**Algemene vragen**

* Wat is uw gezinssamenstelling?
* Werkt u?
	+ Ja
	+ Nee
		- Zo ja, wat voor werk doet u?
* Van hoe laat tot hoe laat slaapt u ’s nachts meestal?

**Vragen met betrekking tot de voeding**

* Wat is uw lengte en gewicht?
* Bent u de laatste tijd aangekomen of afgevallen?
	+ Aangekomen, namelijk kg
	+ Afgevallen, namelijk kg
	+ Geen van beide
* Heeft u in het verleden een dieet gevolgd?
	+ Ja
	+ Nee
		- Zo ja, welk dieet en met welk resultaat?
* Heeft u bepaalde eetgewoontes? (denk aan bijv.: regelmatig ontbijt overslaan, regelmatig uit eten gaan, 2x per dag warme maaltijd)
* Wie verzorgt de warme maaltijd bij u thuis?
* Maakt u weleens gebruik van kant en klaar maaltijden
	+ Ja
	+ Nee
		- Zo ja, hoeveel keer per week
* Wie doet de boodschappen bij u thuis?
* Vermijdt u voedingsmiddelen om gezondheidsredenen?
	+ Ja
	+ Nee
		- Zo ja, welke en waarom?
* Zijn er voedingsmiddelen die u om gezondheidsredenen heel bewust gebruikt?
	+ Ja
	+ Nee
		- Zo ja, welke en waarom?
* Heeft uw gemoedstoestand invloed op uw eetgedrag?
	+ Ja
	+ Nee
		- Zo ja, wat gebeurt er dan?
* Hoeveel tijd besteed u aan lichaamsbeweging?
	+ ..….. minuten per dag