

# HagaZorgt

Neem  
mee!



- De oefen-MRI maakt onderzoek minder spannend
- Internist-nefroloog Jacqueline Krol met pensioen
- De traumahelikopter en het Hagahelikopterdek

Fysiotherapie  
Manuele therapie  
Bekken therapie  
McKenzie therapie  
Dry needling

## Rugschool

Fysiotherapie & Revalidatie



## Rugklachten??

Andere klachten bij bewegen?



Bij ons leert u hoe u hier vanaf komt!

**Gespecialiseerde Fysiotherapeuten helpen u graag**

Bekijk onze website en bel voor een afspraak!

Thorbeckelaan 360 Den Haag



070-3685797



[info@rugschool.nl](mailto:info@rugschool.nl)

Van Vredenburgweg 71 Rijswijk



070-3951816



[rijswijk@rugschool.nl](mailto:rijswijk@rugschool.nl)



Pieter van Foreest

Tijdelijk verblijf

Langer thuis

Wonen met zorg

[www.pietervanforeest.nl](http://www.pietervanforeest.nl)



## WAAR VIND JE ONS?

### HagaZiekenhuis & Juliana Kinderziekenhuis

Els Borst-Eilersplein 275 • 2545 AA Den Haag  
☎ (070) 210 0000

### Spiedplein

Charlotte Jacobsaan 10 • 2545 AB Den Haag  
☎ (070) 210 0000

### Openbaar vervoer

HTM RandstadRail 4, HTM tram 6,  
HTM bus 21, 23 en 26, streekbus 31, 37  
en 456A

### Parkeren

APCOA Parking Haga Hospital  
🚗 Navigeer naar Escamplaan 874.

### Zorgplein Westland

Zandeveldplein 3 • 2692 AH 's-Gravenzande  
☎ (0174) 417 227  
🚗 Streekbus 31

## Verder in dit nummer

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Internist-nefroloog Jacqueline Krol met pensioen                   | 04 |
| HagaNieuws                                                         | 06 |
| Op safari met de Hospital Hero app in het Juliana Kinderziekenhuis | 09 |
| Patiënten geven eten in HagaZiekenhuis een 8                       | 10 |
| De traumahelikopter en het Hagahelikopterdek                       | 12 |
| De HagaApotheek                                                    | 14 |
| #IkbenHaga: Ursula Luijken is SEH-verpleegkundige                  | 16 |
| Haga in cijfers                                                    | 19 |
| De oefen-MRI maakt onderzoek minder spannend                       | 20 |
| KNO-arts Jolijn Brouwer geeft tips bij verkoudheid                 | 22 |
| Een scherper beeld op het vrouwenhart                              | 25 |
| Puzzel                                                             | 26 |



Pagina  
**10**

Eten in het  
HagaZiekenhuis  
krijgt een 8



**12**



**04**



**16**

## COLOFON

### HagaZorgt

is een magazine voor patiënten, bezoekers en relaties van het HagaZiekenhuis.

**Tekst en productie:**  
Afdeling Communicatie

### Fotografie en beeld:

Lucas Krullaards,  
Anand Rambaran,  
David Rozing,  
eigen foto's afdeling,  
Macrovector.

### Uitgeverij:

BC Uitgevers bv,  
Postbus 416 8600 AK Sneek  
T 0515 429 429

### Bladmanagement en advertentieverkoop:

Digna Schoonen  
T 06 442 099 10

Barbara Verschoor  
T 06 455 766 70

### Vormgeving/opmaak:

Nanno van Leeuwen  
T 06 156 357 06

### Druk:

Scholma Druk, Bedum



communicatie@hagaziekenhuis.nl

 **HagaZiekenhuis**

“Iets kunnen bijdragen waar een ander wat aan heeft, en wat ik zelf ook leuk vind om te doen.”  
Dat vindt Jacqueline Krol, internist-nefroloog, het mooiste aan haar werk. Na een loopbaan van ruim 40 jaar, waarvan bijna 30 jaar in het HagaZiekenhuis, gaat ze met pensioen.

## Internist-nefroloog Jacqueline Krol stopt met **puzzel- en detectivewerk**



“Sommige patiënten zie ik al 20 jaar, daar bouw je echt een band mee op.”

Jacqueline komt uit een doktersfamilie. "Mijn oma was oogarts, heel uniek voor die tijd. Ze rondde de lagere school af in 1902. Toen werd er dus verzucht: 'Dientje deugt niet voor het huishouden, Dientje moet maar gaan leren.' Zo gezegd, zo gedaan. Het 'niet deugen voor het huishouden' is wel een paar generaties doorgegaan, daar deug ik ook niet voor", zegt ze met een knipoog.

### Dicht bij het strand

De geboren Amsterdamse wilde voor haar studie geneeskunde graag op kamers. Het liefst "een beetje dicht bij het strand". Dus ging ze naar Leiden, waar ze ook haar man ontmoette. Na haar afstuderen kreeg Jacqueline een opleidingsplek interne geneeskunde in het St. Antonius Ziekenhuis.

"Interne geneeskunde beslaat alle inwendige organen waar je wat aan kunt krijgen", legt Jacqueline uit. "Ik hou van uitzoeken wat er precies aan de hand is. Puzzel- en detectivewerk zeg maar. En dat biedt de interne geneeskunde allemaal." Nefrologie is een onderdeel van het vakgebied. "Daar ben ik ingerold toen een nefroloog in het St. Antonius wegging."

### Goed op de rails

Als nefroloog heb je te maken met dialyse en niertransplantaties, chronische en acute nierziektes en stoornissen in de water- en zouthuishouding. Een interessante combinatie, volgens Jacqueline. "Naast de zorg voor patiënten zijn er ook technische aspecten en raakvlakken met veel andere disciplines." In 1993 nam ze de stap naar het Rode Kruis Ziekenhuis, voorloper van het HagaZiekenhuis.

Het contact met patiënten vond ze altijd heel bijzonder en dat was wederzijds, blijkt nu. "Ik ben ontroerd door allerlei bedankjes van patiënten. Sommigen zie ik al 20 jaar, daar bouw je echt een band mee op. Als je dan ziet dat een patiënt na de niertransplantatie alles goed op de rails heeft gekregen en voor de tweede keer vader wordt... Heel leuk om daarin te mogen delen."

### Gemengde gevoelens

Ze kijkt met gemengde gevoelens naar haar pensioen. "Het is fijn om tijd te krijgen voor andere dingen. Want ik heb best een drukke baan. Maar ik ga het ook heel erg missen. Vooral de contacten met de collega's, het team en de patiënten."

De afgelopen 40 jaar zijn veel dingen beter geworden, vindt Jacqueline. Bijvoorbeeld de

medische behandelingen. Een van de eerste patiënten die ze tijdens haar opleiding begeleidde, was een jonge vrouw. Zij overleed aan ziektes waar nu een goede therapie voor bestaat.

**"Als je vroeger met spoed een röntgenfoto aanvroeg, liep je met de patiënt mee naar de röntgenafdeling."**

### Voor geen goud terug

Het elektronisch patiëntendossier noemt ze ook een grote verbetering. Ze zou "voor geen goud" terug willen naar de papieren versie. "Als je vroeger met spoed een röntgenfoto aanvroeg, liep je met de patiënt mee naar de röntgenafdeling", vertelt ze. "Dan trok je de foto meteen uit het apparaat. Nu kijk je gewoon even in de computer. De mogelijkheden van internet zijn bovendien ook fantastisch: met een paar klikken vind je actuele kennis en richtlijnen."

### Promoveren en vrijwilligerswerk

Niks doen is niets voor Jacqueline. Na haar pensioen gaat ze aan de slag met een al lopend onderzoek in het LUMC. Hierin wordt gekeken naar online educatie voor niertransplantatiepatiënten. Hoe kun je hen kennis en inzicht bijbrengen over hun ziekte zodat ze meer regie krijgen over hun gezondheid en behandeling? "Een interessant en belangrijk project, waarbij mijn kennis en ervaring van pas komt. Ook kan ik dan mijn oude wens om te promoveren nog waarmaken!", zegt ze verheugd. Daarnaast is Jacqueline vrijwilliger op de Zorgbus van Dokters van de Wereld. De Zorgbus biedt medische zorg voor mensen zonder verblijfspapieren via mobiele inloopsprekuren in Den Haag en Amsterdam.

### Tevreden

Ze kijkt tevreden terug op haar loopbaan. Een intellectuele uitdaging én zorgen voor patiënten: precies wat ze wilde. Ook is ze trots dat het lukte om een groot gezin met 5 kinderen te combineren met deze drukke baan. "Ik heb in dit leven meer geluk gehad dan ik verdiend heb, dat gun ik iedereen."

Jacqueline bedankt alle patiënten die ze de afgelopen jaren heeft mogen begeleiden voor het vertrouwen. "Ik wens u en uw naasten alle goeds." ●

# HagaNieuws

**Wat gebeurt er in en rondom het HagaZiekenhuis?**

## Dit gebeurt er echt in de operatiekamer

De meesten van ons kennen de operatiekamer (OK) alleen van ziekenhuisseries als New Amsterdam, Grey's Anatomy of - van wat langer geleden - Medisch Centrum West. Maar, hoe gaat het er nu écht aan toe in de OK?

Binnenkort kent de afdeling geen geheimen meer, want onze collega's geven een kijkje achter de deur van het OK-complex. Op Instagram nemen de OK-medewerkers je mee in het reilen en zeilen op de afdeling, delen ze interessante feitjes en weetjes en zetten ze collega's in het zonnetje. ●



## Qualicor: 'HagaZiekenhuis levert topzorg'

In het HagaZiekenhuis is de kwaliteit van zorg voor onze patiënten het allerbelangrijkst. Iedere dag werken onze collega's daar hard voor. Om de kwaliteit te controleren, toetst Stichting Qualicor Europe of de zorg in ziekenhuizen aan belangrijke criteria voldoet.

Mooi nieuws: het HagaZiekenhuis heeft dit kwaliteitskeurmerk opnieuw behaald. De Qualicor-accreditatie is met 5 jaar verlengd tot 1 juli 2027. Je bent bij ons in goede handen! ●

**Qualicor** EUROPE

**Nieuwsgierig? Volg dan snel @haga\_ok op Instagram!**

## Medewerkers HagaZiekenhuis blikken terug op COVID-pandemie

De COVID-pandemie heeft veel impact gehad in ons ziekenhuis en op onze collega's. Veel tijd om terug te kijken nemen zij vaak niet, want het werk gaat door. In de Week van de Aandacht namen we die tijd als ziekenhuis wél. In 7 korte video's vertellen onze collega's over hun ervaringen tijdens de pandemie. IC-verpleegkundige Machteld is soms nog steeds verbaasd over wat ons is overkomen: "Ik werk al 30 jaar op intensive care-afdelingen, maar dit heb ik echt nog nooit meegemaakt." ●

**Machteld**  
IC-verpleegkundige

Benieuwd naar het verhaal van Machteld en 6 andere collega's? Scan de QR-code of kijk op [hagaziekenhuis.nl/week-van-de-aandacht](https://hagaziekenhuis.nl/week-van-de-aandacht).



## Lekkere en verantwoorde maaltijden in het Juliana Kinderziekenhuis

Wat wil je eten? In het Juliana Kinderziekenhuis valt heel wat te kiezen. Samen met de voedings-assistent maken de jonge patiënten een keuze uit een ruim aanbod aan lekkere en voedzame maaltijdcomponenten van Eetkomeet.

De verse en gezonde gerechten zijn speciaal afgestemd op de wensen en behoeften van kinderen en komen in de Meals on Wheels-wagen naar de patiëntenkamer toe. Doordat de kinderen zien wat zij kunnen eten en zelf mogen opscheppen, eten ze vaak meer en beter. En dat draagt bij aan een snel herstel!

Onze volwassen patiënten beoordelen hun maaltijden met een 8! Op pagina 10/11 lees je er alles over. ●





**Openingstijden**  
ma t/m vrij:  
09:00 - 17:00 uur  
24/7 telefonisch  
bereikbaar

Een dynamisch team van verpleegkundigen met diverse specialisaties. Naast 'aandacht' voor de client vinden wij hoogwaardige 'kwaliteit' van zorg een kernbegrip. Werkzaam in regio Zoetermeer en omstreken.



**Zorgt voor jou, zorg voor iedereen**

Willem Dreeslaan 410, 2729 NK Zoetermeer, T 079 - 23 40 111  
E [info@aplus-szh.nl](mailto:info@aplus-szh.nl), W [www.aplus-szh.nl](http://www.aplus-szh.nl)



## Thuiszorg voor iedereen!

### Onze thuiszorg diensten:

- Huishoudelijke verzorging
- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Begeleiding individueel
- Nachtzorg
- Zorg bij Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)



Wij werken  
met maximaal  
2 zorgverleners  
per cliënt

Kijk voor meer informatie op:  
[www.24-7zorgomdehoek.nl](http://www.24-7zorgomdehoek.nl)

Jan Luykenlaan 57, 2533 JL Den Haag  
T: 070 - 8880206 / M: 06 - 54961236  
E-mail: [info@24-7zorgomdehoek.nl](mailto:info@24-7zorgomdehoek.nl)



# respect

wonen • zorg • welzijn

## Weer terug naar huis of even tijdelijk ergens herstellen?

Bij ons krijgt u de ondersteuning die u nodig heeft! U kunt terecht in een van onze zorglocaties maar we bieden ook zorg bij u thuis in Scheveningen, Duindorp en Benoordenhout.

Of u nu op zoek bent naar advies, een tijdelijk verblijf, behandeling door een fysiotherapeut of wijkverpleging op maat: alles op het gebied van ouderenzorg vindt u bij Respect.

**Bekijk onze website, vraag de transferverpleegkundige of bel/mail met ons Servicebureau:**  
**070-3069170 of [servicebureau@respectzorg.nl](mailto:servicebureau@respectzorg.nl)**



Initiatiefnemer en kinderverpleegkundige Nicole Donkel van het LUMC overhandigt de koffer vol QR-codes aan kinderarts Willemijn van Heel van het JKZ.

Is het een olifant? Of zit daar toch een nijlpaard? Dat ontdekken kinderen in het Juliana Kinderziekenhuis (JKZ) met de Hospital Hero app. Zoek de QR-codes en ontdek welk dier of JKZ-vriendje verstopt zit. Wie spaart ze allemaal?

# Op safari met de Hospital Hero app in het Juliana Kinderziekenhuis

Niemand komt graag in het ziekenhuis. Dat geldt zeker ook voor kinderen. Daarom doen we er in het JKZ alles aan om spanning weg te nemen. Met de Hospital Hero app starten we daar thuis al mee. Kinderen kiezen samen met de ouders of verzorgers alvast een dierenvriendje (buddy) in de app en bekijken de informatie over het aankomende bezoek.

## QR-codes scannen

Eenmaal in het ziekenhuis gaan de kinderen op safari met de Hospital Hero app. Dat is een prettige afleiding voor kinderen die het ziekenhuis spannend vinden. Het thuis gekozen dierenvriendje zal de safari via de app begeleiden.

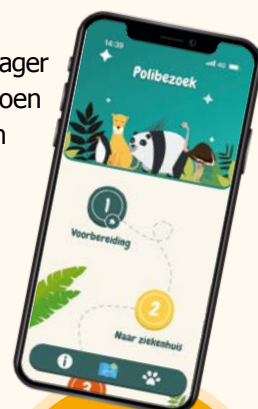
Op verschillende plekken in het JKZ zijn QR-codes verstopt. Code gevonden? De kinderen kunnen die dan scannen met de app. Op deze manier ontdekken ze welk dier of JKZ-vriendje zich schuilt. De app zit ook vol interessante weetjes over de dieren én het ziekenhuis. Dat maakt de zoektocht niet alleen leuk en uitdagend, maar ook heel leerzaam.

Iedere drie maanden wordt de collectie dieren aangepast en krijgen de QR-codes een nieuwe plek. Zo blijft de Hospital Hero app ook verrassend voor kinderen die regelmatig het ziekenhuis bezoeken.

## Gevoel van controle

Willemijn van Heel, kinderarts en medisch manager van het JKZ, is blij met de app: "In het JKZ doen we ons uiterste best om kinderen een zo fijn mogelijke omgeving te bieden. De Hospital Hero app sluit daar heel goed op aan. Door kinderen thuis al kennis te laten maken met het JKZ en hen een gevoel van controle te geven, kunnen we in de meest vroege fase al zorgen voor meer ontspanning en rust."

De Hospital Hero app is bedacht door twee kinderverpleegkundigen van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) en ontwikkeld samen met kinderen en ouders. Naturalis verzorgt de weetjes over de verschillende dieren. Meer informatie over de app vind je op [www.hospitalhero.nl](http://www.hospitalhero.nl).



De Hospital Hero app is gratis te downloaden in de App Store of Google Play Store

Moet je een of meerdere dagen in ons ziekenhuis blijven? Dan vinden we het belangrijk dat je eten krijgt dat niet alleen voedzaam is, maar ook lekker. Uit onderzoek blijkt dat patiënten het eten in het HagaZiekenhuis een 8 geven. Daar zijn we heel trots op.

## Patiënten geven eten in HagaZiekenhuis een 8

Enkele jaren geleden scoorde ons eten gemiddeld een 6,7. De smaak kreeg slechts een 5,4. Dat moest beter! Vanaf 2020 werken we daarom met FoodforCare. FoodforCare stelt samen met onze afdeling Diëtetiek voedingsconcepten voor patiënten samen. Alle maaltijden worden gemaakt met verse, gezonde ingrediënten vol voedingswaarden die belangrijk

zijn voor het herstel van de patiënt. Per afdeling kan het eten verschillen. Het wordt namelijk afgestemd op de groep patiënten van een afdeling.

### Veel keuze voor de patiënt

Door de introductie van FoodforCare gingen patiënten van 3 grote naar 6 kleine eetmomenten per dag.

### Wat zeggen patiënten?

|                |     |
|----------------|-----|
| Maaltijden     | 7,9 |
| Smaak          | 8,3 |
| Menukaart      | 8   |
| Presentatie    | 8,1 |
| Temperatuur    | 8,1 |
| Gaarheid       | 8,1 |
| Voedingsadvies | 8   |

“Zowel de patiënten, als het HagaZiekenhuis zijn blij met het nieuwe voedingsconcept.”



De tussendoortjes en maaltijden hebben een laag zoutgehalte. Ze zijn zo samengesteld dat patiënten dagelijks voldoende eiwitten en energie binnenkrijgen.

Bij elk eetmoment hebben patiënten minimaal 2 keuzes. Ze kunnen ook meer dan 1 product nemen. Bijvoorbeeld naast een plakje cake of een bitterbal ook nog een zuivel- of sojaproduct met fruit of granola. Of een cracker met rookvlees en hummus. Naast het basismenu op elke afdeling zijn er ook speciale menukaarten voor patiënten met een bepaald dieet. Onze voedingsmedewerkers brengen het eten rond. Zij informeren patiënten over de maaltijden en helpen hen een keuze te maken.

### Ondervoeding tegengaan

In een ziekenhuis is het risico op ondervoeding bij patiënten groot. Zij eten bijvoorbeeld weinig omdat ze zich ziek voelen of herstellende zijn van een

grote operatie. Tussen de 15 en 38 procent is bij ziekenhuisopname zelfs al ondervoed. Dit leidt tot minder spiermassa, meer kans op complicaties en een langere ligduur. We verkleinen de kans op ondervoeding door de maaltijden op een smakelijke en aantrekkelijke manier te serveren, zodat patiënten meer eten. Ook hebben de gerechten een hoger energie- en eiwitgehalte. Dat is goed voor het spierherstel en de opbouw van spiermassa, waardoor de patiënt sneller herstelt.

### Het werkt!

Niet alleen patiënten, maar ook het HagaZiekenhuis is blij met het nieuwe voedingsconcept. Kort na de invoering zagen we een grote stijging in de energie- en eiwitinname van patiënten. Op de afdeling Heelkunde steeg de energie-inname met 44 procent en de eiwitinname met 55 procent. Op de afdeling Cardiochirurgie waren de verbeteringen nog groter: 51 procent meer energie- en 60 procent meer eiwitinname.

### Blijven luisteren naar patiënten

Elke maand bespreken we de mening van patiënten over het eten. Gerechten zoals bananenbrood, elite haver, naturel kwark, couscous met tofusalade, Skyr en de veggie noodle bowl zijn daardoor uit het aanbod verdwenen. Ook de groenteshake, groentefrietjes met dip en havermoutkoek serveren we niet meer. Patiënten aten hier niet of nauwelijks van en kregen daardoor minder energie en eiwitten binnen. Opvallende verschillen zijn er ook. Neem bijvoorbeeld vegetarisch eten en vleesvervangers. Oudere patiënten willen dit vaak niet, maar bij Verloskunde eten patiënten dit graag. ●



### Is een bitterbal wel gezond?

Soms krijgen we vragen over de aangeboden maaltijden of tussendoortjes. Is een bitterbal wel gezond? Het antwoord is niet een simpel ja of nee. Een bitterbal bevat veel eiwitten en energie. En die zijn extra belangrijk na een operatie of behandeling, of als je langdurig in bed ligt. Een bitterbal past dus niet binnen een dieet volgens de richtlijn gezonde voeding, maar wel in een energie- en eiwitrijk dieet.



Wist je dat het HagaZiekenhuis een helikopterdek heeft boven de Spoedeisende Hulp (SEH)? Daar kan de traumahelikopter landen. Wanneer wordt zo'n helikopter naar ons ziekenhuis gestuurd? En waarom? Manager Acute zorg Artze Prins en veiligheidskundige Richard Mourik vertellen je meer.

## De traumahelikopter en *het Hagahelikopterdek*

### Waarom heeft het HagaZiekenhuis eigenlijk een helikopterdek?

Artze: "Onze SEH is een 'level 1 traumacentrum'. Dat betekent dat ernstig gewonde slachtoffers bij ons in goede handen zijn. Als traumacentrum moeten we goed bereikbaar zijn. Daar draagt het helikopterdek aan bij."

### Wanneer komt de traumahelikopter in actie?

Artze: "De traumahelikopter, ook wel Lifeliner genoemd, wordt opgeroepen als met spoed specialistische traumazorg nodig is die ambulancepersoneel niet kan geven. Bij een ernstig ongeluk bijvoorbeeld, maar ook bij drenkelingen en reanimaties. De helikopter vervoert een speciaal getraind Mobiel Medisch Team (MMT). Dat bestaat uit een piloot, een arts

(anesthesioloog of traumachirurg) en een verpleegkundige. Met een helikopter zijn ze snel ter plaatse.

Op locatie verlenen de arts en verpleegkundige de nodige zorg. Daarna gaat de patiënt onder begeleiding van de MMT-arts per ambulance naar de SEH van, in dit geval, ons ziekenhuis. De piloot en verpleegkundige vliegen ook naar het ziekenhuis om de MMT-arts weer op te halen. Samen vliegen ze terug naar de helikopterbasis, klaar voor de volgende oproep. Wanneer door slechte weersomstandigheden of technisch onderhoud niet kan worden gevlogen, maakt het MMT gebruik van een speciaal ingerichte MMT-auto."

### Vervoert de traumahelikopter dan geen patiënten?

Artze: "Bijna nooit, in tegenstelling tot wat veel mensen denken. In de regio Haaglanden is het

"In tegenstelling tot wat veel mensen denken, vervoert de traumahelikopter in onze regio bijna nooit patiënten."

”



eigenlijk altijd sneller en makkelijker om een patiënt per ambulance naar het ziekenhuis te rijden. De COVID-periode was een uitzondering. Er was een moment dat onze IC-afdeling geen bedden meer vrij had voor nog meer COVID-patiënten. Toen zijn patiënten met de traumahelikopter van het HagaZiekenhuis naar het Universitair Medisch Centrum in Groningen verplaatst. De helikopter vloog toen niet vanaf het helidek, maar vanaf het parkeerterrein. Daar was het makkelijker om IC-patiënten in de helikopter te plaatsen.”

### **Er vliegt een traumahelikopter naar het HagaZiekenhuis toe. En dan?**

Richard: “De beveiligingsmeldkamer krijgt bericht van de piloot dat de helikopter onderweg is. We hebben dan 15 tot 20 minuten om voor te bereiden. Een beveiliging (helicopter landing officer) gaat naar het helidek. In de technische ruimte onder het dek doet hij een brandvertragende overall aan en een veiligheidshelm op. Hij zet de verlichting op het dek aan, waardoor de piloot ziet dat hij kan landen. Tijdens de landing blijft de beveiliging veilig onder het dek. Daar kan hij - bij een noodsituatie - de blusinstallatie activeren.”

### **Waar komt de traumahelikopter eigenlijk vandaan?**

Artze: “Nederland heeft 4 traumahelikopters. De Lifeliners (type EC-135) zijn eigendom van Medical Air Assistance, het vliegbedrijf van de ANWB. Hun standplaatsen zijn Rotterdam, Amsterdam, Groningen en Nijmegen. In onze regio vertrekt de helikopter vanaf Rotterdam The Hague Airport.”

### **Is het landen van een helikopter op het dak niet gevaarlijk?**

Richard: “Veiligheid is heel belangrijk. Jaarlijks wordt gecontroleerd of we nog voldoen aan de eisen. Zo zijn er specifieke kleuren voor de belijning op het dek. Ook is een blusinstallatie verplicht voor als er een ongeluk gebeurt. De installatie heeft 6 sproeikoppen en een zelfvullende tank met 10 duizend liter water en schuim. Verliest de helikopter bij een ongeluk brandstof? Dan loopt dit via speciale opvanggoten langs het dek naar een veilige ondergrondse tank.”

“Jaarlijks wordt gecontroleerd of het helidek nog voldoet aan de veiligheidseisen.”

### **Het helikopterdek staat in een woonwijk. Hoe vlieg je daar veilig naartoe?**

Richard: “De helikopter moet veilig in en uit kunnen vliegen. Te hoge bomen in de omgeving zijn een stukje ingekort of weggehaald. Verder is in het ontwerp van de nieuwbouw rondom het ziekenhuis rekening gehouden met de aanvliegroute. Op enkele daken staan signaallampen. Daardoor kan de piloot ook bij minder goed zicht veilig zijn weg vinden.”

### **En wat als er sneeuw op het helikopterdek ligt?**

Richard: “Ons helikopterdek heeft vloerverwarming! Als de temperatuur onder een bepaalde waarde daalt, gaat deze verwarming automatisch aan waardoor sneeuw en ijs niet op het dek blijven liggen.” ●



Alle landingen worden in een logboek bijgehouden. In de eerste helft van 2022 waren het er 22, maar het aantal verschilt per jaar.

Dit is de apotheekrobot. Komt een patiënt aan de balie met een recept? Dan voert de apothekersassistent dit in in het apotheek-informatiesysteem. Die stuurt de gegevens automatisch door naar de robot.

Met zijn robot-arm en grijphand (links) pakt de robot binnen enkele seconden het juiste medicijn. Hij bewaart wel 1700 verschillende medicijnen en weet precies waar elk medicijn ligt.

De HagaApotheek ontvangt elke dag ongeveer 300 patiënten en bezoekers. Gemiddeld verwerkt de apotheek ruim 600 receptregels per dag. In een receptregel staat welk medicijn de arts heeft voorgeschreven en hoeveel.

Het medicijn-aanbod van de apotheek is zorgvuldig afgestemd met de ziekenhuis-artsen. De HagaApotheek is gespecialiseerd in medicatie bij kanker (chemotherapie) en taaislijmziekte.

De robot legt het medicijn in het uitgiftebakje dat het dichtst bij de werkplek van de apothekers-assistent is. De lange witte slurf rechts zorgt dat medicijnen naar de werktafel achterin gaan.

De assistent plakt een etiket met patiënt- en gebruiksinformatie op de medicijnverpakking en controleert het recept.



In de ruimte achterin maken apothekersassistenten recepten alvast klaar. Bijvoorbeeld herhaalrecepten, lange recepten, bestelde medicijnen, elektronisch verstuurde recepten en recepten die in de afhaal-kuisjes geplaatst of thuis bezorgd worden.

In de wand-kast worden de klaar-gemaakte medicijnen bewaard voor ophalen aan de balie. Zijn de medicijnen na 2 weken nog niet opgehaald? Dan worden ze weer opgeruimd.

Naast de apotheekingang (niet op de foto) staan de afhaalkuisjes van de apotheek. Er zijn gekoelde en niet gekoelde kuisjes. Hier kun je 24 uur per dag en 7 dagen per week medicijnen afhalen. Elke maand vult de apotheek de kuisjes 400 tot 450 keer.

De apotheek doet veel verschillende dingen. Zo heeft de apotheek een 'ontslagafdeling'. Die brengt medicijnen naar verschillende ziekenhuis-afdelingen voor patiënten die naar huis mogen na een opname.

Wist je dat de apothekersassistenten medicijnadvies, voorlichting en instructie geven? Bijvoorbeeld over prikken en hoe een glucosemeter werkt. Ook leggen ze astma- en COPD-patiënten uit hoe ze hun medicijnen moeten inhaleren.

## De Haga Apotheek

Op de begane grond van het HagaZiekenhuis staat de HagaApotheek, een onmisbare afdeling in ons ziekenhuis. Patiënten, maar ook bezoekers van buiten, kunnen hier terecht voor hun medicijnen.

## #IkbenHaga:

Ursula Luijken -  
SEH-verpleegkundige

#IkbenHaga: in de rubriek Ik ben Haga vertellen medewerkers van het HagaZiekenhuis over de passie voor hun werk. Ook leren en/of werken in het HagaZiekenhuis of Juliana Kinderziekenhuis? Bekijk de mogelijkheden op **werkenbijhaga.nl**.



"Het is een cadeautje om op de Spoedeisende Hulp (SEH) te werken, elke dag is een verrassing. Wat zeg ik? Elk úúr kan een verrassing zijn." Ursula is SEH-verpleegkundige en voelt zich helemaal op haar plek.

**Ursula Luijken is SEH-verpleegkundige**

**'Hier behandel je 's ochtends  
een gebroken pols, terwijl  
je 's middags iemand  
moet reanimeren.'**

"In de zorg werken is op zichzelf al afwisselend en veelzijdig, maar op de SEH is écht geen dienst hetzelfde. Alleen hier behandel je 's ochtends bij wijze van spreken een gebroken pols, terwijl je 's middags iemand moet reanimeren", vertelt ze.

Ursula viert dit jaar haar tienjarig Haga-jubileum. In 2012 startte ze op de Acute Opname en Diagnostiek Afdeling (AODA). Daarvoor werkte ze een jaar op de kinderafdeling in een ander ziekenhuis. "Ik merkte al snel dat het werken met jonge kinderen me veel



**Ben jij  
binnenkort ook  
'Haga'? Bekijk al  
onze vacatures op**

**[werkenbijhaga.nl](https://werkenbijhaga.nl)**

deed. Teveel eigenlijk, voor iemand die net van school komt. Ik besloot verder te kijken en kwam de AODA-vacature tegen. De afdeling was net nieuw en leek me perfect. Alle specialismen komen er samen, het is semi-acuut én ik kon een opleiding doen. Daarbij kende ik het HagaZiekenhuis al. Ik deed er mijn afstudeerstage op de afdeling Cardiologie, dus ik wist dat ik een goede keuze maakte."

### Kriebelen

Na 4 jaar op de AODA begon het weer te kriebelen bij Ursula. "Op de AODA halen we patiënten op van de SEH. Daardoor zag ik stiekem al hoe het eraan toe ging daar. Dat trok mijn aandacht. Hoewel het team op de AODA fantastisch was en het afscheid daardoor moeilijk, wist ik dat ik een volgende stap moest maken. Ik wilde door, nieuwe dingen leren. En daar heb ik nog geen moment spijt van gehad." Leren doet ze nog elke dag. "Onze SEH is ontzettend uitgebreid. Er komen zoveel verschillende patiënten, van 0 tot 100 jaar. We zijn een level 1 traumacentrum, dat betekent dat we de meest ernstig gewonde patiënten kunnen opvangen. We hebben

ook een prachtige kinder-SEH, inclusief een kindertraumakamer. Op de *low care* kom je patiënten tegen met 'klein' leed, zoals wonden, breuken en buikpijn, terwijl we op de *high care* mensen met extreem veel pijn of neurologische klachten behandelen.

### Acute patiënten

Ook de meest acute patiënten worden bij ons binnengebracht. "Op de Eerste Harthulp zien we mensen met ritmestoornissen of wegrakingen (korte bewusteloosheid). De acute infarcten komen terecht in één van onze traumakamers. Op de Acute Hersenhulp ontvangen we patiënten die met de ambulance of via de huisarts bij ons komen met klachten die zouden kunnen wijzen op een beroerte."

De acute situaties, het snelle schakelen en de intensieve samenwerking met collega's uit verschillende disciplines zijn voor Ursula de redenen waarom de SEH zo'n uitdagende werkplek is. "Ik kom het lekkerst thuis na werkdagen waarop we als team perfect samenwerkten. Dat de communicatie met iedereen duidelijk was, dat we functioneerden als een geoliede machine en dat we er voor elkaar waren. Gelukkig lukt dat eigenlijk altijd, al hebben personeelstekorten en tijdsdruk soms meer invloed dan we zouden willen."

### Rennen en vliegen

Patiënten en hun families op de SEH maken zich zorgen. Wat is er aan de hand, wat gaat er gebeuren en komt het goed? "Ik probeer iedere patiënt en ook de familie gerust te stellen. Ik stel mezelf voor, leg uit wat er gaat gebeuren en wie nog meer langskomen. Maar ik probeer ook duidelijk te zijn en eerlijke verwachtingen te delen. Soms is het echt rennen en vliegen. Wanneer een patiënt weet dat het druk is en het misschien wat langer duurt, is daar sneller begrip voor." Ursula vindt de SEH de allerleukste afdeling van het ziekenhuis. Graag laat ze dat zien aan nieuwe, toekomstige SEH-verpleegkundigen: "Ervaren SEH-verpleegkundigen, BMH'ers (Bachelor Medisch Hulpverleners) en een praktijkopleider: samen stomen we verpleegkundigen klaar om onze SEH te komen versterken. Zij kunnen op 4 momenten in het jaar starten met de opleiding. Het opleiden van nieuwe collega's geeft ons enorm veel energie. Zij zijn tenslotte de toekomst!" ●

**"Ik kom het lekkerst thuis  
na werkdagen waarop we  
als team perfect samen-  
werkten."**

...Veilige zorg!  
Met net dat  
Beetje meer...

**AC THUISZORG**



**WIE ZIJN WIJ?**

- ✓ Palliatieve Zorg
- ✓ Verpleging
- ✓ Persoonlijke verzorging
- ✓ Zorg op maat met Oprechte aandacht

**AC Thuiszorg**  
Apeldoornselaan 23  
2573 LA Den Haag  
Telefoon:  
085-0580022  
06-14897877

[www.acthuiszorg.nl](http://www.acthuiszorg.nl)



Waardig leven  
in gastvrij  
Oldael

**OLDAEL**

**Persoonlijke zorg voor ouderen**

**Kortdurend verblijf in Aelbrecht van Beijeren**  
Voor herstel na ziekenhuisopname of tijdelijke ontzorging van uw mantelzorger.

**Permanent wonen in Oldeslo of Aelbrecht van Beijeren**  
In uw eigen appartement, als thuis wonen niet meer gaat.

**Aanleunwoningen voor zelfredzame senioren**  
Zelfstandig wonen met gebruikmaking van de faciliteiten van Oldeslo.

**Meer weten? Bezoek [oldael.nl](http://oldael.nl) of bel de cliëntadviseur op 06 46341491.**

**HWW zorg**  
Haagse Wijk- en Woonzorg



**Werken aan uw herstel bij HWW zorg**

Bij onze locatie Vrederust-West bent u welkom voor geriatrische revalidatiezorg (GRZ), behandeling en (complexe) zorg na bijvoorbeeld een operatie, hersenbloeding of beroerte. Voor uw revalidatie staat een gespecialiseerd, multidisciplinair team voor u klaar. Terugkeer naar huis staat voorop. Daaraan werken de medewerkers van HWW zorg, samen met u. Elke dag, vanuit een warm hart en met een glimlach.

Lees alles over revalideren bij Vrederust-West op [www.hwwzorg.nl](http://www.hwwzorg.nl)



Een MRI-scan kan nodig zijn om vast te stellen wat een patiënt heeft. Jonge patiënten in het Juliana Kinderziekenhuis (JKZ), en vaak ook hun ouders, vinden het grote MRI-apparaat best spannend. Senior medisch beeldvormings- en bestralingsdeskundige Kinderradiologie Emma van Gorkum vertelt hen daarom vooraf wat ze kunnen verwachten. Daarvoor gebruikt ze een miniversie van het grote MRI-apparaat: de oefen-MRI.

## Deze kleine *oefen-MRI* maakt het echte onderzoek *minder spannend*



“Een van de geluiden klinkt als een stoomboot.”

”



De oefen-MRI ziet er precies zo uit als de grote MRI-scanners in ons ziekenhuis. Hij maakt ook dezelfde geluiden. "Als je in de echte MRI-scanner ligt, hoor je tijdens een scan allemaal verschillende kloppende en ratelende geluiden", vertelt Emma. "Een geluid klinkt een beetje als een stoomboot. We zeggen dat ook van tevoren tegen kinderen. Dat vinden ze heel interessant."

### Voeten of hoofd

Om te laten zien hoe een kind de MRI-scanner ingaat, heeft Emma een Playmobil poppetje op de 'tafel' van de oefen-MRI gelegd. "Die mogen kinderen dan zelf naar binnen schuiven. Zo weten ze of ze eerst met hun voeten of hoofd erin gaan. Dat hangt af van wat er gescand moet worden. Ze zijn altijd heel blij als ik zeg dat er een ouder bij mag blijven."

### Thuis oefenen

Stilliggen is heel belangrijk tijdens een MRI-onderzoek. Baby's krijgen meestal een flesje vlak voor het onderzoek. Die vallen daarna in slaap. Maar voor met name peuters en soms ook oudere kinderen is stilliggen lastig. "Dat is ook omdat ze het spannend vinden. Voorheen gebeurde het onderzoek daarom vaak onder narcose. Maar sinds we de oefen-MRI gebruiken om uitleg te geven, zien we dat narcose niet altijd meer nodig is. De uitleg vooraf neemt wat angst weg bij het kind, en het stelt ook de ouders gerust. Soms oefenen ze dan thuis met het stilliggen."

### Van harte welkom

Emma geeft zo'n 3 à 4 keer per week uitleg met de oefen-MRI, maar wat haar betreft mag dit veel vaker zijn. "We begonnen met patiënten van de afdeling Kinderneurologie, maar nu

breiden we uit naar alle poliklinieken van het JKZ. Patiënten kunnen met hun ouders of verzorgers langskomen bij balie J0.7, een afspraak is niet nodig. Ook volwassen patiënten die het MRI-onderzoek spannend vinden en graag uitleg willen, zijn van harte welkom." ●



### Wat is een MRI-onderzoek?

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. De MRI-scanner gebruikt een sterke magneet om foto's te maken van organen en weefsels. Soms is er contrastvloeistof nodig. Die maakt organen nog beter zichtbaar op de foto's. De patiënt krijgt deze vloeistof via een infuus in de arm. Tijdens het onderzoek ligt de patiënt op een soort tafel die in een lange tunnel wordt geschoven. Het deel van het lichaam dat gescand wordt, ligt in het midden van de tunnel. Een MRI doet geen pijn en duurt meestal niet langer dan een uur. Vanwege de sterke magneet mag de patiënt, en ook de ouder, tijdens het onderzoek geen metaal dragen (sieraden, speldjes etc.) of in het lichaam hebben. Dit kan de kwaliteit van de foto verslechteren.



### Uitleg met foto's?

Het JKZ heeft fotoboeken waarin we onderzoeken zoals een MRI-scan, maar ook behandelingen uitleggen met foto's.

Benieuwd? Scan de QR-code om naar de speciale website te gaan.



Het najaar staat weer voor de deur. Dat betekent lange boswandelingen, warme chocolademelk en lekkere stampotten. Maar in het najaar worden we ook vaker verkouden. Dat is geen pretje. Is verkoudheid te voorkomen? En als je toch verkouden wordt, wat kun je dan het beste doen? KNO-arts Jolijn Brouwer geeft tips en beantwoordt een aantal veelgestelde vragen.

# KNO-arts Jolijn Brouwer geeft tips bij verkoudheid



### Tip 1: Was regelmatig je handen

"Verkoudheid is niet altijd te voorkomen, maar handen wassen helpt", legt Jolijn uit. "Een verkoudheidsvirus verspreidt zich op dezelfde manier als COVID-19. Daarom blijft handen wassen belangrijk. Zo is de kans kleiner dat virussen verder rondgaan."



### Tip 2: Reinig je neus met neusdruppels of een neusdouche

Het is goed om de neus te reinigen, ook als je niet verkouden bent. "Doe dit 2 keer per dag met neusdruppels (zoutoplossing) of een neusdouche. Bij verkoudheid is het goed om de neus 4 keer per dag te reinigen. Als de neus echt verstopt zit, kan je xylometazoline neusspray gebruiken voor maximaal 7 dagen."

### Tip 3: Gebruik geen neusdruppels of neusdouche met geurtjes

Jolijn is niet enthousiast over neusdruppels of een neusdouche met een geurtje. "Menthol en eucalyptus ruiken heel lekker, maar kunnen het neusslijmvlies irriteren."



### Tip 4: Drink voldoende water

Genoeg water drinken is altijd belangrijk, maar vooral bij verkoudheid, vertelt Jolijn. "Bij verkoudheid zit de neus vaak vol. Het ademen gaat dan vaker door de mond. Dat kan de keel droog maken. Bij verhoging verlies je vaak nog meer vocht. Drink daarom genoeg water."



### Tip 5: Pak je rust en eet gezond

Tot slot, voldoende rust en gezond eten dragen ook bij aan een snel herstel en goede weerstand.



## Vier veelgestelde vragen over verkoudheid

### Waarom zijn kinderen zo vaak verkouden?

"Kinderen zijn vaak verkouden, omdat ze nog immuniteit moeten opbouwen", zegt Jolijn. Per jaar kunnen kinderen tot wel 12 keer verkouden worden. Een verkoudheid kan ongeveer 2 weken duren. Daarom lijkt het soms alsof kinderen (bijna) altijd verkouden zijn. Mijn advies is om de neus van kinderen 2 keer per dag te druppelen of door te spoelen met de neusdouche. Ook als ze niet verkouden zijn."

### Kan ik verkouden worden als ik mij niet warm genoeg kleed?

Iedereen kent het zinnetje van bezorgde ouders wel: 'Kleed je goed aan, anders word je verkouden!' Maar dat klopt niet volgens Jolijn. "Verkoudheid is een virus en verspreidt zich bijvoorbeeld via de lucht of via de handen. Zonder muts wordt iemand niet opeens verkouden. In theorie kan kou de weerstand wel verminderen. Dan is iemand meer vatbaar voor een verkoudheid, maar dat komt niet direct door te dunne kleding."

### Waarom heb ik tijdens een neusverkoudheid soms ook oorpijn?

Verkoudheid gaat vaak samen met oorpijn. Jolijn: "Onze oren staan in verbinding met de neus door de buis van Eustachius. Deze buis zorgt ervoor dat de druk in beide oren gelijk blijft. Bij verkoudheid gaat de buis dichtzitten. Dit zorgt voor druk op de oren. Deze druk kan veel pijn doen."

### Kan ik verslaafd raken aan neusspray?

Xylometazoline neusspray is handig bij verkoudheid, maar heeft ook een nadeel. "Het kan verslavend zijn. Vooral als het te lang wordt gebruikt", legt Jolijn uit. "Het neusslijmvlies gaat opzetten van neusspray. Hierdoor zit de neus altijd vol en is nog meer neusspray nodig. Dat is het verslavende effect. Gebruik dit type neusspray daarom maximaal 7 dagen achter elkaar." ●

**"Reinig je neus met neusdruppels of een neusdouche, ook als je niet verkouden bent."**

”



## WONEN MET ZORG EN TIJDELIJK VERBLIJF

Het Witte Huis biedt hoogwaardige zorg en service aan ouderen als thuis wonen niet meer gaat.

**25 appartementen voor wonen  
met 24-uurs zorg**

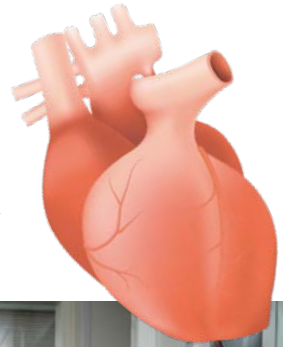
**Prachtige zorgvilla met een ruim  
buitenterras**

Heeft u interesse om bij ons te wonen of werken?  
Neem dan contact met ons op voor meer informatie  
via **info@valuaszorggroep.nl** of bel **+31(0)71-5150230**

*“In Het Witte Huis is het stijlvol en comfortabel wonen”*

Hart- en vaatziekten uiten zich bij vrouwen anders dan bij mannen. Daardoor kunnen hartaandoeningen bij vrouwen worden gemist. Cardioloog Janine Elshout weet alles van het vrouwenhart. "In het HagaZiekenhuis hebben we een apart zorgpad voor vrouwen voor een snelle diagnose en eventuele behandeling. De MRI in ons Hart Long Centrum speelt daarin een belangrijke rol."

## Een scherper beeld op het vrouwenhart



Jarenlang was de gedachte dat hartproblemen zich bij mannen en vrouwen op dezelfde manier uiten. Inmiddels weten we dat hart- en vaatziekten zich bij vrouwen anders ontwikkelen dan bij mannen. Ook de klachten verschillen. "Mannen hebben meestal duidelijke klachten zoals drukkende pijn midden op de borst met uitstraling naar de linkerarm", vertelt Janine. "Bij vrouwen gaat het om vagere klachten zoals bijvoorbeeld benauwdheid, moeheid of steken op de borst. Niet elke arts denkt dan meteen aan het hart en daardoor blijven vrouwen soms lange tijd doorlopen met klachten voordat ze de juiste diagnose krijgen."

### Sneller duidelijkheid met MRI

Met behulp van een MRI-scan krijgen vrouwen veel sneller een diagnose en dus duidelijkheid over hun klachten. Want een MRI-scan brengt niet alleen het hart in beeld, maar ook de hartfunctie én de doorbloeding van de hartspier. Andere onderzoeken, zoals een CT-scan of hartkatheterisatie, brengen de grote, maar niet de allerkleinste bloedvaten rondom het hart in beeld. En juist die kleine bloedvaten kunnen bij vrouwen problemen geven.

"Daarom zetten we MRI nu vaker in als onderzoeksmethode bij vrouwen met klachten die je in eerste instantie niet zou koppelen aan hartproblemen",



legt Janine uit. "Vooral bij vrouwen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Met MRI kunnen we hen beter onderzoeken." Fijn voor de patiënt, want veel andere onderzoeken zijn dan niet meer nodig.

### Gedetailleerd in beeld

In het HagaZiekenhuis gebruiken we MRI ook al bij de behandeling van hartritmestoornissen. Deze behandeling heet ablatie: via een katheter door de bloedvaten wordt het stukje hart aangepakt dat de stoornis veroorzaakt. Janine: "Ablatie gebeurt normaalgesproken met behulp van röntgenbeelden. Maar röntgen laat alleen de katheter zien, waarbij MRI het hele hart gedetailleerd in beeld brengt. Met MRI kunnen we nog preciezer werken. Ook zien we dan meteen welke gebieden in het hart ziek zijn en, heel belangrijk, of de ingreep is geslaagd. De kans op succes wordt groter en daardoor is een nieuwe behandeling minder vaak nodig." ●



### Meer weten?

Lees meer over hartklachten bij vrouwen op [hartstichting.nl](http://hartstichting.nl).

# HagaWoordzoeker

De overgebleven letters vormen de oplossing.

- BEUKENBLAD
- BOSWACHTER
- DENNENAPPEL
- EEKHOORN
- EGEL
- HAARDVUUR
- HARK
- HERFSTBLAADJES
- HERFSTVAKANTIE
- KABOUTER
- KASTANJES
- LOOPNEUS
- MIST
- MODDERPLAS
- NAT
- PADDENSTOEL
- REGENJAS
- SINT MAARTEN
- SJAAL
- SLAK
- SPINNENWEB
- TAKKEN
- TRUI
- VERKOUDHEID
- WIND
- ZAKDOEKJE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | B | N | O | R | E | T | U | O | B | A | K | R | H |
| J | I | E | S | U | E | N | P | O | O | L | U | E | L |
| K | S | T | R | U | I | S | S | T | B | U | R | A | B |
| E | A | R | N | S | L | W | A | E | V | F | A | L | E |
| O | J | A | W | A | A | K | W | D | S | J | H | E | U |
| D | N | A | K | C | K | N | R | T | S | A | E | P | K |
| K | E | M | H | E | E | A | B | A | R | N | E | P | E |
| A | G | T | N | N | A | L | V | K | M | D | K | A | N |
| Z | E | N | N | H | A | L | E | T | I | L | H | N | B |
| R | R | I | P | A | D | D | E | N | S | T | O | E | L |
| I | P | S | D | W | I | N | D | G | T | F | O | N | A |
| S | E | J | N | A | T | S | A | K | E | A | R | N | D |
| V | E | R | K | O | U | D | H | E | I | D | N | E | N |
| S | G | S | A | L | P | R | E | D | D | O | M | D | H |

Vul hier je oplossing in.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



RX# 231-479-161

EEN KNUFFEL VAN MAMA JOYCE:  
DRIE MAAL DAAGS TOEDIENEN  
\*\*\* BLIJVEN HERHALEN \*\*\*

Er is een medicijn dat elk ziek kind beter laat voelen: familie. Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen. Zo zijn mama en papa altijd dichtbij.

 **Ronald McDonald Kinderfonds Nederland**  
Keeping families close®



## Weer terug naar huis na revalidatie bij Saffier

Revalideren na verblijf in het ziekenhuis, waarbij úw persoonlijke doelstelling voorop staat. Wilt u weer kunnen fietsen of gezellig de markt bezoeken, dan wordt dát het doel waar we samen in uw revalidatietraject aan werken. Dit doen we in onze behandelcentra Mechropa (Scheveningen) en Nolenshaghe (Kijkduin).

### Behandeling in onze praktijk bij u in de buurt

Herstelt u thuis van een ongeval of heeft u om andere reden fysiotherapie nodig? Wilt u toch eens met de ergotherapeut kijken naar de inrichting van uw huis of er ook dingen makkelijker kunnen? Heeft u begeleiding nodig van een diëtist om uw voedingspatroon aan te passen?

Voor al deze advies- en behandelvragen kunt u terecht bij Saffier, ook als u zelfstandig woont. U maakt dan gebruik van eerstelijns zorg.

### Behandeling ook aan huis mogelijk

De behandelaren van Saffier werken nauw samen met elkaar maar ook met andere behandelaren buiten onze organisatie. Om u zo goed mogelijk te kunnen helpen, hebben wij regelmatig overleg, met specialisten ouderengeneeskunde, diëtisten, (huis)artsen, etc. In onze goed toegeruste praktijkruimte bent u van harte welkom, maar indien nodig kunnen wij ook bij u thuis langskomen.

[www.saffiergroep.nl](http://www.saffiergroep.nl)

☎ 0800 7233 437

**HappyZorg**  
Thuiszorg met een glimlach

## Happy Zorg. Happy Cliënt.

HappyZorg vindt dat zorg beter kan en móet. Wij geloven in de kracht van onze verpleegkundigen. Een Happy Zorg betekent een Happy Cliënt.

HappyZorg biedt verpleging aan huis die door gespecialiseerde verpleegkundigen wordt uitgevoerd. De medische zorg die u nodig heeft bieden we op maat en doen dit in overleg met uw verwijzer (huisarts, casemanager, transferverpleegkundige) en eventuele mantelzorger.



Wijkteam Den Haag Escamp

Platinaweg 25 • 2544 EZ Den Haag • 070 - 82 01 127 • 06 - 282 91 399  
• [wijkteam.escamp@happyzorg.nl](mailto:wijkteam.escamp@happyzorg.nl) • [www.happyzorg.nl](http://www.happyzorg.nl)



Iedereen heeft recht op goede zorg.  
Iedereen moet zelf een arts kunnen kiezen.  
Jong of oud, ziek of gezond:  
DSW biedt één polis en één premie.  
Liever principieel dan commercieel.



**DSW**  
zorgverzekeraar

Meer informatie? [www.dsw.nl](http://www.dsw.nl)