

HagaZorgt

Neem
mee!



- Hoe haal je gemakkelijk de finish van een hardloopwedstrijd? Bewegingsagoog Femke Kastelein geeft vijf tips (pagina 24)
- Wat weet u nog van het Rode Kruis Ziekenhuis / locatie Sportlaan? (pagina 18)
- Minder ouderen worden onnodig opgenomen dankzij een uniek project op de Spoedeisende Hulp (pagina 26)



 **Stichting Eykenburg**
Zorg- en dienstverlening voor ouderen

Herstellen na een ziekenhuisopname?



Een deskundig team van Stichting Eykenburg werkt samen met u aan uw herstel, zodat u weer snel terug kunt keren naar uw thuissituatie.

Heeft u ondersteuning of zorg aan huis nodig? Ook dan zijn wij er voor u!

Benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

 **Comfort**
Zorg & Welzijn



Uw comfort, onze zorg!

Met een vast team van professionele verzorgenden en verpleegkundigen zorgen wij dat u zorg ontvangt zoals u dat wilt. Want bij ons houdt u zelf de regie in handen.

CZW biedt uitkomst!! Want zorgen is onze specialiteit. Of het nu gaat om:

- Verzorging en verpleging
- Nachtzorg
- Begeleiding
- Zorg in laatste levensfase
- Of gratis activiteiten

Comfort Zorg & Welzijn
Loosduinsekade 200, 2571 BX Den Haag
Tel: 070 - 380 11 62 • info@comfortzw.nl
www.comfortzw.nl



Hallo.
Wij zijn Huidtherapie Juno.

Juno Huidtherapie heeft zich gespecialiseerd in zorg voor vrouwen met borstkanker die nog klachten ondervinden na de operatie, bestraling of chemokuren. Denk hierbij aan vochtophopingen (oedeem) in de arm of rond het litteken, een strak of vastzittend litteken, pijn of problemen met de huid.

De behandelingen vallen mogelijk geheel of gedeeltelijk onder uw verzekering.

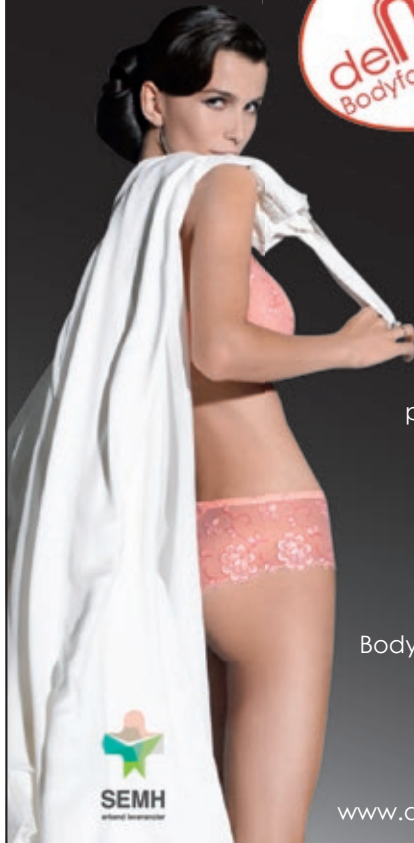
Download ons gratis e-book op onze website:
www.huidtherapiejuno.nl



 **Juno**
HUIDTHERAPIE
Barentszstraat 52,
Den Haag
tel: 070 - 212 57 47



Gun uzelf onze deskundigheid.





Lingerie in alle maten, badkleding, nachtkleding en beenbekleding

Borstprotheses, prothese lingerie en prothese badkleding.

Wij hebben contracten met alle Zorgverzekeraars.

De Magneet Bodyfashion professionals
Vlierboomstraat 483
2564 JE Den Haag
Tel: 070 - 325 43 89

 www.demagneetlingerie.nl

WAAR VINDT U ONS?

Locatie Leyweg

Els Borst-Eilersplein 275 • 2545 AA Den Haag

☎ (070) 210 0000

🚌 HTM RandstadRail-tram 4, HTM tram 6, HTM bus 21, 23 en 26, Connexxion bus 31, 35, 36, 37

Locatie Leyweg - Spoedplein

Charlotte Jacobsplein 10 • 2545 AB Den Haag

☎ (070) 210 0000

🚌 HTM RandstadRail-tram 4, HTM tram 6, HTM bus 21, 23 en 26, Connexxion bus 31, 35, 36, 37

Locatie Sportlaan

Sportlaan 600 • 2566 MJ Den Haag

☎ (070) 210 0000

🚌 HTM tram 12, HTM bus 24

Juliana Kinderziekenhuis

Els Borst-Eilersplein 275 • 2545 AA Den Haag

☎ (070) 210 0000

🚌 HTM RandstadRail-tram 4, HTM tram 6, HTM bus 21, 23 en 26, Connexxion bus 31, 35, 36, 37

Zorgplein Westland

Zandeveldplein 3 • 2692 AH 's-Gravenzande

☎ (0174) 417 227

🚌 Connexxion bus 31, 35

Verder in dit nummer

Vaste apotheker maakt IC veiliger **04**

Oncologieverpleegkundige worden? **07**

Vrijwilligers 'maken' het Haga! **08**

Kleurplaat **13**

Hoe staat het met ... De Schoone Ley? **15**

Wij zijn een ITP-expertisecentrum **16**

Drie nieuwe websites! **21**

Renata geeft jongeren met kanker adviezen **23**

Hardlopen met Femke **24**

Recept / puzzel **30**

Heeft u foto's of verhalen over de locatie Sportlaan/ het Rode Kruis Ziekenhuis?

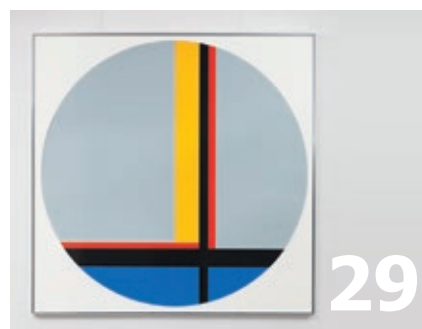


18

 **Juliana Kinderziekenhuis**



Op pagina 13 van JKZZorgt vindt u een leuke kleurplaat



COLOFON

HagaZorgt

is een magazine voor patiënten, bezoekers en relaties van het HagaZiekenhuis.

Tekst en productie:
Afdeling Communicatie

Fotografie:
Afdeling Communicatie,
Studio Oostrum,
Marina de Jonge Fotografie

Uitgeverij:
BC Uitgevers bv
Postbus 416
8600 AK Sneek
T 0515 429 429

Bladmanagement:
Digna Schoonen
T 06 442 099 10

Advertentieverkoop:
Digna Schoonen
T 06 442 099 10

Barbara Verschoor
T 06 455 766 70

Vormgeving/opmaak:
Hannique de Jong
T 06 194 760 24

Druk:
Scholma Druk, Bedum

 **HagaZiekenhuis**
van Den Haag

Medicatiefouten komen op intensivereafdelingen (IC's) van ziekenhuizen relatief vaak voor. Ziekenhuisapotheker Liesbeth Bosma deed hier onderzoek naar en zorgde ervoor dat de medicatieveiligheid op de IC's van het HagaZiekenhuis en het Erasmus MC is verbeterd.

Vaste apotheker op IC: minder medicatiefouten

"Het is absoluut niet zo dat er op een IC slecht gewerkt wordt," benadrukt ziekenhuisapotheker Liesbeth Bosma, "maar op een IC gaan veel interventies nu eenmaal via de medicatie. Niet altijd is de thuismedicatie bekend omdat een patiënt bij opname vaak niet bij kennis is. En omdat bij een IC-opname de medicatie vaak ook nog eens helemaal op de schop gaat, is de kans op fouten een stuk groter dan op andere afdelingen. Bovendien wordt medicatie vaak toegediend via een infuus, wat ingewikkeldere zorg met zich meebrengt."

"In veel ziekenhuizen in Nederland loopt er geen apotheker mee op de IC-rondes. In het Haga en het Erasmus MC gebeurt dit als gevolg van ons onderzoek wel"

Protonpompremmers en psychiatrische medicatie

Uit haar onderzoek is gebleken dat middelen tegen maagproblemen en psychiatrische aandoeningen bij opname vaak onterecht worden stopgezet. "Veelal behandelt een arts de klachten die zichtbaar zijn. Terwijl het heel belangrijk is dat bijvoorbeeld protonpompremmers tegen maagklachten worden voortgezet, omdat deze een maagbloeding kunnen voorkomen. En als medicatie voor psychiatrische aandoeningen niet

wordt toegediend, kan een patiënt onregelmatig raken. Ook dat wil je tegengaan."

Naar aanleiding van haar onderzoek deed Liesbeth een aantal aanbevelingen, waaronder de deelname van een apotheker aan de patiënt-rondes op de IC en medicatieverificatie op de IC. "In veel ziekenhuizen in Nederland loopt er geen apotheker mee op de IC-rondes. Dat kost geld, dus daar moest eerst het nut van worden aangetoond. In het Haga en het Erasmus MC gebeurt dit als gevolg van ons onderzoek wel. Ik heb van beide ziekenhuizen honderden adviezen die door de ziekenhuisapotheker gegeven waren tijdens zo'n ronde beoordeeld en geanalyseerd. Daarvan werd 80% door de arts en apotheker als belangrijk beoordeeld. Ik ben nu in het HagaZiekenhuis standaard twee dagdelen per week op de IC aanwezig en loop ook twee keer in de week visite met het team van artsen. Mijn collega Erik Wilms bezoekt de IC als ik er niet ben."

Forse daling overdrachtsfouten

Daarnaast heeft Liesbeth een medicatieverificatieprogramma op de IC geïntroduceerd, dat inmiddels standaard is ingevoerd in het HagaZiekenhuis en het Erasmus MC. Hierin werd de thuismedicatie binnen 24 uur na de IC-opname in kaart gebracht door de ziekenhuisapotheker en besproken met de arts op de IC. Bij ontslag werd de voorgeschreven IC-medicatie vergeleken met de thuismedicatie. "Het percentage medicatie-overdrachtsfouten daalde hierdoor van 45,1% naar 14,6% bij de IC-opname. En van 73,9% naar 41,2% na ontslag van de IC. Dit is een forse daling van het aantal overdrachtsfouten waarbij de patiënt mogelijk schade kan ondervinden", aldus de tevreden ziekenhuisapotheker. ●



De IC is
voor Liesbeth
Bosma inmiddels
een vaste werkplek
geworden



Revalidatie

REVALIDEREN BIJ WZH

Het revalidatiecentrum van WZH biedt specifieke revalidatieprogramma's:

- na beroerte (CVA)
- bij COPD
- orthopedische revalidatie
- bij hartfalen
- oncologische revalidatie
- na een ongeluk (trauma)
- na amputatie

Bij WZH Revalidatie staat een specialistisch behandelteam voor u klaar om samen met u aan de slag te gaan. Het revalidatiecentrum bevindt zich in WZH Prinsenhof te Leidschendam.

WZH Revalidatie • Gravin Juliana van Stolberglaan 1, 2263 AA Leidschendam • TELEFOON: 070 756 24 00
FAX: 070 756 24 01 • INTERNET: www.wzh.nl/revalidatie • E-MAIL: klantenservice@wzh.nl



Wilt u ook gratis *hulpmiddelen* lenen?

Kijk voor meer informatie op vegro.nl/gratislenen

Vegro heeft een uitgebreid assortiment aan hulpmiddelen als het gaat om mobiliteit, bewegen, wonen, gezondheid en zwangerschap.



vegro.nl • Expertisecentrum Hulpmiddelen • 0900 - 2 88 77 66

Oncologie- en palliatieverpleegkundige Noeska Schrijver: “We huilen hier, maar we lachen nog veel meer”

‘Oncologie? Dat is vast heel zwaar’. Het is een opmerking die Noeska Schrijver (54) bijna kan dromen. De oncologie- en palliatieverpleegkundige begrijpt de reactie wel, maar ervaart haar werk heel anders. “Zorg voor patiënten in de laatste levensfase is echt mijn ding. Ik vind het belangrijk dat patiënten daar zelf de regie over houden. En daar probeer ik hen bij te helpen.”

Veel betekenen

“Palliatieve zorg is heel dynamisch. Je moet snel kunnen handelen en goed kunnen luisteren naar de patiënt”, zegt Noeska. “Wat vindt hij of zij belangrijk? Hoe kunnen we nog zo veel mogelijk uit het leven halen? Veel mensen denken dat er niets meer te doen is voor een patiënt als hij of zij gaat overlijden. Maar dat is niet zo. Je kan nog zó veel voor iemand betekenen.”

“Veel mensen zijn bang als ze gaan overlijden. Het is iets wat ze niet kennen. Ook daarin kunnen we heel veel betekenen. Het is mijn doel om een patiënt en zijn naasten gerust te stellen. Om mensen daarin te begeleiden. We huilen hier, maar we lachen nog veel meer. Dat maakt mijn werk zo mooi. ”

Nieuwe kansen

Noeska werkt sinds 2011 op de oncologieverpleegafdeling van het HagaZiekenhuis. Nog niet zo lang geleden werd de afdeling samengevoegd met de hematologieverpleegafdeling. “We zijn een nieuw team aan het bouwen,” zegt Noeska, “en dat biedt veel nieuwe kansen. Het team is jong en iedereen krijgt de ruimte om zich te ontwikkelen. Om te groeien. Zo zorgen we er samen voor dat we nog meer kunnen betekenen voor onze patiënten.” ●

Word jij de nieuwe
collega van Noeska?
Bekijk snel onze
vacatures op
www.werkenbijhaga.nl

7 december 2019 was het Nationale Vrijwilligersdag. Dat vonden wij een mooie aanleiding om eens stil te staan bij de 150 kanjers die zich dagelijks inzetten voor onze patiënten en bezoekers. We plaatsten daarom een bedankboom. Hierin konden patiënten, bezoekers en medewerkers een bedankje hangen. Er kwamen hartverwarmende dankbetuigingen.

Beste vrijwilliger,
zonder jullie
kunnen wij onze
patiënten niet dat
extra beetje aandacht
geven. Dank!
Carla van de Wiel
HagaZiekenhuis

Jullie
zijn
onmisbaar!

Mensen met een gouden hart, onze 150 vrijwilligers

Bedankt voor
jullie inzet binnen het
HagaZiekenhuis. Jullie maken
een bezoek aan het ziekenhuis
een stuk makkelijker en brengen
warmte en een helpende hand
voor de mensen die het nodig
hebben. Veel waardering
voor jullie!



Jullie
zijn
kanjers!

Mensen met een gouden hart, onze 150 vrijwilligers

Fijn
dat jullie
er zijn.

Een greep uit dankbetuigingen aan het adres van onze vrijwilligers

Vrijwilligers
zijn mensen
met een gouden
hart.

Heel
veel dank
voor alle goede
zorgen.
Chapeau!

Jullie zijn
onmisbaar!

Jullie zijn
superlieve en fijne
mensen. Blij dat
jullie er zijn!

Zonder jullie
kunnen wij onze
patiënten niet dat
extra beetje
aandacht geven.
Dank!

Geweldig
dat jullie
er zijn!

Dank aan
alle vrijwilligers
voor jullie
inzet.

Jullie doen
TOPwerk!

Zonder
jullie loopt
het spaak.

Als elke
vrijwilliger een ster
kreeg, werd het
nooit meer donker!
Jullie zijn
geweldig!

Een vrijwilligster
zit in mijn hart. Zij zag mijn
ontredde ring toen ik in de hal
stond vijf jaar geleden na een
onverwacht slechtnieuwsgesprek.
De dag ervoor had ik ook al
zo'n gesprek vanwege
mijn keel. Nu ging het om
mijn nier.

Heel erg
bedankt voor jullie
inzet en liefde voor
onze patiënten en
bezoekers!

Bedankt voor
jullie inzet! Altijd
vrolijk en behulpzaam.
Ga zo door met jullie
goede werk, jullie
zijn onmisbaar!

Dankjulliewel
voor de
mooie ritjes!

Jullie zijn
top! Bedankt
voor alle
goede zorgen.

Geweldig
dat jullie er
zijn!

Wat een
geweldige groep
lieve mensen al
die vrijwilligers.
Heel veel
respect.

Helemaal
super wat
jullie doen.
Dankbaar voor
jullie inzet.

Jullie zijn
stuk voor stuk
ontzettend lieve
mensen met het
hart op de juiste
plaats.

Dank aan
de man die buiten
met zijn karretje
mensen van de
parkeerplaats naar
het ziekenhuis
brengt.

Toppers
zijn jullie! En zo
nodig voor wat
extra persoonlijke
aandacht.



Kinderarts Mieke Houdijk en kinderdiabetesverpleegkundige Mirjam Offringa werken al 18 jaar samen in het kinderdiabetesteam in het JKZ. Vanaf het eerste begin was er een klik tussen hen.

Mirjam: "Mieke en ik werken alleen op woensdag samen. Dan hebben we 's ochtends groot overleg met alle disciplines en om de week doen we samen de poli.

Vanaf het allereerste begin is de samenwerking tussen Mieke en mij prettig. Mieke heeft veel belangstelling voor het kind zelf, net zoals ik. Soms moet je heel erg zoeken hoe je een kind het beste kan begeleiden. Kinderen met diabetes moeten heel goed voor zichzelf zorgen. In de puberteit gaat dat soms mis. Dan maken Mieke en ik veel afspraken over hoe we het kind en zijn ouders gaan benaderen. Als je heel streng gaat doen, heb je kans dat het kind afhaakt. Wij proberen goed naar het kind te luisteren en in kaart te brengen wat het kind en zijn ouders nodig hebben. Ons beider hoofddoel is begrip te bieden voor waar ze bij de zorg voor hun diabetes tegenaan lopen, ervoor te zorgen dat het goed met hen gaat en dat de kinderen al die jaren met enig plezier naar ons toekomen.

Wat ik heel fijn vind, is dat ik een opleiding tot kindercoach heb kunnen doen. Mieke en haar collega's hebben dat gestimuleerd. In mijn gesprekken met de kinderen doe ik daar heel veel mee en het heeft me qua werkplezier een enorme boost gegeven. Graag zou ik mij in de toekomst nog meer willen richten op de begeleiding van het hele gezin, waarbij er ook aandacht is voor de broertjes en zusjes van het kind. Mieke en ik zien elkaar ook buiten het werk. Het is begonnen met een weekendje zeilen in Friesland. Dat was heel gezellig. Daarna volgden meer weekenden, waarbij ook bijna altijd yoga op het programma staat. We maken deel uit van een clubje vrouwen dat een paar keer per jaar bij elkaar komt. We hebben diepgaande gesprekken met elkaar, waar we veel aan hebben. Door deze uitstapjes is de samenwerking tussen Mieke en mij op de werkvloer alleen maar verbeterd." ●



“Mieke heeft veel belangstelling voor het kind zelf”

SamenWerken



Mieke: “Mirjam is complementair aan mij. Zij zorgt ervoor dat ik als arts de patiënt steeds als geheel blijf zien. Dat ik niet alleen aandacht heb voor de medische aspecten, maar ook voor de kwaliteit van leven en de ontwikkeling van het kind. Mirjam is een echte luisteraar; ze heeft een groot empathisch vermogen. Ik ben nog opgeleid als ‘doener’. Als je dan je werkende leven als arts begint, ga je uit van wat je geleerd hebt en wat dan logischerwijs de behandeling is. Maar bij een chronische ziekte als diabetes werkt het gewoon niet zo. Mirjam vestigt de aandacht op een ander soort aanpak. Zij laat de oplossing meer vanuit het kind komen, zelfs als hij of zij heel jong is. Dat kun je doen door heel eenvoudige vragen te stellen en goed te luisteren. Nadat wij beiden een patiënt hebben gezien, bespreken we onze bevindingen altijd even na. Dan blijkt steeds weer dat wij elkaar echt aanvullen. Mirjam kan soms wel een beetje streng voor me zijn, vooral als ik op administratief gebied wel eens wat laat liggen. Maar ze is vooral ook een vriendin van mij. Ik heb veel aan haar. Ze kan goed naar me luisteren en is altijd behulpzaam. We hebben vertrouwen in elkaar, dat is heel belangrijk.

Mirjam en ik hebben als gezamenlijke wens dat er een goed herkenbaar Diabetescentrum komt en dat onze zorg zo een eigen identiteit en plek krijgt binnen het ziekenhuis. We behandelen zo’n driehonderdvijftig kinderen en tieners. Een nauwere samenwerking met de afdeling Interne geneeskunde staat ook op ons wensenlijstje. We willen ons als team meer overstijgend profileren en topzorg blijven bieden aan kinderen, tieners en jongvolwassenen met diabetes.” ●

“Mirjam is een echte luisteraar; ze heeft een groot empathisch vermogen”



Van Dinter Den Haag BV is gespecialiseerd in orthopedische hulpmiddelen:

- > Protheses
- > Ortheses en braces
- > Therapeutische elastische kousen
- > Steunzolen
- > Korsetten



Neem vrijblijvend contact met ons op voor het maken van een afspraak.

Uw klacht is
onze
zorg!



Van Dinter Den Haag
orthopedische instrumentmakerij

Hoofdvestiging: Elandstraat 437 | 2513 HV Den Haag

HMC Antoniushove: Burgemeester Banninglaan 1 | 2262 BA Leidschendam

Contact: 070-3453584 | info@vandinterdenhaag.nl

www.vandinterdenhaag.nl



Volg ons
nu ook op
Facebook!



COMPARTIJS



Huize
De Regentes



Luxe, kleinschalig wonen met persoonlijke zorg

Een thuis als thuis niet meer gaat. Om te wonen. Of als tijdelijk verblijf voor herstel- en respijtzorg. Dat is Huize De Regentes aan de Scheveningseweg 106 in Den Haag. Luxe kleinschalig wonen met persoonlijke zorg voor mensen met een psychogeriatrische aandoening zoals dementie of met fysieke beperkingen. Ook echtparen kunnen bij ons terecht. Familie en vrienden voelen zich bij ons thuis en welkom.

Een echt thuis in het Statenkwartier

Wonen op stand met gelijkgestemden. Binnen wordt u verrast door een fraai modern klassiek interieur, luxe, een huiselijke sfeer en een kok die elke dag lekkere, verse maaltijden kookt. Verblijven in de gezamenlijke huiskamer met open haard, de open keuken en eetkamer, bibliotheek of wellnessruimte? Of buiten op het terras? U zegt het maar. Een conversatie met een medebewoner of een andere activiteit? Of met de familie

er nog samen op uit? U bepaalt het. Alles om er ook echt een thuis van te maken.

Zorg, net als thuis

Wij voorzien in de 24-uurszorg en ondersteuning die nodig is. Feitelijk doen wij dat bij u thuis, in uw appartement. We zorgen ook voor het contact met uw huisarts, fysiotherapeut, tandarts of specialist ouderengeneeskunde. U maakt gebruik van uw eigen behandelend artsen. Net als thuis. Uw eigen zorgverzekering voorziet hierin. Daarnaast werken we samen met een extern multidisciplinair team.

Meer informatie

Wilt u ook wonen in Huize De Regentes? Neem dan contact op met één van onze family managers op 088 298 64 64 of kijk op onze website: www.huizederegentes.nl

www.huizederegentes.nl | 088 298 64 64

Thuis als thuis niet meer gaat

Kleuren maar



Voor bijzondere voorzieningen voor onze patiënten zijn wij meestal afhankelijk van geld 'van buiten'. Daarom zijn wij ontzettend blij met schenkingen van particulieren en bedrijven. Stichting Team Westland doneerde aan onze afdeling Hematologie kostbare apparatuur. Hiermee kunnen we nu zelf DNA-onderzoek doen op bloed en beenmerg van patiënten met een acute leukemie.

Hematologie verguld met grote donatie van Team Westland

"Wij zijn Team Westland heel dankbaar voor zijn donatie", zegt hematoloog Jean-Louis Kerkhoffs. "Met de apparatuur kunnen wij nu zelf het DNA controleren en vaststellen welke behandeltherapie (chemokuur of immunotherapie) het beste zal aanslaan. Voorheen gebeurde dat in het Erasmus Medisch Centrum. Zo'n test is zowel voor de behandelend arts als voor de patiënt heel waardevol."

Hematologisch kenniscentrum

Het Hematologische centrum in het Haga-Ziekenhuis behandelt jaarlijks ruim dertig patiënten met een acute leukemie. Dit is een ernstige, kwaadaardige en levensbedreigende ziekte, waarbij zeer onrijpe witte bloedcellen

de normale functie van het beenmerg verstoren. Hierdoor ontstaan infecties, bloedarmoede en bloedingen. Het intensieve behandeltraject is voor patiënten emotioneel en fysiek behoorlijk zwaar. De verbeterde analyse van bloed en beenmerg kan de behandeling van deze aandoening beter sturen en geeft ook belangrijke informatie over de kans op uiteindelijke genezing.

Team Westland

Team Westland is een stichting die geld inzamelt voor instellingen en initiatieven op het gebied van de bestrijding van kanker. Het team bestaat uit grote en kleinere bedrijven die zich met hart en ziel inzetten om deze sponsoring mogelijk te maken. ●



Hematoloog
Jean-Louis
Kerkhoffs

Hoe staat het nu met ... De Schoone Ley?



De rechtstreekse doorgang tussen de nieuwe gebouwen van het ov-punt aan de Leyweg naar de ingang van het HagaZiekenhuis wordt medio dit jaar opengesteld. Het omlopen naar de hoofdingang van het ziekenhuis is dan voorbij.

Een
impressie



De woningbouw op het voorterrein van het HagaZiekenhuis is inmiddels behoorlijk ver gevorderd. De eerste bewoners trekken vanaf medio 2020 in hun nieuwe woning.

Ook de parkeergarage gaat medio 2020 open. Er zijn dan ruim 800 openbare parkeerplaatsen beschikbaar.

De laatste woningen worden aan het eind van dit jaar opgeleverd.

Als de parkeergarage is opengesteld, wordt gestart met het bouwrijp maken van de terreinen die nu in gebruik zijn als parkeerterreinen voor de bezoekers van het ziekenhuis. Uiterlijk begin 2021 wordt hier gestart met het bouwen van de eengezinswoningen van De Schoone Ley.



De afdeling Hematologie is voor de tweede maal erkend als expertisecentrum door de Stichting Topklinische Ziekenhuizen (STZ). Na de erkenning voor sikkelcelziekte, twee jaar geleden, zijn we nu ook een expertisecentrum voor ITP (immuuntrombocytopenie, een bloedstollingsziekte). Hematoloog Paula Ypma is trots.

HagaZiekenhuis erkend expertisecentrum voor ITP en sikkelcelziekte

Paula Ypma is, samen met collega Tanja Netelenbos, verantwoordelijk voor de behandeling van ITP-patiënten. Vijf op de 100.000 mensen krijgt de ziekte; het Haga behandelt enkele honderden van hen. Deze patiënten hebben een tekort aan bloedplaatjes doordat deze worden afgebroken door het eigen immuunsysteem. Vaak komen ze bij de hematoloog met plotselinge blauwe plekken of neusbloedingen. Paula: "ITP kent meestal een acuut begin waarbij er een tekort aan bloedplaatjes is. Soms lost het zich vanzelf op en is er geen behandeling nodig. Bij volwassenen wordt de ziekte vaak chronisch. Een eerste behandeling is dan altijd met prednison. Dat is nu eenmaal de meest efficiënte, snelle manier om het immuunsysteem te onderdrukken. Maar prednison heeft ook veel bijwerkingen en als het medicijn wordt afgebouwd, komt de ITP vaak weer terug. Dán wordt het lastig. Dán komt de expertise. De behandeling van ITP-patiënten is echt een kunst; pas als je dat heel veel doet, weet je exact wat je kunt verwachten en hoe je patiënten van het ene middel naar het andere overzet. Dus de patiënt ondervindt echt de meerwaarde van behandeling in een expertisecentrum."

Patiënten voelen zich omringd

Ze geeft een voorbeeld. "Onlangs kwam er patiënte bij me die zwanger wil worden. Als je een laag aantal bloedplaatjes hebt, is dat lastig. Er is dan bijvoorbeeld een grotere kans op bloedverlies tijdens de bevalling. Daarnaast kunnen de bloedplaatjes-antistoffen bij ITP de placenta passeren, waardoor de baby ook een risico loopt op een laag bloedplaatjesgehalte. Bovendien kan heel veel medicatie die we bij ITP geven, niet samen met een zwangerschap. In zo'n geval moet je

heel goed weten wat je doet. En dat niet alleen: je moet ook de juiste uitleg kunnen geven over de risico's en de patiënt de juiste ondersteuning kunnen bieden. Ik krijg van patiënten terug dat ze zich hier omringd voelen in hun ziektebeeld. De verpleegkundige vraagt hoe het met hen gaat, is altijd bereikbaar voor allerlei vragen en ze kunnen hier medicijnen krijgen die niet in elk ziekenhuis beschikbaar zijn. Dat is het voordeel van een expertisecentrum." ●

Wat is een topklinische functie?

Een STZ-topklinische functie is hoog-gespecialiseerde en complexe patiëntenzorg die op basis van 12 objectieve criteria aantoonbaar onderscheidend is ten opzichte van de 'gewone' zorgverlening in een STZ-ziekenhuis. Ieder STZ-ziekenhuis heeft dit soort specialisaties en bijzondere expertisegebieden in huis. Ook rond zeldzame ziekten hebben enkele STZ-ziekenhuizen, net als UMC's (universitair medische centra), landelijke expertisecentra. Hier kunnen patiënten naartoe met aandoeningen waar algemene ziekenhuizen geen toereikende behandelingen voor aanbieden. Het centrum levert de expertise aan patiënten in een veel grotere omgeving dan het normale verzorgingsgebied van het ziekenhuis.

“Behandeling van ITP-patiënten ”
is echt een kunst”



Hematologen
Paula Ypma (links)
en Tanja Netelenbos
zijn trots op onze
erkenning als
ITP-expertisecentrum

Eind 2020 sluit locatie Sportlaan. Het gebouw tegen de duinen in de Haagse Vogelwijk was sinds de opening in 1960 getuige van vele mooie en ontroerende momenten. En, zoals dat gaat in een ziekenhuis, ook van verdriet en afscheid.

Afscheid van de Sportlaan

Met deze archieffoto's blikken we terug. Heeft u ook nog foto's voor ons? Of misschien een verhaal over wat u als patiënt of medewerker in dit ziekenhuis heeft beleefd? Wij horen het graag.
www.hagaziekenhuis.nl/dagsportlaan



- **1868:** Oprichting Rode Kruis Ziekenhuis
- **1954:** Start van de bouw van een nieuw ziekenhuis aan de Sportlaan.
- **1960:** Koningin Juliana opent de nieuwbouw van het Rode Kruis Ziekenhuis aan de Sportlaan. In de jaren daarop stijgt niet alleen het aantal patiënten enorm, maar nemen ook de technische faciliteiten steeds meer ruimte in. Het gebouw aan de Sportlaan wordt daarom diverse malen uitgebreid.
- **1993:** Het Rode Kruis Ziekenhuis fuseert met het Juliana Kinderziekenhuis, dat sinds 1929 aan de Dr. Van Welylaan zit.



- **1999:** Het Juliana Kinderziekenhuis verhuist naar de Sportlaan en komt naast het gebouw van het Rode Kruis Ziekenhuis te staan. Ze functioneren samen als één ziekenhuis.
- **2004:** Juliana Kinderziekenhuis/Rode Kruis Ziekenhuis fuseert samen met Ziekenhuis Leyenburg tot HagaZiekenhuis. De naam Rode Kruis Ziekenhuis verandert in HagaZiekenhuis, locatie Sportlaan. De naam Juliana Kinderziekenhuis blijft.
- **2015:** Op 29 april verhuizen het Juliana Kinderziekenhuis, het Haga Juliana Geboortecentrum en het Ronald McDonald Huis van de Sportlaan naar de locatie Leyweg. ●



Kwaliteit **Respect** **Vertrouwen**

Heeft u zorg nodig?

Alpo zorg is een kleine organisatie voor volwassenen. Wij geven zorg aan huis met kwaliteit en een glimlach, werken met gediplomeerde zorgverleners en vinden persoonlijk contact belangrijk. Daarom werken wij met kleine teams rondom de cliënt. Dit doen wij via zorg in natura, WMO, het persoonsgebonden budget en particulier.

Wij bieden de volgende diensten:

- Verzorging
- Huishoudelijke hulp
- Verpleging
- Thuisadministratie
- Terminale zorg
- Begeleiding

Voor meer informatie: **079 - 737 02 08**
of bezoek onze website: **www.alpozorg.nl**

*Alpo zorg is een erkend leerbedrijf
en lid van Zorgthuis.nl*



Met passende zorg, langer zelfstandig en thuis bij Oldael



Zorggroep Oldael beheert twee woonzorgcentra in goede wijken in Den Haag, met ruime appartementen, een eigen keuken en begeleiding, zorg en verpleging op maat. U bent van harte welkom voor een rondleiding in **Aelbrecht van Beijeren** (Benoordenhout) en **Oldeslo** (Duttendel).

Bel voor een afspraak of meer informatie met onze cliëntadviseur op **06 - 463 414 91**

www.oldael.nl

STICHTING ZORGGROEP
OLDAEL



Als het thuis even niet meer gaat

Herstellen of aansterken na een ziekenhuisopname?

Of tijdelijk dicht bij huis gerichte zorg nodig?

HWW zorg helpt u er weer bovenop!

Wilt u meer weten?
Klantenservice: (070) 379 33 00



**DICHTBIJ.
SLAGVAARDIG EN
VEELZIJDIG**

hwwzorg.nl

HWW zorg
Haagse Wijk- en Woonzorg



Snel een afspraak maken in het HagaZiekenhuis of het Juliana Kinderziekenhuis? Wat moet u meenemen? En wie is eigenlijk uw behandelaar? Al deze informatie vindt u snel en overzichtelijk op onze nieuwe websites.

Drie nieuwe websites voor Haga en Juliana Kinderziekenhuis

Onlangs lanceerden we met trots de nieuwe website van het HagaZiekenhuis en het Juliana Kinderziekenhuis. Maar dat was nog niet alles. We bouwden ondertussen ook hard aan een website voor kinderen. Op deze website is alle informatie helemaal afgestemd op uw kind. Kinderen kunnen zich met bijvoorbeeld fotoboeken voorbereiden op de behandeling. Of ze lezen wat het lievelingseten is van de dokter. Zo maakt uw kind al een beetje kennis met het ziekenhuis en zijn of haar behandelaar.

De handleiding van uw ziekenhuis

Een bezoek aan het ziekenhuis vraagt al genoeg van u, dus we maken het u zo gemakkelijk mogelijk. Daarom ziet u op de homepage van onze nieuwe website www.hagaziekenhuis.nl maar zes knoppen en een uitgebreide zoekfunctie. Via de knoppen vindt u in een paar klikken de informatie die u zoekt.

Informatie over het specialisme waar u de afspraak heeft bijvoorbeeld. Of informatie over de behandelaar. Heeft u een vraag? Vaak staat het antwoord al in het overzicht met veelgestelde vragen. En anders kunt u eenvoudig de juiste contactgegevens vinden.

Ook op uw smartphone

Meer dan de helft van de bezoekers bekijkt www.hagaziekenhuis.nl en www.julianakinderziekenhuis.nl via zijn smartphone. Daar hebben we bij de bouw van de nieuwe websites uiteraard rekening mee gehouden. Sterker nog: de vormgeving en de teksten zijn hier helemaal op afgestemd. Duidelijke navigatie met grote knoppen. En korte teksten die prettig lezen op een klein scherm. Later dit jaar komt er ook nog een app. Deze maakt het u nog gemakkelijker om via uw telefoon uw ziekenhuiszaken te regelen. ●



Bezoek onze nieuwe websites:

- www.hagaziekenhuis.nl
- www.julianakinderziekenhuis.nl
- kinderen.julianakinderziekenhuis.nl



Pieter van Foreest

Tijdelijk verblijf

Langer thuis

Wonen met zorg

www.pietervanforeest.nl



Saffier

Oog voor wat telt

Snel weer thuis na revalidatie in Mechropa of Nolenshaghe



Revalideren met een programma dat is afgestemd op uw mogelijkheden. Met fysio- en ergotherapie, logopedie, dieetadvisering en activiteitentherapie in combinatie met de zorg die nodig is. Gericht op uw terugkeer naar huis.

Voor kortdurend verblijf na ziekenhuisopname zijn er op meerdere locaties eveneens mogelijkheden, ook op particuliere basis.

Revalidatie- en verpleegcentrum Mechropa
Scheveningseweg 96, 2584 AC Den Haag

Woon- en behandelcentrum Nolenshaghe
Mgr. Nolenslaan 22, 2555 XK Den Haag

Informatie: www.saffiergroep.nl
of bel met het servicebureau 0800 7233 437

Renata van Os is verpleegkundig specialist. Zij houdt een speciaal spreekuur in de AYA-polikliniek voor jongeren met kanker.



Jongvolwassenen tussen de 18 en 35 jaar met de diagnose kanker kunnen terecht op de speciale, nieuw opgerichte AYA-polikliniek in het HagaZiekenhuis. AYA staat voor Adolescents & Young Adults (jongeren en jongvolwassenen). Hier krijgt deze groep aanvullende zorg die is toegespitst op de leeftijdscategorie.

Luisterend oor en advies op nieuwe AYA-polikliniek

Stel: je bent nog geen 35 en je krijgt de diagnose kanker. Dan zit je vol vragen. Niet alleen over de ziekte, maar ook over je toekomst. Hoe moet het nu met mijn opleiding? Kan ik nog wel blijven werken? Wat betekent dit voor mijn relatie? Kan ik nog kinderen krijgen of een huis kopen?

Luisterend oor

Dit soort vragen wil je bespreken met iemand die je bruikbaar advies kan geven of kan helpen met het vinden van een antwoord op je vragen. In ons ziekenhuis is Renata van Os zo iemand. Zij is verpleegkundig specialist op de polikliniek

Hematologie. Daarnaast heeft ze vrijdagmiddag spreekuur in de nieuwe AYA-polikliniek. Ze heeft hiervoor een speciale opleiding gevolgd. "Ik vind het fijn dat ik er voor deze patiënten kan zijn", vertelt Renata. "Ik kan mijn kennis doorgeven en adviezen geven. Zo help ik ze weer verder. Soms is een luisterend oor al genoeg." Renata vindt het belangrijk dat alle oncologisch specialisten de nieuwe poli kennen. "De oncologisch specialisten in ons ziekenhuis kunnen patiënten in deze leeftijdscategorie naar ons doorsturen. Ik kan ze dan helpen met leeftijdsspecifieke vragen die geen onderdeel zijn van de standaardzorg." ●

Neem jij deel aan een hardloopwedstrijd? Dan ben je waarschijnlijk al flink aan het trainen. Om te zorgen dat je de finish straks zeker haalt, heeft onze bewegingsagoog Femke Kastelein vijf waardevolle tips voor je.

Met deze tips haal jij de finish

Zorg voor
een goede
warming-up

”





Met deze **5** tips van onze bewegingsagoog haal jij de finish

1 Dit doe je de dag voor de wedstrijd

Zorg dat je genoeg drinkt. Ik zeg expres 'genoeg' en niet 'veel'. Te veel drinken is ook niet goed. Hiermee spoel je benodigde zouten en mineralen uit je lichaam.

Eet die dag zo koolhydraatrijk mogelijk. Hardlopen is een duursport en je spieren werken op koolhydraten. Kies je favoriete pastarecept en zet hem op het menu voor zaterdagavond.

2 Doe een warming-up voor de wedstrijd

Zorg voor een goede warming-up. Ga nooit 'cold turkey' lopen. Zoek een vrij plekje om rustig warm te lopen en wat oefeningen te doen, zoals dribbelen, knieheffen en heupen losdraaien.

Tijdens je looptrainingen kun je specifieke oefeningen doen, zoals skipping en tripping. Zoek deze even op via YouTube. Hiermee ga je weer terug naar de loopbasis die juist zo belangrijk is voor het hardlopen.

3 Bereid je voor: wees op tijd en proef de sfeer

Zorg dat je op tijd op het terrein bent. De meeste hardloopevenementen zijn drukbezocht. Iedereen loopt door elkaar en is met zijn eigen ding bezig. Zoek de ingang van je startvak op, dan ben je straks op tijd.

Zelf controleer ik eerst waar ik precies moet zijn en ga me daarna pas omkleden. Dan kan ik nog even rondlopen en de sfeer proeven. Vooraf de route doornemen kan ook rust geven. Met deze voorbereiding voorkom je dat door gehaast en gestress je energie al voor een kwart weg is.

4 Doe de eerste kilometer rustig aan

Loop niet te hard van stapel. Neem de tijd om in je eigen tempo te wennen aan je omgeving, de andere lopers, de drukte en de sfeer. Ook warm je in het begin nog op. De eerste kilometers kunnen jouw prestatie maken of breken. Loop je te hard van stapel? Dan zijn het nog 4, 9, 20 of zelfs 41 héél lange kilometers.

Focus je op je doel

Is het je doel om de wedstrijd uit te lopen? Of wil je binnen een bepaalde tijd lopen? Bedenk waarom je meedoet en houd dit voor ogen tijdens de wedstrijd. Loop met een glimlach, je bent er, dat is al de helft van de wedstrijd. Blijf gefocust. Je loopt voor jezelf en niet voor die andere lopers. En gaat het niet zoals je wilt, geniet dan van het parcours en het enthousiasme langs de kant.

Weetje: in 2017 was Femke bij de CPC Loop met een tijd van 41.10 de snelste loper op de 10 km van de Reinier Haga Groep. ●

Over Femke Kastelein

Sinds 2015 werk ik met veel plezier als bewegingsagoog in het HagaZiekenhuis.

Ik ben gespecialiseerd in:

- Longrevalidatie
- COPD/ CF
- HartFit
- (Bedrijfs)fitness
- Oncologierevalidatie
- Lifestylepoli



Mijn werk is heel gevarieerd. Naast bewegingsagoog ben ik ook fitnesstrainer. Ik haal veel voldoening uit het ondersteunen van de revalidatiegroepen. In drie maanden tijd zie ik mensen echt opknappen en conditioneel verbeteren. CF-patiënten zijn (vaak) langdurig opgenomen, daarom kan ik met hen een band opbouwen. Dat vind ik mooi.

Als fitnesstrainer geef ik dagelijks conditie-training en fitlessen aan mijn collega's. Zo ben ik een soort combinatiefunctionaris in het ziekenhuis.



Van links naar
rechts specialist
ouderengeneeskunde
Ingrid Kroon, SEH-arts
Karin Rappard en
transferverpleegkundige
Joyce Kranendonk

Kwetsbare ouderen belanden steeds vaker op de Spoedeisende hulp (SEH). Om onnodige opnames te voorkomen, werkt het HagaZiekenhuis sinds een jaar intensief samen met zorgorganisatie Florence. Door de nieuwe werkwijze zijn sinds januari 2019 al meer dan 120 onnodige opnames voorkomen.

Kwetsbare ouderen worden minder vaak onnodig opgenomen

Met name vlak voor het weekend komen ouderen die zich thuis niet (goed) meer kunnen redden, steeds vaker op de SEH terecht. Dat kan komen door een val, waardoor de oudere even niet meer mobiel is. Maar ook door iets wat SEH-arts Karin Rappard kwalificeert als een toestand van 'algehele malaise': "Deze mensen horen eigenlijk niet in het ziekenhuis, maar kunnen ook niet terug naar huis."

De ligdagen in het ziekenhuis zijn relatief duur, maar ook voor de oudere zelf is een ziekenhuis-opname vaak niet de beste keus: "Door de verandering van setting loopt de oudere een grotere kans op verwardheid, een delier. En in een ziekenhuis is er altijd een grotere kans op een infectie", zegt Ingrid Kroon, specialist Ouderengeneeskunde bij Florence.

Het HagaZiekenhuis en Florence hebben begin 2019 de handen ineengeslagen om ervoor te zorgen dat deze ouderen sneller op de juiste zorglocatie terechtkomen

Tijdrovende processen

Het HagaZiekenhuis en Florence hebben begin 2019 de handen ineengeslagen om ervoor te zorgen dat deze ouderen sneller op de juiste zorglocatie terechtkomen. Op de vrijdagmiddagen en -avonden werken Ingrid Kroon en transfer-verpleegkundige Joyce Kranendonk op de SEH van het HagaZiekenhuis samen om dit voor elkaar te krijgen. Het zijn veelal tijdrovende processen: bij verpleeghuizen is vaak geen plekje vrij en niet elk verpleeghuis kan elke oudere opvangen. Als transferverpleegkundige kent Joyce alle mogelijke plekken voor vervolgzorg, terwijl Ingrid kan beoordelen welke zorg écht nodig is. "Vervolg-onderzoeken die voor ziekenhuismedewerkers heel logisch zijn, hoeven voor sommige ouderen niet meer. Die vinden het soms wel mooi geweest."

Nominatie NIAZ-jaarprijs

Het afgelopen jaar zijn door de nieuwe aanpak 126 ouderen geholpen zonder dat er opname in het ziekenhuis nodig was. De nieuwe manier van werken is uniek in Nederland en daarom genomineerd voor de NIAZ-jaarprijs 2020. Het NIAZ (Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg) ondersteunt zorginstellingen bij het dagelijks handhaven en verbeteren van de kwaliteit van zorg. De NIAZ-jaarprijs gaat naar een project dat bijdraagt aan betere zorg, waarbij samengewerkt wordt met andere organisaties. ●



RUIMTE VOOR ZORG

Residence Haganum biedt aan ouderen die zorg behoeven een (tijdelijk) thuis met hoogwaardige zorg en service in het centrum van Den Haag. Bijzonder is dat wij ons hierbij op de brede groep ouderen richten. Residence Haganum selecteert niet op de oorzaak/reden van de zorgvraag. De bewoner kiest zelf voor Residence Haganum.

Wil je meer te weten komen over Residence Haganum of Valuas Zorggroep? Wij staan je graag te woord.

www.residencehaganum.nl | 070 - 31 849 00 | info@residencehaganum.nl
Tasmanstraat 188-1, 2518 VT Den Haag

“Aandacht en professionaliteit hand in hand.”

Titel: Composition néo-plastique

Kunstenaar: Césaire Domela Nieuwenhuis

Jaar: onbekend (mogelijk 1928)

Techniek: lithografie (steendruk), een grafische techniek die mogelijk is doordat vet en water elkaar afstoten. Er is een gelimiteerde oplage van 90 stuks.

Afmetingen: 100x100 cm

Te zien: in de lichtstraat, bij de afslag naar de afdeling Fysiotherapie (route E0.1), schuin tegenover het winkeltje.

Dit werk is een litho van Césaire Domela Nieuwenhuis, een voor zijn tijd zeer moderne en avant-gardistische kunstenaar. Hij werd in 1924 lid van kunstenaarscollectief De Stijl, waarvan Piet Mondriaan een belangrijk lid was. De Stijl streefde naar een radicale hervorming van de kunst, die gelijke tred hield met de technische, wetenschappelijke en sociale veranderingen in de wereld. Deze hervorming bestond uit het gebruik van een minimum aan kleuren en een zo eenvoudig mogelijke vormgeving.



De medische staf gaf de lithografie cadeau aan het toenmalige Rode Kruis Ziekenhuis ter gelegenheid van het honderdjarig bestaan in 1989. Toen eind jaren negentig het winkeltje op de plek kwam waar het nu nog zit, was er geen plaats meer voor het kunstwerk. Het ging jarenlang in depot, maar heeft nu weer de ruimte die het verdient. ●



basalt
De kracht van revalidatie

Wordt u of uw kind beperkt door de gevolgen van een ongeval, een beroerte of een andere (aangeboren) aandoening?

Bij Basalt leert u uw mogelijkheden zo goed mogelijk te benutten. U ontwikkelt nieuwe vaardigheden en leert gebruik te maken van hulpmiddelen. Een team van behandelaars met ieder hun specifieke expertise helpt u met alle aspecten van uw aandoening: fysiek, mentaal, cognitief en sociaal. Samen gaan we voor het bereiken van uw persoonlijke doelen en optimale zelfstandigheid.

De revalidatiearts of uw specialist in het Haga Ziekenhuis kan u meer vertellen over revalideren bij Basalt en u doorverwijzen. Kijk ook op onze website.

Voor mensen met: Neurologische aandoeningen - Orthopedische aandoeningen -
Gevolgen van kanker - Chronische pijn - Hartaandoeningen - Longaandoeningen

www.basaltrevalidatie.nl

In ons restaurant HagaPlaza kunt u terecht voor heerlijke en gezonde maaltijden. Vrijwel alles bereiden we vers en via 'front cooking', oftewel koken in open keukens.

Het HagaZiekenhuis geeft veel aandacht aan duurzaamheid. Daarom werken we zo veel mogelijk met biologische ingrediënten en streekproducten. Bijvoorbeeld met groenten en fruit uit het Westland.

Openingstijden HagaPlaza

- Maandag t/m vrijdag: 8.00 - 19.30 uur
- Zaterdag, zon- en feestdagen: 11.00 - 19.30 uur

Gegrilde groenten (voor 4 personen)

Ingrediënten:

- 1 courgette
- 1 aubergine
- 1 oranje paprika
- 1 puntpaprika
- 1 rode ui
- 2 grote zoete aardappels
- 2 teentjes knoflook
- 3 eetlepels olijfolie
- zout en peper
- klein handje peterselie
- 50 gram Parmezaanse kaas
- 2 eetlepels olijfolie extra vierge
- 1 eetlepel balsamicoazijn

En zo doe je het

- Verwarm de oven voor op 200 °C. Bekleed een bakplaat met bakpapier.
- Snijd de courgette, de aubergine, de paprika, de puntpaprika, rode ui en zoete aardappels in ongeveer gelijke stukken. Maak de stukken niet te klein. Kneus de knoflookteentjes door ze plat op het aanrecht te leggen en er met de vlakke kant van je mes op te duwen.
- Zo geven ze meer smaak af.
- Leg de stukken groenten met de teentjes knoflook op een bakplaat. Mix de olijfolie erdoorheen en meng dit goed door elkaar. Voeg peper en zout toe.
- Rooster de groenten 40 minuten in de oven. Maak in de tussentijd de dressing door de extra vierge olijfolie te mengen met de balsamicoazijn. Breng ook deze op smaak met peper en zout.
- Schenk na het roosteren de dressing over de gegrilde groenten en garneer de groenten met de peterselie en geraspte Parmezaanse kaas.



De overgebleven letters vormen de oplossing.

Woordzoeker

AANDOENING	IATROSFIE	POLIKLINIEK
CARDIOLOOG	INFECTIE	REUMATOLOOG
DIEET	ONGEVAL	VITAMINES
DONOR	OPERATIE-	WAGENZIEK
GENEZING	KAMER	ZIEKENHUIS
GRIEP	PANDEMIE	ZORG
HERSTELLEN	PATIENT	
HULPVERLENERS	PERSONEEL	

Win 6 x gratis koffie of thee

De oplossing van deze puzzel kunt u mailen naar communicatie@hagaziekenhuis.nl onder vermelding van het woord 'prijspuzzel'.

Onder de inzenders verloten we een strippenkaart waarmee u in een van onze espressobars 6x gratis koffie, cappuccino, espresso of thee kunt halen.

P	O	Z	O	R	G	P	P	I	A	H
I	O	N	G	E	V	A	L	A	H	E
N	V	L	N	M	G	N	N	T	U	R
F	I	K	I	A	O	D	W	R	L	S
E	T	P	Z	K	O	E	A	O	P	T
C	A	A	E	E	L	M	G	S	V	E
T	M	T	N	I	O	I	E	O	E	L
I	I	I	E	T	I	E	N	F	R	L
E	N	E	G	A	D	D	Z	I	L	E
G	E	N	N	R	R	O	I	E	E	N
A	S	T	P	E	A	N	E	E	N	K
G	R	I	E	P	C	O	K	P	E	E
L	E	E	N	O	S	R	E	P	R	T
Z	I	E	K	E	N	H	U	I	S	N
R	E	U	M	A	T	O	L	O	O	G

Thuiszorg voor iedereen!

Onze thuiszorg diensten:

- Huishoudelijke verzorging
- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Begeleiding individueel
- Nachtzorg
- Zorg bij Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)



Voor meer informatie:

24-7 Zorg om de Hoek

- Jan Luykenlaan 57, 2533 JL Den Haag
- Doctor H.J. van Mooklaan 33
2286 BB Rijswijk

T: 070-8880206 / M: 06-54961236

Email: info@24-7zorgomdehoek.nl



Wij werken
met maximaal
2 zorgverleners
per cliënt.

Kijk ook op onze website:
www.24-7zorgomdehoek.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 10.00-17.00 uur. Bezoek alleen volgens afspraak. Zaterdag en zondag voor cliënten altijd bereikbaar. Anders alleen volgens afspraak.





Premie 2020
€ 118,- per maand

Eigenzinnig. Voorop lopen voor goede zorg.
Vechten voor een eerlijk systeem. Voor iedereen.
Eén polis, één premie. Dat is wat DSW kenmerkt.
Liever principieel dan commercieel.

DSW
zorgverzekeraar



**KLANTVRIENDELIJKSTE
VERZEKERAAAR VAN
NEDERLAND**

Meer informatie? www.dsw.nl