritische ischemie komt vrij vaak voor bij mensen van boven de zeventig. Met name diabetespatiënten zijn gevoelig voor het ontwikkelen ervan.

Het HagaZiekenhuis krijgt enkele honderden nieuwe patiënten per jaar.

"Bij kritische ischemie zijn de bloedvaten in de benen vernauwd", leggen Hans van Overhagen en collega Hugo Veger uit. "Door de vernauwing stroomt het bloed niet goed door de benen. Hierdoor ontstaat een zuurstoftekort. Patiënten krijgen pijn of wonden die nauwelijks genezen. Dit kan zo erg zijn dat amputatie nodig is. Om dat te voorkomen, moet je snel en goed ingrijpen. Vroeger gebeurde dat door middel van een dotterbehandeling. Sinds een paar jaar gebruiken we zo mogelijk een nieuwe methode. Hierbij plaatsen we een stent (een rolletje metalen gaas) in het vernauwde bloedvat. De stent geeft een medicijn af dat de vermenigvuldiging van cellen – en daarmee het ontstaan van een nieuwe vernauwing – afremt. Uit promotieonderzoek blijkt dat de slagaders

Hans van
Overhagen
(links) en
Hugo
Veger



zo vaker open blijven. Het aantal beenamputaties is hierdoor met bijna de helft verminderd." ●

Het HagaZiekenhuis heeft nu zeven STZ-erkenningen. Lees hier in welke behandelingen wij ijzersterk zijn.



Zo'n 850 huisartsen uit de regio Haaglanden zijn begin februari in het HagaZiekenhuis gevaccineerd tegen het coronavirus.

Huisartsen krijgen vaccinatie *in het HagaZiekenhuis*

Naast de huisartsen zijn ook hun verpleegkundig specialisten en physician assistants en de chauffeurs van de huisartsenpost gevaccineerd. "Toen wij werden gevraagd door Netwerk Acute Zorg West hebben wij direct toegezegd de huisartsen te vaccineren", zegt Daniëlle van Zijp, manager Human Resource Management van het HagaZiekenhuis. "Huisartsen zijn een onmisbare schakel in de acute COVID-zorg. Bescherming door het vaccin is daarom voor hen ontzettend belangrijk. Daar dragen we graag aan bij." De huisartsen zijn gevaccineerd met het Moderna-vaccin. ●



Pieter van Foreest

Tijdelijk verblijf

Langer thuis

Wonen met zorg

www.pietervanforeest.nl



Het patiënten- en bezoekersparkeerterrein P2 bij het HagaZiekenhuis is dicht.
 Parkeren kan voortaan in de parkeergarage onder de nieuwbouw van De Schoone Ley.
 De ingang is aan de Escamplaan.

Parkeren bij HagaZiekenhuis

voortaan in de parkeergarage

Parkeren dicht bij de ingang

In de garage parkeert u dicht bij de ingang van het ziekenhuis. De uitgang van de parkeergarage is direct tegenover de entree van het ziekenhuis.

Kiss+Ride

Wilt u iemand afzetten bij het ziekenhuis? Dat kan op de Kiss+Ride (K+R). U bereikt de K+R via de Leyweg. Op een later moment komt de ingang aan de Escamplaan.



De ingang
van de
parkeergarage
aan de
Escamplaan



Wat gebeurt er met parkeerterrein P2?

Op het terrein van P2 komt de volgende fase van de nieuwbouw van De Schoone Ley. ●

Lees meer op
www.deschooneley.nl

De ingang
van de
parkeergarage
tegenover de
entree van het
HagaZiekenhuis

P
nieuws
HagaZorgt



Specialistische
zorg aan huis



Openingstijden
ma t/m vrij:
09:00 - 17:00 uur
24/7 telefonisch
bereikbaar

Een dynamisch team van verpleegkundigen met diverse specialisaties. Naast 'aandacht' voor de client vinden wij hoogwaardige 'kwaliteit' van zorg een kernbegrip. Werkzaam in regio Zoetermeer en omstreken.



Verpleging



Specialistische
zorg



Wondzorg



Palliatieve
zorg



Zorgt voor jou, zorg voor **iedereen**

Willem Dreeslaan 422, 2729 NK Zoetermeer, T 079- 23 40 111
E info@aplus-szh.nl, W www.aplus-szh.nl

Met passende zorg, langer
zelfstandig en thuis bij Oldaël



Zorggroep Oldaël beheert twee woonzorgcentra in goede wijken in Den Haag, met ruime appartementen, een eigen keuken en begeleiding, zorg en verpleging op maat. U bent van harte welkom voor een rondleiding in **Aelbrecht van Beijeren** (Benoordenhout) en **Oldeslo** (Duttendel).

Bel voor een afspraak of meer informatie met onze cliëntadviseur op **06 - 463 414 91**

www.oldael.nl



Saffier

Oog voor wat telt

Snel weer thuis na revalidatie in
Mechropa of Nolenshaghe



Revalideren met een programma dat is afgestemd op uw mogelijkheden. Met fysio- en ergotherapie, logopedie, dieetadvisering en activiteitentherapie in combinatie met de zorg die nodig is. Gericht op uw terugkeer naar huis.

Voor kortdurend verblijf na ziekenhuisopname zijn er op meerdere locaties eveneens mogelijkheden, ook op particuliere basis.

Revalidatie- en verpleegcentrum Mechropa
Scheveningseweg 96, 2584 AC Den Haag

Woon- en behandelcentrum Nolenshaghe
Mgr. Nolenslaan 22, 2555 XK Den Haag

Informatie: www.saffiergroep.nl
of bel met het servicebureau 0800 7233 437

Het HagaZiekenhuis zet zich graag in om goed voor onze aarde te zorgen. Daarom hebben wij de Green Deal Duurzame Zorg ondertekend.

HagaZiekenhuis tekent Green Deal Duurzame Zorg

Samen met tweehonderd andere zorginstellingen willen we de vier ambities uit de Green Deal waarmaken: minder CO₂-uitstoot, minder verspilling, minder medicijnresten in afvalwater en meer aandacht voor een gezonde leef- en werkomgeving.

Voluit heet de afspraak Green Deal Duurzame Zorg voor een Gezonde Toekomst. In het plan staat hoe de zorgsector een bijdrage kan leveren aan het verbeteren van het milieu. En dat is nodig: zorginstellingen verbruiken veel energie

en uiteenlopende materialen, zoals medicijnen, medische apparatuur, hulpmiddelen en voedsel. Dat levert een hoge CO₂-uitstoot en een berg afval op – alleen al door de verpakkingen. ●



Uitgangspunten Green Deal

- 49% CO₂-reductie in 2030
- circulair werken (hergebruiken van materialen en minder verspillen)
- gezond makende leefomgeving creëren
- medicijnresten in afvalwater verminderen.

Het HagaZiekenhuis doet al veel op al deze gebieden. In de video ziet u hoe het Haga zich inzet voor een duurzame toekomst:



Wist u dat het koffiedik van uw kopje koffie bij de Esspressobar duurzaam wordt hergebruikt? HagaPlaza is een samenwerking aangegaan met De Haagse Zwam. Dit bedrijf gebruikt koffiedik als vruchtbare grond voor oesterzwammen.

Haga-koffiedik vruchtbare bodem voor Haagse zwam!



De Haagse sociaal ondernemer Annelies Goedbloed heeft een bijzonder concept met haar kwekerij

'De Haagse Zwam'. Ze wil duurzaam ondernemen door afval als grondstof te gebruiken. Bovendien biedt ze een veilige werkomgeving voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Annelies maakte kortgeleden kennis met het Haga GreenTeam en Marcel van Dalen, manager van

restaurant HagaPlaza, de Esspressobar en het Hotelteam. Daarna was de samenwerking al snel een feit. De Haagse Zwam mag kosteloos het koffiedik van de Esspressobar ophalen voor hergebruik. En de oesterzwammen die ze op ons koffiedik kweken, zijn een heerlijke vleesvervanger. De eerste oogst is al gesignaleerd in HagaPlaza. Als heldere bospaddenstoelen- en zwammensoep, pistolet brie met oesterzwam, honing en walnoten en pitabroodje oesterzwammen shoarma. Smullen! ●



Goed (en lekker!) eten is belangrijk. Het draagt bij aan het welzijn en het herstel van onze patiënten. Daarom wordt in het HagaZiekenhuis sinds kort het uitgebalanceerde voedingsconcept van FoodforCare ingezet.

Zes heerlijke maaltijden per dag voor sneller herstel

“Het idee achter de nieuwe voedingsformule is dat patiënten niet móeten, maar juist graag willen eten”



Een kokos-mangoshake, een vegetarische kapsalon, een kaasbroodje met dip ... met zes kleinere, eiwitrijke porties per dag – in plaats van de gebruikelijke drie – herstellen patiënten beter en sneller, zo is bewezen. Het idee achter de nieuwe voedingsformule is dat patiënten niet móeten, maar juist graag willen eten. Immers, als je je niet lekker voelt of als je herstelt van een operatie is eten niet altijd iets waar je naar uitkijkt. Deze nieuwe manier van eten serveren – het HagaZiekenhuis doet dit als eerste in Den Haag en omgeving – stimuleert bovendien dat patiënten meer bewegen. Zodra dat kan, gaan patiënten naar 'de huiskamer' van het ziekenhuis om een smoothie, een salade of een andere snack te pakken. Bewegen hoort bij de formule.

De circa honderd zorgondersteuners in het ziekenhuis hebben een speciale training gekregen om de verse maaltijden, die uit een professionele keuken in Katwijk komen, zo aantrekkelijk mogelijk op te dienen. Dat helpt patiënten om zich te realiseren dat zij door goed eten sneller beter worden. En bijvoorbeeld hun spierkracht terugkrijgen.

Dat mensen sneller naar huis kunnen, is ook fijn met het oog op de medische kosten. Dorian Dijkhoorn, arts-onderzoeker in het Radboud UMC, promoveerde in 2019 op het onderwerp en berekende dat 10 procent extra eiwitname de ligduur in het ziekenhuis verkort met 0,25 dag. "De crux is dat je niet alleen het ontbijt, de lunch en een warme maaltijd aanbiedt, maar dat je overgaat op zes eetmomenten per dag. Op die manier verwerkt het lichaam alle binnengekregen eiwitten het beste. Op de drie extra momenten zijn er smoothies, een salade en een kleine snack", aldus manager Hotelservices Marcel van Dalen. "Gedurende de proef is gebleken dat patiënten een kwart meer eten en dat heeft zich vertaald in zo'n vijftig procent meer energie- en eiwitname. Dat zijn geweldige resultaten." ●

Het concept van FoodforCare

- 1 De patiënt krijgt verse gerechten van de hoogste kwaliteit.
- 2 De maaltijden en tussendoortjes worden aantrekkelijk geserveerd en op ieders behoefte afgestemd.
- 3 Als het kan, worden de maaltijden niet in de patiëntenkamer geserveerd. Hierdoor wordt de patiënt gestimuleerd om te bewegen.

**Anesthesie-
medewerker:**
bewaakt de vitale
lichaamsfuncties
van de patiënt,
assisteert de
anesthesioloog

**Interventie-
cardioloog:**
voert samen met
de cardiothoracaal
chirurg de operatie uit

**Hart-
functielaborant
katheterisatiekamer:**
zet benodigdheden klaar,
verricht medisch-
ondersteunende
taken, assisteert de
interventiecardioloog
en cardiothoracaal
chirurg

Het TAVI-cardioteam is gespecialiseerd in hartoperaties.

Het team poseert na een TAVI (Transcatheter Aortic Valve Implantation).

Dit is een operatie waarbij de aortaklep van het hart wordt vervangen.

Nauwkeurig samenwerken is cruciaal tijdens zo'n hoogcomplexere operatie.

Cardiothoracaal chirurg:
voert samen met de interventiecardioloog de operatie uit en heeft de leiding tijdens de operatie

Operatie-assistent:
assisteert de interventiecardioloog en cardiothoracaal chirurg. Zet de benodigdheden klaar en verricht medisch-ondersteunende taken

De hartfunctielaborant links en de operatieassistent rechts fungeren als 'omloop' en hoeven in die rol geen handschoenen te dragen.

In de rubriek 'Ik ben Haga' vertellen medewerkers van het HagaZiekenhuis over de passie voor hun werk. Ook leren en/of werken in het HagaZiekenhuis of Juliana Kinderziekenhuis? Bekijk de mogelijkheden op werkenbijhaga.nl



Ik ben Haga: **Carlien Witteman, dialyse- verpleegkundige**

Carlien Witteman is 26 jaar en werkt als dialyse-verpleegkundige in het Haga. Ze staat vol in het leven, omdat ze van haar patiënten leert dat het leven zó om kan slaan. Nierfalen – wanneer de nieren niet goed werken – kan een lange aanloop hebben, maar soms ook acuut ontstaan na een operatie of ongeval. In deze gevallen is dialyse, de zuivering van het bloed met een kunstnier, noodzakelijk.

"Het begin van dialyse is echt heftig", vertelt Carlien. "Het kiezen van de behandeling

(hemodialyse of buikspoeling), de eventuele bijbehorende chirurgische ingreep tot het dagelijkse prikken: alles draait ineens om dialyse. De wereld staat op zijn kop."

Patiënten die voor hemodialyse (bloeddialyse) hebben gekozen, komen drie tot vier keer per week naar het ziekenhuis. Een kunstnier in een machine filtert hun bloed. Per keer prikt Carlien de patiënt met twee – best flinke – naalden. Sommige patiënten blijven dat prikken moeilijk



vinden. Dan breekt bij Carlien het zweet uit, omdat ze het extra goed wil doen. Na het aanprikken duurt de dialysesessie nog zo'n vier uur. Alle gelegenheid dus voor goede gesprekken. Ze bouwt met de meeste patiënten dan ook een nauwe band op. Onderling krijgen de dialysepatiënten dat ook.

De vriendelijke verpleegkundige heeft niet direct voor deze afdeling gekozen. Na haar afstudeerstage bij de verpleegafdeling Longziekten is ze

daar blijven 'plakken'. Ze zat in een superleuk team en kon haar verpleegkundig hart ophalen aan het brede specialisme met astma, COPD, oncologie en cystic fibrosis (CF). Maar na een jaar was ze óp.

"Ik bleek niet de geschikte persoon voor nachtdiensten", zegt ze droog. Met pijn in haar hart liet ze de Longafdeling achter zich en solliciteerde ze op een leer-werktraject bij Dialyse. Daar vond ze gelukkig weer een fijn team.

Als iemand geschikt is voor transplantatie, kan het gebeuren dat er na verloop van tijd een nier beschikbaar komt. Dan is het feest op de afdeling. Helaas is dat geluk niet voor iedereen weggelegd. Zoals bij een vrouw van 60 jaar; zij bleek niet geschikt voor een niertransplantatie.

"Het was bijna ondraaglijk voor haar dat ze de rest van haar leven zou moeten dialyseren. Ik kon niets anders voor haar doen dan haar hand vasthouden", vertelt Carlien emotioneel.

"Het begin van dialyse is echt heftig, de wereld staat op zijn kop"

Dialyse is een zware behandeling. Er wordt zo'n twee tot drie liter vocht aan het lichaam onttrokken, omdat de nieren de vochtbalans niet meer kunnen regelen. Het bloed wordt via een ader, die chirurgisch verbonden is met een slagader, uit het lichaam gehaald. Daar zit veel druk op. Na de dialyse moet de patiënt tien tot vijftien minuten op de prikplaatsen drukken tot deze goed gesloten zijn. Patiënten worden ook wel eens beroerd van de behandeling; het is een flinke aanslag op het lichaam en het hart.

Carlien traint in het ziekenhuis ook patiënten die vanuit huis buikspoelingen (peritoneaaldialyse) ondergaan als behandeling. Deze patiënten ziet ze tijdens poliklinische controles en wanneer er iets mis is. Ze houdt hen vanuit het Haga in de gaten.

In de toekomst zou Carlien wel op een dialyseafdeling op de ABC-eilanden willen werken of op een ouderenafdeling in Australië of Nieuw Zeeland. Stralend: "Er is zo veel keuze als verpleegkundige, ik weet gewoon niet wat ik moet kiezen!" ●



WONEN MET ZORG EN TIJDELIJK VERBLIJF

Het Witte Huis biedt hoogwaardige zorg en service aan ouderen als thuis wonen niet meer gaat.

**25 appartementen voor wonen
met 24-uurs zorg**

**Prachtige zorgvilla met een ruim
buitenterras**

Heeft u interesse om bij ons te wonen of werken?
Neem dan contact met ons op voor meer informatie
via **info@valuaszorggroep.nl** of bel **+31(0)71-5150230**

“In Het Witte Huis is het stijlvol en comfortabel wonen”

Sinds 1 januari 2021 zijn het HagaZiekenhuis en Juliana Kinderziekenhuis rookvrij. Rondom het ziekenhuis mag u niet meer roken. Binnen mocht dat al langer niet.

Haga Rookvrij

sinds 1 januari 2021

Gezond zijn en blijven vinden we als ziekenhuis natuurlijk van groot belang. Roken draagt hier helaas niet aan bij. Jaarlijks overlijden bij ons patiënten aan de gevolgen van roken, zoals longkanker en hart- en vaatziekten. Daarom willen wij als ziekenhuis binnen en buiten de muren rookvrij zijn. Het rookverbod geldt voor iedereen: patiënten, bezoekers en medewerkers.

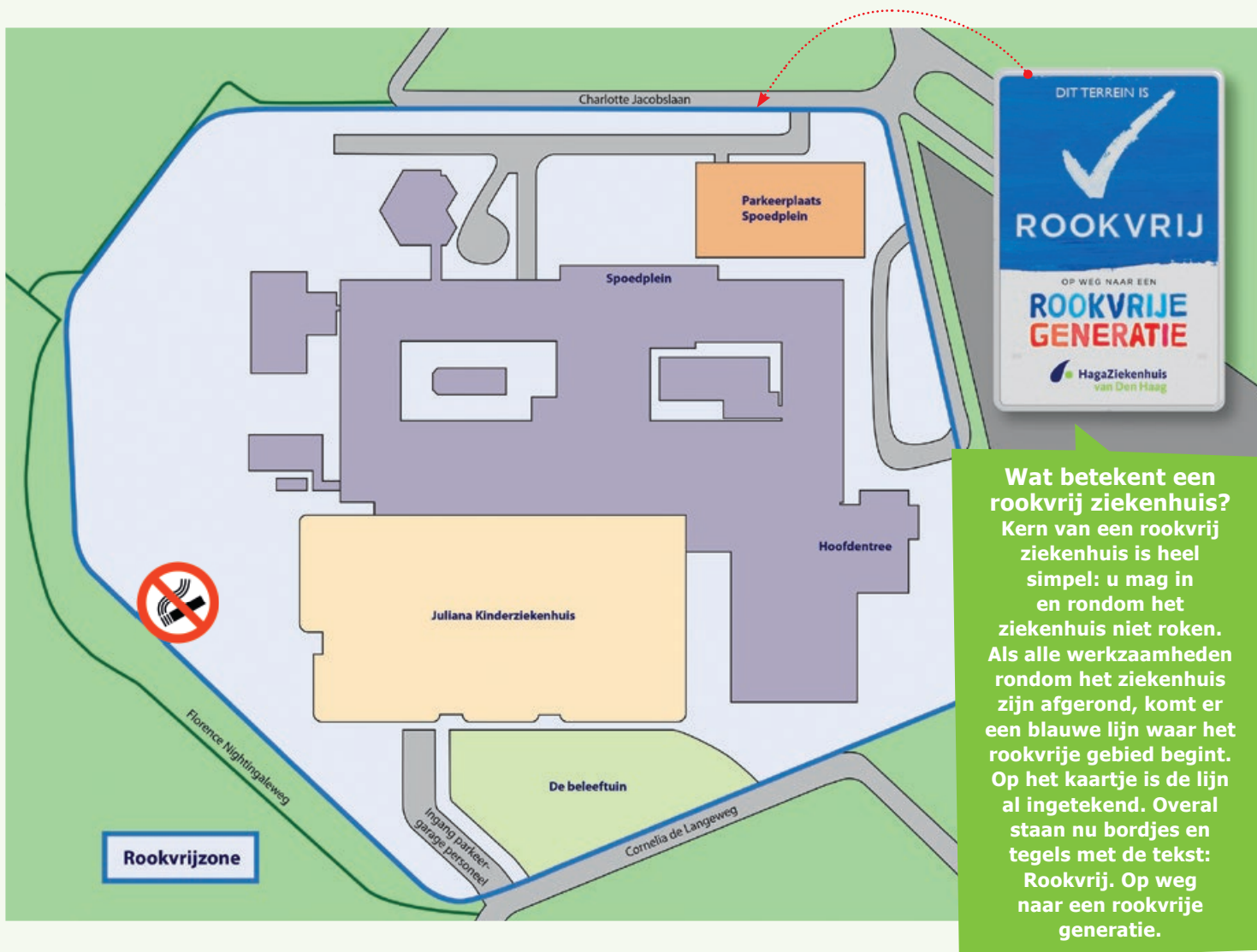
Als u rookt, vragen we u dan ook om vanaf nu een ander plekje te zoeken. In elk geval buiten het blauwe gebied zoals aangegeven op het kaartje.

Roken mag dus niet bij de hoofdingang, niet op het Spoedplein en niet in het gebied binnen de blauwe lijn op het kaartje.

Wilt u stoppen met roken?

We weten dat roken een verslaving is. Als u wilt stoppen, bespreek dat dan met uw huisarts of specialist. Zij helpen u graag! ●

Meer informatie kunt u lezen op ikstopnu.nl



Voor veel patiënten is bewegen een belangrijk onderdeel van de behandeling. Het zorgt voor een betere conditie, een mentale stimulans en in sommige gevallen zelfs voor betere bloedwaarden. Om bewegen nog leuker te maken, gebruikt de afdeling Hematologie tegenwoordig BlazePods: apparaten die in willekeurige volgorde oplichten en weer uitgaan als je ze aanraakt. Nabestaanden van een patiënt maakten de aanschaf van de BlazePods mogelijk.

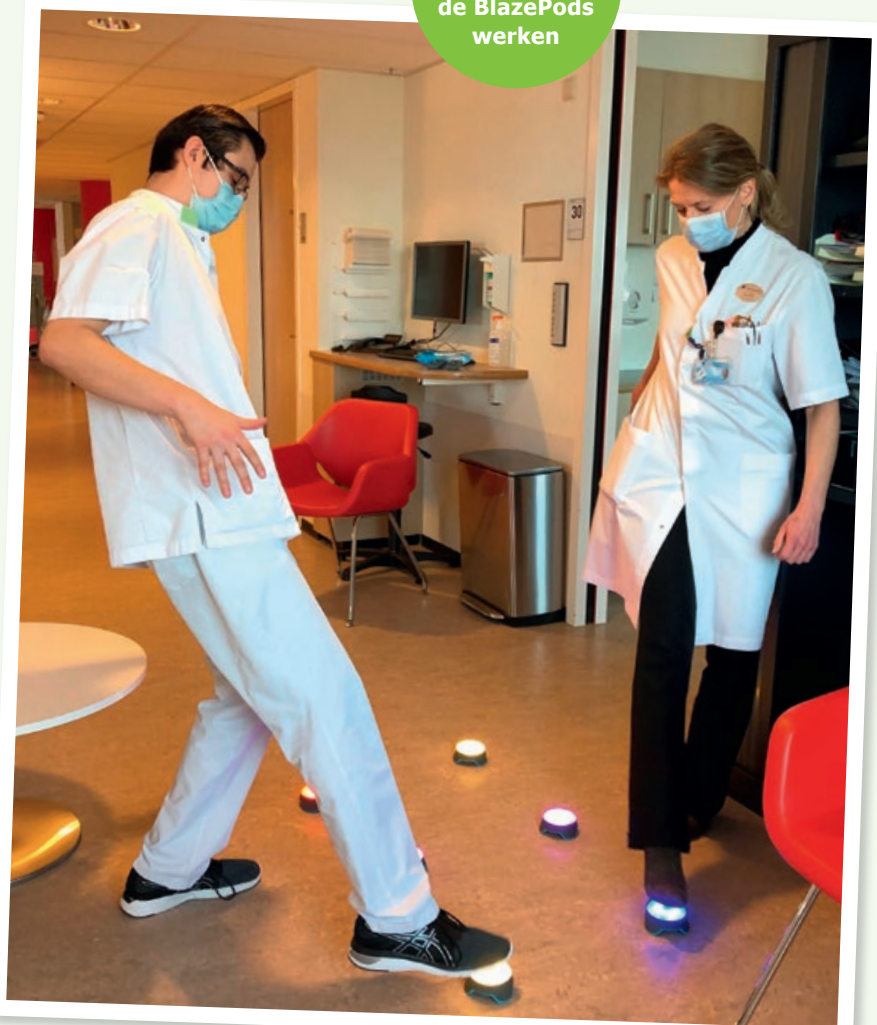
Fysiek en mentaal fit door lichtgevende BlazePods

Paula
en Mark
laten zien hoe
de BlazePods
werken

"Hoe fitter een patiënt is, hoe eerder hij of zij weer naar huis mag", zegt hematoloog Paula Ypma. "We moedigen patiënten daarom aan om zo veel mogelijk te bewegen. Je ziet dat het mensen goed doet om te bewegen onder begeleiding. De BlazePods maken de oefeningen uitdagender. Het is fantastisch dat patiënten hier dankzij een mooie gift nu gebruik van kunnen maken. Daar zijn we erg dankbaar voor."

Maatwerkoefeningen voor patiënten

Ook fysiotherapeut Mark Lindhout is blij met de donatie. "De BlazePods zijn ideaal om beweging uit te lokken en conditie op te bouwen. De oplichtende apparaten vragen bovendien het nodige van het reactievermogen en de focus van de patiënt", vertelt hij enthousiast. De hulpmiddelen kunnen op veel manieren en op verschillende plekken worden bevestigd. "Zo is het mogelijk om maatwerkoefeningen te maken voor onze patiënten." ●



Meneer Van de Zanden leed aan multiple myeloom (de ziekte van Kahler), een kwaadaardige aandoening van plasmacellen in het beenmerg. Na jarenlange behandeling overleed hij in 2020 aan deze ziekte. Uit dankbaarheid voor de goede zorgen schonken zijn nabestaanden een geldbedrag aan de afdeling Hematologie. Het bedrag dat nu nog over is, wordt besteed aan wetenschappelijk onderzoek naar multiple myeloom.

Wie ooit last heeft gehad van een niersteenkoliëk, weet hoe ernstig deze pijn is. Patiënten komen dan ook vaak op de Spoedeisende Hulp terecht. Tot nu toe kregen zij in Nederland doorgaans een infuus met het middel Buscopan. Uroloog Hossain Roshani en arts-assistent Saskia Weltings hebben nu aangetoond dat dit helemaal niet nodig is; een belangrijke doorbraak in Nederland.

Niet meer aan het infuus *bij niersteenpijn*

Ongeveer 5% van de Nederlandse bevolking heeft nierstenen. Die geven gelukkig niet altijd klachten. De pijn ontstaat vaak pas wanneer een niersteen de urineleider in schiet en daar blijft steken. Dan komen er zeer pijnlijke krampaanvallen, ook wel koliekaanvallen genoemd. Patiënten die met koliekpijn op de Spoedeisende Hulp komen, kregen in Nederland en België vaak het medicijn Buscopan toegediend. Tot het onderzoek van Saskia Weltings. Zij toonde aan dat het toedienen van fysiologisch zout even goed werkt als Buscopan. En daar hoeft u dus niet voor aan het infuus.

Het onderzoek is zo belangrijk dat het is genomineerd voor de Wetenschaps- en Innovatieprijs van de Federatie Medisch Specialisten (FMS). Op basis van de resultaten is het medicatiebeleid in veel Nederlandse ziekenhuizen aangepast. Saskia's co-promotor Hossain Roshani verwacht dat de behandeling met Buscopan binnenkort uit de officiële richtlijnen wordt verwijderd: "De patiënt is hierbij de grote winnaar. Maar ook de ziekenhuizen in Nederland en België: als iemand niet hoeft te worden opgenomen, besparen we bedden en kosten." Saskia Weltings gaat binnenkort promoveren op dit onderwerp. Haar trotse co-promotor: "Mocht zij de Wetenschaps- en Innovatieprijs 2021 winnen, dan krijgt haar promotie een gouden randje." ●

Hossain
Roshani
(links) en
Saskia
Weltings



Succes smaakt naar meer

Het 'Buscopanonderzoek' heeft een belangrijk kennishiaat in Nederland en België opgelost. Dit betekent dat alle urologen nog niet zeker wisten of Buscopan wel écht nodig was bij een niersteenkoliëk.

Voor het HagaZiekenhuis is het een mooi succes dat naar meer smaakt. De afdeling Urologie is daarom een onderzoek aan het voorbereiden naar een nieuwe manier van pijnbestrijding bij niersteenkoliëken. Ook neemt het Haga deel aan een landelijke studie naar de ontwatering van de urinewegen bij patiënten met nierstenen. Niet geheel toevallig bestaat over dit laatste onderwerp ook een kennishiaat.

HAPPYNURSE VINDT DAT THUISZORG BETER KAN



U kunt bij Happy Nurse terecht voor begeleiding, persoonlijke verzorging, verpleging, gespecialiseerde verpleging, dementiezorg, palliatieve zorg in de wijken Escamp, Segbroek, Scheveningen en Loosduinen.

Ons wijkteam bestaat uit een groep enthousiaste en professionele verzorgenden en verpleegkundigen die iedere dag weer hun uiterste best doen om de zorg te leveren die aansluit bij de wensen van de cliënt.

Interesse in onze zorg? Neem geheel vrijblijvend contact op met ons kantoor aan de Goudenregenstraat 272 in Den Haag.

Interesse om bij ons te komen werken? Ook dan kun je contact met ons opnemen.

WIJKTEAMS DEN HAAG SEGBROEK/ESCOMP/LOOSDUINEN/SCHEVENINGEN

Goudenregenstraat 272, 2565 GE Den Haag
T 070 - 213 64 66 (kantooruren)

E planning.denhaagzuid@happynurse.nl
of kijk op happynurse.nl/thuiszorg



ZORG OP MAAT



ALTIJD HETZELFDE GEZICHT



RESPECT EN AANDACHT



IN DE BUURT



HOOG GEKWALIFICEERD

Happ♥Nurse
beter.

Als het thuis even niet meer gaat

Herstellen of aansterken na een ziekenhuisopname?

Of tijdelijk dichtbij huis gerichte zorg nodig?

HWW zorg helpt u er weer bovenop!

Wilt u meer weten?

Klantenservice: (070) 379 33 00

hwwzorg.nl

DICHTBIJ.
SLAGVAARDIG EN
VEELZIJDIG



HWW zorg
Haagse Wijk- en Woonzorg



Met Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA) en Bijzondere Tandheelkunde op één etage bij elkaar is het HagaZiekenhuis nu het grootste en meest moderne centrum met deze complexe zorg in de regio. Het neusje van de zalm, zeg maar.

Grootste regiocentrum kaakchirurgie en bijzondere tandheelkunde

Eind december zijn de tandartsen en MKA-chirurgen van de Sportlaan verhuisd naar de 4e etage van locatie Leyweg. Een prachtige, gloednieuwe afdeling met de meest moderne apparatuur. De specialisten ontvangen er patiënten met vaak complexe problemen.

"Wij helpen mensen die nergens anders terecht kunnen", zegt tandarts Peter Lansen. "Vaak gaat het om jonge en angstige kinderen. Maar ook om volwassenen met een extreme tandartsangst, een psychiatrische achtergrond of bijvoorbeeld dementie."

Alle tandartsen hebben hiervoor een aanvullende opleiding gedaan en zijn onder meer gespecialiseerd in angstbegeleiding en gehandicaptenzorg. En regelmatig worden specialisten van andere afdelingen gevraagd om mee te behandelen. Zoals de psycholoog, orthodontist, fysiotherapeut, kinderarts of oncoloog.

De afdelingen zijn zo opgezet dat mensen met een beperking goed behandeld kunnen worden. Er zijn voorzieningen voor een tillift en extra brede deuren. Bedlegerige patiënten kunnen dus ook een behandeling krijgen.

"En voor bange patiënten en mensen met een beperking is sedatie (een klein roesje) een optie", zegt kaakchirurg Peter Valkenburg. "Op de afdeling hebben we eigen uitslaapkamers." ●

**Peter
Lansen (links)
en Peter
Valkenburg**



**In de
wachtkamer
kunnen patiënten
even wegdromen
op het strand van
Scheveningen**



**Het is
fijn werken in
de nieuwe,
hypermoderne
behandel-
ruimten**



Fysiotherapie
Manuele therapie
Bekken therapie
McKenzie therapie
Dry needling

Rugschool

Fysiotherapie & Revalidatie



Rugklachten?? Andere klachten bij bewegen?



Bij ons leert u hoe u hier vanaf komt!

Gespecialiseerde Fysiotherapeuten helpen u graag

Bekijk onze website en bel voor een afspraak!

Colijnplein 12 Den Haag



070-3685797



info@rugschool.nl

Van Vredenburgweg 71 Rijswijk



070-3951816



rijswijk@rugschool.nl



Sis Care Thuiszorg

- Huishoudelijke hulp
- Begeleiding individueel
- Persoonlijke verzorging
- Verpleging

Siscare Thuiszorg met een multiculturele sfeer,
een kleinschalige en toegankelijke
organisatie **zonder wachtlijst**.

Thuiszorg met deskundige liefdevolle zorg,
speciaal voor onze medemens.

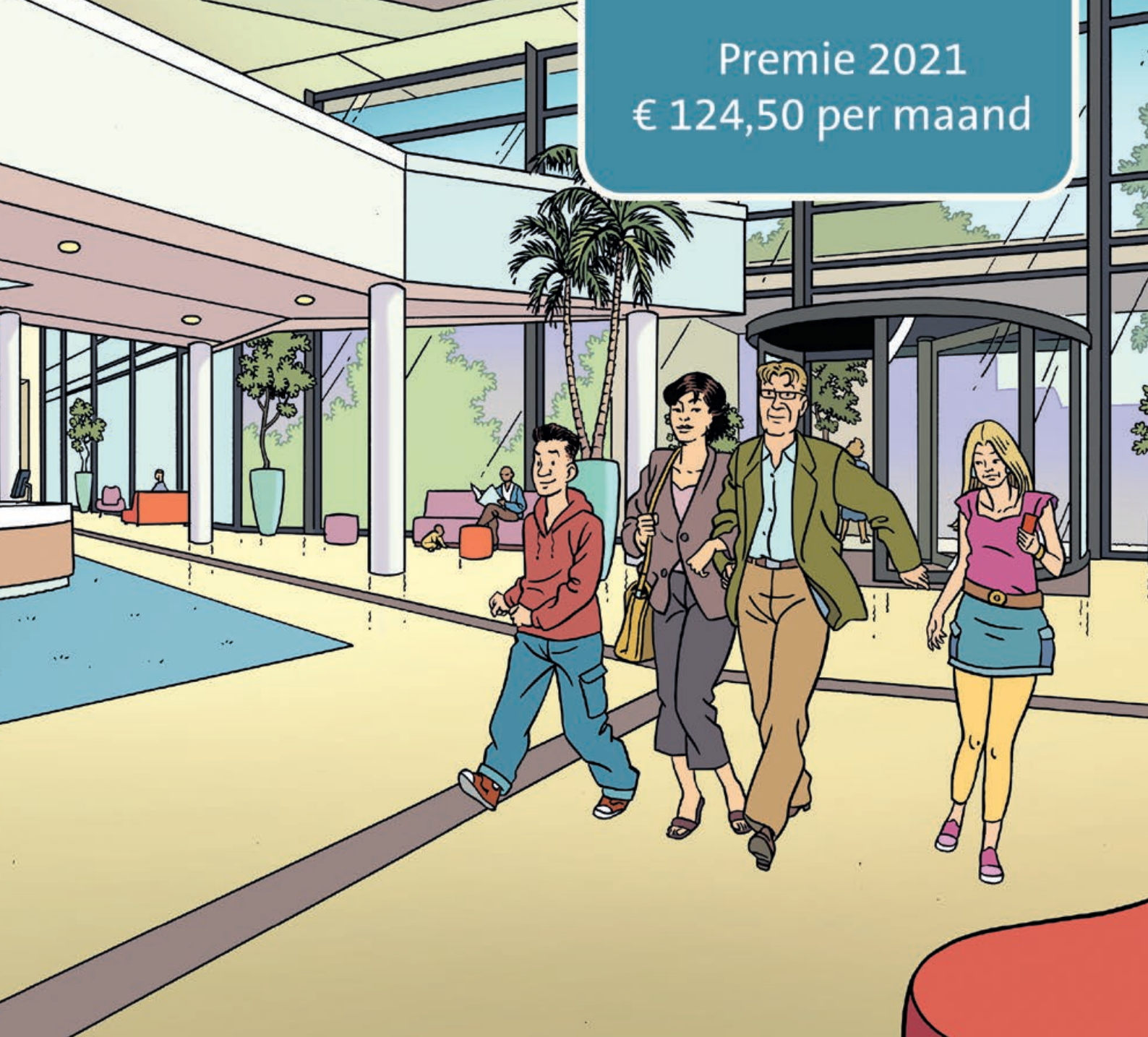
U kunt zich aanmelden door
contact op te nemen.

Steijnlaan 190 · 2571 SB Den Haag
Tel.: 070 - 250 56 53 · info@siscare.nl

www.siscare.nl



Premie 2021
€ 124,50 per maand



Eigenzinnig. Voorop lopen voor goede zorg.
Vechten voor een eerlijk systeem. Voor iedereen.
Eén polis, één premie. Dat is wat DSW kenmerkt.
Liever principieel dan commercieel.



DSW
zorgverzekeraar

Meer informatie? www.dsw.nl