**Algemene vragen**

* Wat is uw gezinssamenstelling?
* Werkt u?
  + Ja
  + Nee
    - Zo ja, wat voor werk doet u?
* Van hoe laat tot hoe laat slaapt u ’s nachts meestal?

**Vragen met betrekking tot de voeding**

* Wat is uw lengte en gewicht?
* Bent u de laatste tijd aangekomen of afgevallen?
  + Aangekomen, namelijk kg
  + Afgevallen, namelijk kg
  + Geen van beide
* Heeft u in het verleden een dieet gevolgd?
  + Ja
  + Nee
    - Zo ja, welk dieet en met welk resultaat?
* Heeft u bepaalde eetgewoontes? (denk aan bijv.: regelmatig ontbijt overslaan, regelmatig uit eten gaan, 2x per dag warme maaltijd)
* Wie verzorgt de warme maaltijd bij u thuis?
* Maakt u weleens gebruik van kant en klaar maaltijden
  + Ja
  + Nee
    - Zo ja, hoeveel keer per week
* Wie doet de boodschappen bij u thuis?
* Vermijdt u voedingsmiddelen om gezondheidsredenen?
  + Ja
  + Nee
    - Zo ja, welke en waarom?
* Zijn er voedingsmiddelen die u om gezondheidsredenen heel bewust gebruikt?
  + Ja
  + Nee
    - Zo ja, welke en waarom?
* Heeft uw gemoedstoestand invloed op uw eetgedrag?
  + Ja
  + Nee
    - Zo ja, wat gebeurt er dan?
* Hoeveel tijd besteed u aan lichaamsbeweging?
  + ..….. minuten per dag