

HagaZorgt

Neem
mee!



- Anesthesiemedewerker Yori de Wit krijgt uit het hele land (en daarbuiten) positieve reacties op de crisis-checklist die hij maakte voor de operatiekamers van het HagaZiekenhuis en het Juliana Kinderziekenhuis.
- Bekijk de fotoreportage van de open dag op pagina 8. Ruim 2000 belangstellenden volgden rondleidingen en vele kinderen lieten hun arm gipsen.

Lees ook
JKZZorgt
vanaf
pagina 15





Saffier

Oog voor wat telt

Snel weer thuis na revalidatie in Mechropa of Nolenshaghe



Informatie: www.saffiergroep.nl
of bel met het servicebureau 0800 7233 437

Revalideren met een programma dat is afgestemd op uw mogelijkheden. Met fysio- en ergotherapie, logopedie, dieetadvisering en activiteitentherapie in combinatie met de zorg die nodig is. Gericht op uw terugkeer naar huis.

Voor kortdurend verblijf na ziekenhuisopname zijn er op meerdere locaties eveneens mogelijkheden, ook op particuliere basis.

Revalidatie- en verpleegcentrum Mechropa
Scheveningseweg 96, 2584 AC Den Haag

Woon- en behandelcentrum Nolenshaghe
Mgr. Nolenslaan 22, 2555 XK Den Haag



Huize De Regentes



Luxe, kleinschalig wonen met persoonlijke zorg

Een thuis als thuis niet meer gaat. Om te wonen. Of als tijdelijk verblijf voor herstel- en respijtzorg. Dat is Huize De Regentes aan de Scheveningseweg 106 in Den Haag. Luxe kleinschalig wonen met persoonlijke zorg voor mensen met een psychogeriatrische aandoening zoals dementie of met fysieke beperkingen. Ook echtparen kunnen bij ons terecht. Familie en vrienden voelen zich bij ons thuis en welkom.

Een echt thuis in het Statenkwartier
Wonen op stand met gelijkgestemden. Binnen wordt u verrast door een fraai modern klassiek interieur, luxe, een huiselijke sfeer en een kok die elke dag lekkere, verse maaltijden kookt. Verblijven in de gezamenlijke huiskamer met open haard, de open keuken en eetkamer, bibliotheek of wellnessruimte? Of buiten op het terras? U zegt het maar. Een conversatie met een medebewoner of een andere activiteit? Of met de familie

er nog samen op uit? U bepaalt het. Alles om er ook echt een thuis van te maken.

Zorg, net als thuis
Wij voorzien in de 24-uurszorg en ondersteuning die nodig is. Feitelijk doen wij dat bij u thuis, in uw appartement. We zorgen ook voor het contact met uw huisarts, fysiotherapeut, tandarts of specialist ouderengeneeskunde. U maakt gebruik van uw eigen behandelend artsen. Net als thuis. Uw eigen zorgverzekering voorziet hierin. Daarnaast werken we samen met een extern multidisciplinair team.

Meer informatie
Wilt u ook wonen in Huize De Regentes? Neem dan contact op met één van onze family managers op 088 298 64 64 of kijk op onze website: www.huizederegentes.nl

www.huizederegentes.nl | 088 298 64 64

Thuis als thuis niet meer gaat

WAAR VINDT U ONS?

Locatie Leyweg

Els Borst-Eilersplein 275 • 2545 AA Den Haag

☎ (070) 210 0000

🚋 HTM RandstadRail-tram 4, HTM tram 6, HTM bus 21, 23 en 26, Connexxion bus 31, 35, 36, 37

Locatie Leyweg - Spoedplein

Charlotte Jacobsplein 10 • 2545 AB Den Haag

☎ (070) 210 0000

🚋 HTM RandstadRail-tram 4, HTM tram 6, HTM bus 21, 23 en 26, Connexxion bus 31, 35, 36, 37

Locatie Sportlaan

Sportlaan 600 • 2566 MJ Den Haag

☎ (070) 210 0000

🚋 HTM tram 12, HTM bus 24

Juliana Kinderziekenhuis

Els Borst-Eilersplein 275 • 2545 AA Den Haag

☎ (070) 210 0000

🚋 HTM RandstadRail-tram 4, HTM tram 6, HTM bus 21, 23 en 26, Connexxion bus 31, 35, 36, 37

Zorgplein Westland

Zandeveldplein 3 • 2692 AH 's-Gravenzande

☎ (0174) 417 227

🚋 Connexxion bus 31, 35

Verder in dit nummer

Bart van den Heuvel is hiv-positief **04**

Open dag trekt 2000 bezoekers **08**

MDL krijgt prestigieus veiligheidscertificaat **10**

CVA-patiënten worden thuis bezocht **11**

Herma Hölscher: een van de allerbeste kinderradiologen **16**

Kinderen hebben vaak geen steunzolen nodig **18**

Stent betere behandeling bij kritische ischemie **20**

Topklinische erkenning voor CF-behandelcentrum **22**

Recept / puzzel **30**

Annette en Barbara zijn 'stoma-verpleegkundigen van het jaar'



29

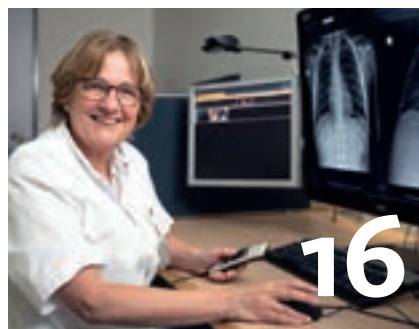
 **Juliana Kinderziekenhuis**



De special JKZZorgt vindt u vanaf pagina 15



08



16



27

COLOFON

HagaZorgt

is een magazine voor patiënten, bezoekers en relaties van het HagaZiekenhuis.

Tekst en productie:
Afdeling Communicatie

Fotografie:
Afdeling Communicatie,
Studio Oostrum

Uitgeverij:
BC Uitgevers bv
Postbus 416
8600 AK Sneek
T 0515 429 429

Bladmanagement:
Digna Schoonen
T 06 442 099 10

Advertentieverkoop:
Digna Schoonen
T 06 442 099 10

Barbara Verschoor
T 06 455 766 70

Vormgeving/opmaak:
Hannique de Jong
T 06 194 760 24

Druk:
Scholma Druk, Bedum

 **HagaZiekenhuis**
van Den Haag

Bart van den Heuvel (41) kwam er in 2012 achter dat hij hiv-positief is. Hij vertelt openhartig hoe het hem sindsdien is vergaan.

“Ik was in shock toen ik hoorde dat ik hiv-positief was”

“In de zomer van 2012 deed ik een soa-test via de huisarts. Ik was ziek geweest en wilde een rommelige periode in mijn leven afsluiten. De soa-test was eigenlijk puur een preventieve check. Ik was alweer vergeten dat ik hem gedaan had, toen mijn huisarts me belde. Hij zei dat de uitslag van de test ‘niet goed’ was en dat ik langs moest komen. Ik was in shock toen ik hoorde dat ik hiv-positief was. Ik dacht aan Freddy Mercury en René Klijn, en verwachtte dat ik vanaf nu in een neerwaartse spiraal naar de dood zou gaan.

Ik werd doorverwezen naar de hiv-polikliniek in het HagaZiekenhuis. Daar ben ik ontzettend hartelijk ontvangen. De medisch consulent zei tegen me: ‘Welkom, we zijn nu voor altijd met elkaar verbonden. Wij gaan voor je zorgen.’ Dat voelde heel warm. Ik word begeleid door de medisch consulent en door een internist. Je hebt natuurlijk die medische begeleiding nodig, maar het dragen van het hiv-virus grijpt ook in op veel andere aspecten van je leven. Ik vind dat ze dat hier bijzonder goed oppakken.

De behandeling valt me erg mee. Deze is ook sterk verbeterd ten opzichte van de begintijd van het virus. Vroegere patiënten kregen een boekje mee met de titel ‘Sterven met hiv’. Nu krijg je het boekje ‘Positief leven’. En vroeger moesten patiënten heel veel medicijnen slikken. Ik slik maar

één pil per dag. Elke zes maanden krijg ik een bloedonderzoek. Ten tijde van de diagnose had ik 15.000 virusdeeltjes per milliliter bloed. Nu zijn dat er minder dan vijftig. Dit betekent dat het virus ondetecteerbaar is geworden. Daarmee ben ik niet meer besmettelijk voor anderen. Dankzij de medicijnen kan ik een leven leiden als ieder ander.

De medisch consulent helpt je om van de eerste shock te bekomen en de draad van je leven weer op te pakken. Er zijn natuurlijk wel persoonlijke gevolgen. In een relatie draag je altijd dat zware stigma met je mee dat hiv je nu eenmaal geeft. Maar mijn ervaring is dat dat voor mijzelf meestal zwaarder weegt dan voor een ander. In emotionele zin moet je met jezelf in het reine komen. Je denkt: mijn mooie, vrije tijd is voorbij. Of je denkt dat het een soort straf is voor gedrag uit het verleden. Het is moeilijk te accepteren.

Het stigma dat hiv met zich meebrengt, is veel te zwaar en eenzijdig. Hiv is tegenwoordig een chronische ziekte. Het is niet meer besmettelijk en je kunt met een hiv-besmetting zelfs gezonde kinderen krijgen. En binnen Europa gaat er niemand meer aan dood. Toch heb ik het pas na jaren aan mijn familie verteld. Gelukkig hebben zij heel liefdevol gereageerd.

Daarnaast heb ik nu een beginnende relatie – met een vrouw. Het idee dat alleen homoseksuelen hiv krijgen, is echt achterhaald.” ●

“Het stigma dat hiv met zich meebrengt, is veel te zwaar en eenzijdig. Hiv is tegenwoordig een chronische ziekte”



“Ik slik maar
één pil per dag”



Herstelhotel Medisch Hart Bleiswijk

Een sfeervol herstelhotel met persoonlijke aandacht en medische ondersteuning

- Kleinschalig en 24 uur per dag zorg op maat
- Zorgverzekering fysiotherapie mogelijk (afhankelijk van indicatie en voorwaarden)
- Via de aanvullende verzekering kan, afhankelijk van de polisvoorwaarden, (een deel van) de verblijfskosten vergoed worden.
- Eerstelijnsverblijf
- Respijtzorg



Kijk voor meer informatie op
www.herstelhotelbleiswijk.nl
of bel 010 - 870 99 99



de luisterlijn
wij geven gehoor

Chat en e-mail
www.deluisterlijn.nl

Dag en nacht een luisterend oor

Praten lucht op

Soms wil je praten over verdriet, zorgen of problemen, maar is het moeilijk om een luisterend oor te vinden bij iemand uit je omgeving. Of je zoekt juist naar iemand die jou niet persoonlijk kent. Bij de Luisterlijn kun je dag en nacht anoniem terecht voor een goed gesprek via telefoon, chat en e-mail.

Bel 070-345 45 00

(tegen lokaal tarief)

of 0900-0767

(5 cent per minuut)



Hallo. Wij zijn Huidtherapie Juno.

Juno Huidtherapie heeft zich gespecialiseerd in zorg voor vrouwen met borstkanker die nog klachten ondervinden na de operatie, bestraling of chemokuren. Denk hierbij aan vochtophopingen (oedeem) in de arm of rond het litteken, een strak of vastzittend litteken, pijn of problemen met de huid.

De behandelingen vallen mogelijk geheel of gedeeltelijk onder uw verzekering.

Download ons gratis e-book op onze website:
www.huidtherapiejuno.nl



Juno
HUIDTHERAPIE

Barentszstraat 52,
Den Haag
tel: 070 - 212 57 47



Met passende zorg, langer zelfstandig en thuis bij Oldael



Zorggroep Oldael beheert twee woonzorgcentra in goede wijken in Den Haag, met ruime appartementen, een eigen keuken en begeleiding, zorg en verpleging op maat. U bent van harte welkom voor een rondleiding in **Aelbrecht van Beijeren** (Benoordenhout) en **Oldeslo** (Duttendel).

Bel voor een afspraak of meer informatie met onze cliëntadviseur op **070 - 530 05 08**

www.oldael.nl



“Best bijzonder”. Zo reageerde ziekenhuisapotheker Loes Visser toen ze als eerste ‘niet-arts’ de Corrie Hermannprijs van de Vereniging van Nederlandse Vrouwelijke Artsen (VNVA) ontving. Ze kreeg deze onder meer voor haar onderzoek naar sekseverschillen in de bijwerkingen van medicijnen.

Ziekenhuisapotheker Loes Visser wint Corrie Hermannprijs 2019

“Ik had helemaal niet verwacht een kans te maken op deze prijs”, vertelt Loes nuchter. “Ik denk dat er in Nederland vrouwen zijn die meer doen op dit gebied. Ik zie mijn rol als onderzoeker altijd een beetje als een hobby erbij; ik ben natuurlijk primair ziekenhuisapotheker. Ik heb gehoord dat er veel inzendingen waren, dus dan is het best bijzonder om deze prijs te krijgen. Het allerleukste vind ik nog dat ik de eerste niet-arts ben die deze prijs krijgt!”

Lofrede

Zelf is Loes bescheiden over haar verdiensten, maar daar denken haar collega's die haar voordroegen en de jury van de Corrie Hermannprijs heel anders over. “Loes stelt het thema genderverschillen bij farmacotherapie onvermoeibaar aan de orde. Ze heeft veel onderzoek in dit vakgebied verricht en gepubliceerd. Ook heeft ze diverse grants gekregen voor haar

onderzoek naar sekseverschillen in de bijwerkingen van medicijnen”, zo staat in de lofrede van de VNVA. “Als opleider in het HagaZiekenhuis is ze een rolmodel. En niet alleen voor de apothekers die zij opleidt, maar ook voor specialisten en specialisten in opleiding en andere ziekenhuismedewerkers.”

Het meest recente onderzoek van Loes Visser gaat over de verschillen in bijwerkingen van bètablokkers bij mannen en vrouwen. “We zijn daarbij achter een aantal interessante man-vrouwverschillen gekomen. Vrouwen krijgen lagere doseringen metoprolol voorgeschreven, waarschijnlijk omdat er een grotere hoeveelheid van het medicijn in het bloed komt dan bij mannen.” Om dit verder uit te zoeken gaat ze een vervolgonderzoek doen.

“Loes stelt het thema genderverschillen bij farmacotherapie onvermoeibaar aan de orde”



Over de Corrie Hermannprijs

De Corrie Hermannprijs is voor een vrouwelijke arts die een bijdrage levert aan de wetenschappelijke en maatschappelijke ontwikkeling van seksespecifieke geneeskunde en de versterking van de positie van de vrouwelijke arts. De VNVA kent de Corrie Hermannprijs periodiek toe aan vrouwelijke artsen die zich binnen hun werk profileren en daarmee bijdragen aan de realisering van de doelstellingen van de vereniging. Corrie Hermann was voorzitter van de VNVA van 1975 tot 1981. ●



“Wat ik het leukste vind? Ik kan niet kiezen!” De 8-jarige Marjolein was een van de ruim 2000 bezoekers op onze open dag. Van presentaties tot metingen laten doen, van speurtochten tot je arm laten gipsen, er was veel te zien. Maar ook te leren, bijvoorbeeld hoe een dialyseapparaat werkt, wat Deep Brain Stimulation is en hoe je organen kunt printen met een 3D-printer. Medewerkers en vrijwilligers legden het zaterdag 16 maart allemaal uit en de bezoekers keken hun ogen uit.

Open dag trekt ruim 2000 bezoekers

Er waren rondleidingen in de operatiekamers, over de Medium Care en door het Radiologisch Centrum. Ook de pacemakerpoli, het Ronald McDonaldhuis en de verloskamers van het Haga Juliana Geboortecentrum waren open. Daarnaast konden bezoekers medische innovaties bewonderen. Bijvoorbeeld de Lucas Hartpomp, die mensen reanimeert zonder ooit moe te worden. En Zora de zorgrobot, die actief is bij revalidatieprogramma's.



In het auditorium gaven onder grote belangstelling tien specialisten presentaties over hun vakgebied. Hartchirurg Gerard Hoogenkerk sprak over hartklepreparaties en -vervangingen. Hij kreeg de lachers op zijn hand toen hij sprak over het plaatsen van een varkenshartklep bij mensen. “Wees maar gerust: je gaat er niet van knorren en je krijgt ook geen krulstaart.”



In de lichtstraat lieten bezoekers allerlei metingen verrichten. Mevrouw Baden (77) kwam speciaal voor de bloeddrukmeting. "Ik heb het programma van de open dag uit de krant geknipt. Ik vind het erg gezellig! De bloeddruk was helaas iets te hoog... maar dat had ik wel verwacht", zegt ze laconiek.

Bij kinderen was het gipsen populair. Voor de gipskamer stond een lange wachtrij en de gipsmeesters draaiden overuren. "Ik wilde weten hoe het voelt om gips te hebben. Ik heb namelijk nog nooit iets gebroken", zegt Fleur. "Het gips gaat er maandag pas af. Ik wil mijn klasgenoten voor de gek houden", vertelt ze met een brede lach op haar gezicht.



Marjolein (8) wil graag kinderarts worden



Marjolein (8) ging als dokter op de foto. Dat deed ze niet zonder reden. "Ik wil graag kinderarts worden. Daarom vind ik het heel leuk om hier rond te kijken." ●



Feest op de MDL (Maag-Darm-Lever)/endoscopie: de afdeling heeft een HKZ-certificaat. Dat betekent écht wel iets, zeggen unithoofden Joan Tanihatu en Mariska Groen, binnen het Haga verantwoordelijk voor het certificeringstraject.

Maag-Darm-Lever geslaagd voor strenge kwaliteitsbeoordeling

Een HKZ-certificering (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorg) is een heel strenge, maar niet verplichte, kwaliteitsbeoordeling. Zo keken de auditoren (controleurs) mee bij een endoscopie (kijkonderzoek) en stelden daar vragen over het hele proces. Op het niveau van: 'Is die naaldenbeker niet te vol?'

Joan: "Ze gaan heel erg de diepte in en stellen vragen als 'Hoe weet je dat een scoop schoon is?' en 'Hoe weet je wat die incidentmelding heeft opgeleverd?' Dat vraagt van je afdeling dat je alles heel strak regelt."

Wat levert de deelname hieraan jullie afdeling op?

Mariska: "De MDL/endoscopie kan zich met een certificaat positief onderscheiden bij verzekeraars, samenwerkingspartners, patiënten en consumentenorganisaties. Naar de overheid toe kunnen we met het certificaat aantonen dat wordt voldaan aan de wettelijke verplichting om 'verantwoorde zorg' te leveren."

Wat zou het betekenen als jullie het certificaat niet hadden behaald?

Joan: "Dat zou betekenen dat er hiaten in ons veiligheidsmanagementsysteem zitten. In zo'n geval mag je als afdeling wel gewoon

doordraaien, maar je kunt niet aantonen dat je kwaliteit levert. Wij hebben nu dus aangetoond dat we heel goede en veilige zorg leveren."

Hoe ziet een HKZ-audit eruit?

Mariska: "Drie dagen lang zijn HKZ-auditoren op de afdeling geweest en hebben daar overal rondgekeken. Ze hebben gesprekken gevoerd met iedere medewerker in elk team, van Reiniging en Desinfectie tot de uitslaapkamer, de endoscopiekamer, de verpleegkundig specialisten en IBD-verpleegkundigen."

Hoe was jullie beoordeling?

Joan: "We kregen tijdens de gesprekken al te horen dat we het hier goed ingericht hadden. 'Meer dan wat moet', zeiden ze, of: 'Dat heb ik bij andere ziekenhuizen nog niet gezien'. Complimenten die wij kregen waren: patiëntgericht, goed omgaan met procesverbeteringen, sprake van een goede cultuur, prima infrastructuur, juiste omgang met patiënt en enthousiaste medewerkers. Er waren maar twee, heel kleine, verbeterpunten. Die hebben we natuurlijk direct opgepakt." ●

Het trotse MDL-team met het HKZ-certificaat



“Een hersenbloeding of herseninfarct komt altijd heel plotseling. Het is een zeer traumatische gebeurtenis. Van het ene op het andere moment ben je patiënt en totaal afhankelijk van anderen. Dat heeft veel invloed. Vaak kun je iets niet meer, zoals goed praten, of je arm of been gebruiken. Daar moet je mee kunnen omgaan. Zowel lichamelijk, maar ook op psychisch en emotioneel vlak.” CVA-verpleegkundige Michelle Sandiman maakt het dagelijks mee.

Nazorg op maat voor CVA-patiënten

Verpleegkundig specialist Yvonne Drabbe en CVA-verpleegkundige Michelle Sandiman in gesprek met een patiënt

Zij en verpleegkundig specialist Yvonne Drabbe zien patiënten op de polikliniek, bellen ze thuis op en gaan ook op huisbezoek. Zo horen en zien ze precies hoe het met de patiënten gaat. Ook kunnen ze begeleiding en adviezen geven in moeilijke tijden.

Michelle: “Dagelijkse handelingen waar je nauwelijks over nadent, kunnen opeens heel moeizaam gaan. Bijvoorbeeld aankleden, wassen, lopen of praten. Je moet er lang en hard voor werken om dat weer beter te krijgen. Of, als het niet (helemaal) beter wordt, de situatie te accepteren.”

Wanneer je na behandeling weer naar huis mag, staat de wereld op zijn kop. Dan is het fijn als het ziekenhuis een vinger aan de pols houdt. Yvonne: “Op het spreekuur bespreken we met de patiënt hoe het lichamelijk gaat. We geven adviezen hoe om te gaan met de gevolgen van een CVA. Vooral de onzichtbare gevolgen zijn van belang om te herkennen, zoals emoties en karakterverandering. Ook besteden we veel aandacht aan preventie, zoals niet roken, gezonde voeding en bewegen. Eventueel verwijzen we door naar een andere specialist. Als het nodig is, regelen we (extra) thuiszorg of nemen we contact op met de huisarts. De mantelzorger wordt daarbij niet vergeten. Want ook voor hem of haar is de zorg een extra belasting. Wij houden regelmatig contact met de patiënt en diens familie.”

Koffie met een koekje

Bij het huisbezoek van de verpleegkundigen krijgen de patiënt en diens familie veel vragen om erachter te komen hoe het gaat. Michelle: “Bij de patiënt thuis zie je pas goed hoe het in het dagelijks leven gaat. Neem koffiezetten



bijvoorbeeld. Meestal krijg ik koffie aangeboden, met een koekje erbij. Maar lukt het wel om koffie te zetten, te serveren en de koektrommel te openen? Ik grijp bewust niet in, want ik wil juist zien wat er dan gebeurt. Zo observeer ik veel dagelijkse handelingen. Je ziet in een oogopslag hoe de patiënt zich redt.”

De CVA-nazorgconsulenten vinden het heel dankbaar werk. “Een patiënt begeleiden in zo’n moeilijke tijd geeft zo veel voldoening. We merken dat de patiënt die houvast nodig heeft. Logisch ook, want het is het begin van een ander leven.” ●

“Fantastisch hulpmiddel voor al het OK-personeel. Het is overzichtelijk en gebruiksvriendelijk.” “Superprofessioneel en praktisch naslagwerk!” Anesthesiemedewerker Yori de Wit krijgt uit het hele land (en daarbuiten) positieve reacties op de crisis-checklist die hij maakte voor de operatiekamers van het HagaZiekenhuis en het Juliana Kinderziekenhuis. De checklist is zowel fysiek als digitaal beschikbaar. Ook in andere ziekenhuizen gebruiken steeds meer OK-medewerkers de checklist.

Checklist op OK verhoogt veiligheid

In de klapper staat precies beschreven welke kritieke situaties kunnen voorkomen tijdens een operatie. Denk aan massaal bloedverlies, te lage bloeddruk, embolieën of bronchospasmen. Het OK-team kan in een levensbedreigende situatie hiermee zeer snel de beknopte relevante protocollen en medicatiedoseringen zien. Yori: “Hoewel iedereen wel weet wat er moet gebeuren bij dit soort uitzonderlijke situaties, is het handig de klapper als ondersteuning direct bij de hand te hebben.”

Positieve resultaten

Yori kwam op het idee van de checklists na een publicatie in de New England Journal of Medicine. “Uit onderzoek bleek dat met een checklist het aantal gemiste kritieke stappen bij een behandeling met 75% afnam. En het team werkte ook beter als de checklist werd gebruikt. Wij vonden het goed passen in ons veiligheidsprogramma op de OK.”

Yori begon een jaar geleden met de ontwikkeling. “Het is een secuur werk want het moet allemaal kloppen. Een punt, teken of cijfer verkeerd in het document kan al grote gevolgen hebben.” Voor de definitieve ingebruikname is eerst een paar keer proefgedraaid. “Die proeven gingen naar ieders tevredenheid. Inmiddels is de checklist in de ‘echte’ situatie al een aantal keren ter hand genomen. Zodra een procedure verandert, wordt dit aangepast in de checklist. Ook bekijken we iedere drie maanden of nieuwe aanpassingen nodig zijn.” ●

Minder vaak CT-scan nodig bij zwangere vrouw

Als iemand mogelijk een longembolie heeft, maakt de radioloog een CT-scan om hier zekerheid over te krijgen. Bij zwangere vrouwen is dit lastig. De röntgenstralen kunnen namelijk schadelijk zijn voor de baby. Dankzij een nieuwe onderzoeksmethode is een CT-scan bij zwangere vrouwen met een mogelijke longembolie veel minder vaak nodig. In een publicatie in het New England Journal of Medicine beschrijven internationale onderzoekers onder leiding van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) een zogenaamd 'diagnostisch algoritme' om het aantal CT-scans veilig terug te dringen.

Dr. Ronne Mairuhu, internist vasculaire geneeskunde in het HagaZiekenhuis, was twee jaar supervisor van Liselotte van der Pol, een van de onderzoekers. Hij is blij met het onderzoek. "Op de Spoedeisende Hulp (SEH) zien we veel zwangeren met klachten die passen bij een longembolie. De nieuwe diagnostiek is beter voor moeder en kind."

De betrokkenheid van het HagaZiekenhuis bij het onderzoek is volgens Ronne niet meer dan logisch: "Wij vonden het noodzakelijk en belangrijk een bijdrage te leveren aan dit onderzoek. Het HagaZiekenhuis heeft een van de grootste SEH's van Nederland en bovendien het Haga Juliana Geboortecentrum. We zien dus veel zwangere vrouwen in ons ziekenhuis en hebben dus belang bij dit onderzoek." ●

Dr. Ronne Mairuhu,
internist vasculaire
geneeskunde in het
HagaZiekenhuis

**"Het team werkte
beter als de
checklist werd
gebruikt en het
past goed in het
veiligheids-
programma
op de OK"**

 **Stichting Eykenburg**
 Help en ondersteuning voor senioren

Herstellen na een ziekenhuisopname?



Een deskundig team van Stichting Eykenburg werkt samen met u aan uw herstel, zodat u weer snel terug kunt keren naar uw thuissituatie.

Heeft u ondersteuning of zorg aan huis nodig? Ook dan zijn wij er voor u!

Benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

Magnifique

beauty & wellness

Erkend haarspecialist voor pruiken, haarstekjes en haarextensions. Magnifique biedt professionele oplossingen voor een ieder die met blijvend of tijdelijk haarverlies te maken heeft.

Kom langs of bel voor een vrijblijvend intake gesprek. Wij komen ook aan huis.



Prins Bernhardlaan 173
 2273 DP Voorburg
 Telefoon: 070 - 387 22 72
www.magnifique-voorborg.nl
info@magnifique-voorborg.nl

Op hetzelfde adres:
Magnifique Beauty & Wellness
 Dames & Heren Kapsalon
 Schoonheidssalon, Massages,
 Pedicure en Gel Nagels




Pieter van Foreest

Revalidatie en Herstel

Zo snel mogelijk weer thuis

www.pietervanforeest.nl

Revalideren op één van de twee locaties in Delft. Voor zowel korte als langere revalidatie-trajecten. Altijd met het doel zo snel mogelijk thuis.



Twee keer per jaar vergaderen de kinderen van de Kinderadviesraad met het managementteam van het Juliana Kinderziekenhuis. Ze lichten de adviezen die ze geschreven hebben toe. Daarnaast reageren de managers, Don en Frédérique, op de adviezen. Ze vertellen wat zij ervan vinden en hoe ze ermee aan de slag gaan. Onlangs was er weer zo'n overleg.

Kinderadviesraad praat met de managers

De kinderen gaven advies over het slapen in het ziekenhuis. Er is veel licht op de gangen, wat ervoor zorgt dat kinderen soms moeilijk in slaap kunnen komen. Samen met andere kinderen en een unithoofd hebben ze verschillende ideeën bedacht om het probleem op te lossen. Zoals een rolluik, de ramen gedeeltelijk afplakken, meer lampen uitdoen of slaapmaskers uitdelen.

Frédérique is blij met de adviezen. "Wij hebben er ook al veel over nagedacht. We zijn druk om hiervoor een goede oplossing te vinden. Maar daarbij moeten we met veel zaken rekening houden. Is het bijvoorbeeld veilig, hygiënisch en

betaalbaar?" De kinderen horen de volgende keer wat de oplossing gaat worden.

Ook deden de kinderen voorstellen voor een veiligere fietsroute naar het JKZ, hebben zij een advies geschreven over roken in de buurt van het ziekenhuis en willen ze dat de gang naar het JKZ leuker wordt 'aangekleed'. Verder denken ze mee over de nieuwe kinderwebsite die nu door het JKZ wordt ontwikkeld.

De mening van de kinderen wordt erg gewaardeerd. Frédérique: "Veranderingen gaan in kleine stapjes, maar hun ideeën worden altijd serieus genomen en uitgebreid besproken." ●



De mening van de kinderen wordt erg gewaardeerd

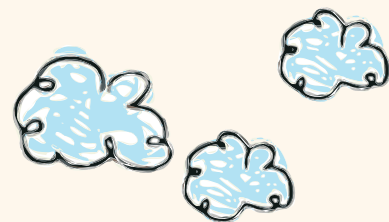




Al ruim 27 jaar werkt Herma als kinderradioloog in het HagaZiekenhuis/Juliana Kinderziekenhuis (JKZ). Hier leidt en leidde ze talloze kinderradiologen op. Daarnaast was Herma voorzitter van de Nederlandse Vereniging voor Radiologen en eveneens voorzitter van de sectie Kinderradiologie van diezelfde vereniging.



Een kind zegt niet: 'Ik heb last van mijn heup'



In het begin van haar carrière reed ze regelmatig met een stapel foto's in haar Mini naar Rotterdam, waar ze de onderzoeken besprak met haar leermeester, professor Mearadji. Inmiddels is ze zelf die leermeester en worden zelfs vanuit het LUMC arts-assistenten naar haar doorgestuurd om het vak van de allerbeste te leren. "We hebben hier een bijzonder grote, goede kinderradiologie-afdeling met een toegewijd team van artsen, laboranten en ondersteunend personeel, dat helemaal is afgestemd op kinderen", zegt ze, haast overbodig.

Mank lopen

Kinderradiologie is het geheel van beeldvormende diagnostische onderzoeken bij kinderen tot 18 jaar. Werkt dat bij kinderen dan anders dan bij volwassenen? "Kinderen hebben een andere presentatie van hun klachten", licht Herma toe. "Een kind zegt niet: 'Ik heb last van mijn heup'. In plaats daarvan gaat het kind mank lopen. Ook zijn er ziekten die uitsluitend bij kinderen voorkomen, zoals de ziekte van Perthes, een ontwikkelingsstoornis van de heup. Daarnaast kunnen dezelfde klachten bij kinderen en

"Het bijzondere van de kinderradiologie is dat je als kinderradioloog rekening moet houden met zaken als de leeftijd, groei en ontwikkeling van het kind"



volwassenen een heel andere oorzaak hebben. Als een kind van vier jaar bloed in zijn urine heeft, denkt een kinderradioloog eerst aan een urine-weginfectie. Maar als een man van zestig diezelfde klachten heeft, denk je aan een niersteen of een tumor."

Heel stil liggen

"Het bijzondere van de kinderradiologie is dat je als kinderradioloog rekening moet houden met zaken als de leeftijd, groei en ontwikkeling van het kind", vertelt Herma. "Elke leeftijd heeft speciale zaken nodig om een onderzoek te laten slagen. Als je bijvoorbeeld een MRI-scan van het hoofd wilt maken, moet een kind heel stil kunnen liggen. Aan kinderen vanaf vier jaar kun je dat duidelijk maken. In de leeftijd van nul tot zes maanden geef je het kind vlak voor de scan een flesje en leg je het in een vacuümkussen. Dan slapen ze zo. Maar in die tussenleeftijd, tussen zes maanden en vier jaar, moet het kind vaak onder narcose voor MRI-onderzoek. Daarnaast hebben we allemaal trucjes op de apparatuur aangebracht om ervoor te zorgen dat een kind een zo gering mogelijke dosis straling krijgt. Zo geeft het doorlichtingsapparaat zijn straling bijvoorbeeld gepulseerd af en hebben we een speciale CT-scan die met een heel lage dosis toch zeer goede beelden kan maken."

Op commando in- of uitademen

De Aramco Beach Run heeft dit jaar geld ingezameld voor een thoraxstatief voor de kinderspoedeisendehulp van het JKZ. Herma: "Het maken van een foto van hart en longen, een van de meest voorkomende foto's bij kleine kinderen tot vier jaar, is een uitdaging. Op dit moment worden de kinderen op de spoedeisendehulp liggend op een statief voor volwassenen gefotografeerd. Maar een liggende foto is minder goed te beoordelen dan een staande. Bovendien kunnen kleine kinderen niet op commando in- of uitademen, terwijl dat vaak wel van belang is voor de kwaliteit van de foto. In samenwerking met Siemens hebben wij daarom een speciaal thoraxstatief ontwikkeld waarop het kind in een zittende of hangende positie kan worden gefotografeerd. Via een spiegel

kan de laborant zien hoe het kind ademt en op het gewenste moment de foto maken. Op de eerste hulp, waar de meeste patiëntjes met ernstige en vaak acute longproblemen komen, hebben we helaas nog niet zo'n statief. Het kost namelijk wel vijftienduizend euro. Terwijl dat juist de plek is waar de optimale foto belangrijk is. Daarom zijn we ontzettend blij met de actie van Aramco." ●



Het Juliana Kinderziekenhuis (JKZ) is 1 april 2019 gestart met een nieuwe poli: de screeningspoli looppatroon voor kinderen van 0 tot 10 jaar. Hier worden kinderen die vaak vallen of een opvallend looppatroon hebben (bijvoorbeeld X-benen) gezien door een kinderfysiotherapeut en zo nodig direct door de kinderorthopeed. Voordelen: de huisarts kan laagdrempeliger verwijzen en het inzetten van steunzolen of oefentherapie is veel minder vaak nodig.



“Kinderen hebben vaak geen steunzolen of oefentherapie nodig”



Binnen het JKZ hebben kinderfysiotherapeuten Diede Bal en Kim Burggraaff en orthopedisch chirurgen Femke van Erp Taalman Kip, Joost van Linge en Herman Kaptijn samen het initiatief genomen voor de nieuwe poli. “De poli is bedoeld voor kinderen die vaak vallen, O- of X-benen hebben, met de voeten naar binnen of naar buiten lopen of platvoeten hebben”, vertelt Diede. “Hoewel de stand van de benen of het looppatroon er soms wat wonderlijk uit kunnen zien, is er maar zelden sprake van een echte afwijking. Een orthopedisch chirurg is dan lang niet altijd nodig en een gespecialiseerde kinderfysiotherapeut kan het kind beoordelen en adviezen geven.”

“Veel valt binnen het normale”

Joost van Linge: “Het looppatroon en de stand van de benen zijn bij kinderen vaak anders dan bij volwassenen. We zien wekelijks kinderen met een bijzonder looppatroon. Veruit de meeste ‘afwijkingen’ vallen echter binnen het normale. Daarom worden kinderen met een opvallend looppatroon voortaan gezien door mijn collega’s van de kinderfysiotherapie. Die kunnen veel meer tijd voor hen vrijmaken om advies en uitleg te geven. En als er mogelijk wél iets aan de hand is, kan de kinderorthopeed direct meekijken. Een mooi voorbeeld van de invulling van de juiste zorg door de juiste professional.”

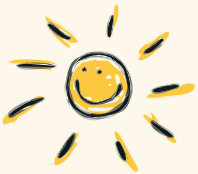
Het voordeel voor de huisarts en jeugdarts is dat het laagdrempeliger is om de kinderen door

te sturen naar een kinderfysiotherapeut dan naar een kinderorthopeed. “Kinderen die hier komen hebben soms al een heel traject achter de rug met steunzolen of oefentherapie. Dat willen we met deze poli vóór zijn, want vaak is dat helemaal niet nodig”, gaat Joost verder. “De kinderen waar wél meer mee aan de hand is, zijn direct op de goede plaats voor verdere beoordeling en behandeling bij de kinderorthopeed.” ●



Vlnr Kim Burggraaff, Joost van Linge, Femke van Erp Taalman Kip en Diede Bal

Raad van State doneert 1000 euro



"Medewerkers van de Raad van State konden de cadeaubonnen van hun kerstpakket doneren aan een goed doel. Dit jaar kozen wij voor het JKZ", vertelt Chantal Tolhuizen van de Raad van State.

Kinderendocrinoloog Mieke Houdijk was blij verrast en bedankte namens het JKZ voor deze mooie donatie. ●



Raad van State-medewerkers Govert van Boxtel (directeur bedrijfsondersteuning) en Chantal Tolhuizen (communicatieadviseur) overhandigden een cheque van € 1000 aan Mieke Houdijk van het JKZ.

“Erg aansprekend en een mooi voorbeeld van zinnige en innovatieve zorg.”
Zorgverzekeraar VGZ is zeer positief over een door het HagaZiekenhuis bedachte behandelmethode bij zuurstoftekort in de benen (kritische ischemie). De verzekeraar deed samen met Haga ook onderzoek naar de kosteneffectiviteit van de methode.
Conclusie: de behandeling is kosteneffectief en volgens VGZ een goed voorbeeld voor andere ziekenhuizen.

Mooi
voorbeeld van
zinnige en
innovatieve
zorg

VGZ positief over innovatieve behandelmethode

“Bij kritische ischemie zijn de bloedvaten in de benen vernauwd”, legt interventieradioloog Hans van Overhagen uit. “Door de vernauwing stroomt het bloed niet goed door de benen. Hierdoor ontstaat een zuurstoftekort. Dit kan zo erg zijn, dat een been moet worden afgezet. Om dat te voorkomen, moet snel en goed worden ingegrepen.”

Stentmethode vervangt dotterbehandeling

Vroeger gebeurde dat door een dotterbehandeling. Sinds een paar jaar gebruiken onze interventie-

radiologen en vaatchirurgen als dat mogelijk is de nieuwe methode. Hierbij wordt een ‘stent’ (een soort veer) geplaatst in het vernauwde bloedvat. De stent is omhuld met het medicijn Paclitaxel.

**“Door de nieuwe behandel-
methode heeft de patiënt
veel minder pijn en meer kans
op een goed herstel”**



“Dit medicijn komt langzaam vrij en zorgt ervoor dat het bloedvat langer open blijft”, vertelt Hans van Overhagen. “Bovendien voorkomt het medicijn littekenvorming. De patiënt heeft daardoor veel minder pijn en meer kans op een goed herstel. De resultaten zijn ook beter dan bij een dotterbehandeling. Uit onderzoek blijkt dat de slagaders vaker open blijven en ook het aantal beenamputaties is met bijna de helft verminderd.”

Nils van Herpen, innovatiemanager bij zorgverzekeraar VGZ, noemt de stentmethode ‘erg aansprekend’. “Het is een mooi voorbeeld van zinnige en innovatieve zorg.” ●

Radioloog Hans van Overhagen (links) en VGZ innovatiemanager Nils van Erpen.
Hans van Overhagen: “We zijn trots dat onze procedure kritische ischemie door VGZ zo goed wordt beoordeeld”



Als vanouds was de opkomst hoog tijdens de informatie- en workshopavonden op 22 januari en 5 februari voor patiënten met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Patiënten en hun partners kregen hier informatie over nieuwe ontwikkelingen op het gebied van hun ziekte en konden kiezen uit een 'menu' van vijf workshops.

Hoge opkomst en goede sfeer tijdens IBD-informatieavond

MDL-verpleegkundige Marja Bijkerk is, samen met collega Esther van Bergenhenegouwen en de HagaAcademie, maar liefst een jaar bezig geweest met de organisatie van de bijeenkomsten. "IBD-patiënten zijn hun hele leven onder behandeling. Als vakgroep willen we daarom iets extra's doen voor onze patiënten. Sinds 13 jaar organiseren wij deze informatieavonden, die altijd goed bezocht worden. Dit jaar hebben we aandacht besteed aan feces- (poep)transplantatie bij IBD en aan de app 'Mijn IBD-coach'. Met deze app kunnen patiënten het verloop van hun ziekte bijhouden en bij afwijkende waarden kunnen wij ingrijpen. Na de pauze was er de keuze uit vijf workshops. Hiervan mochten patiënten er twee kiezen. Zo was er een workshop over lifestyle en voeding, over reizen en vaccinaties, complementaire behandelingen en over zwangerschap. Daarnaast kon men ervaringen met elkaar uitwisselen."

In het HagaZiekenhuis worden 1650 patiënten met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa, ook wel IBD-patiënten genoemd, behandeld. Deze chronische darmziekten kunnen grote invloed uitoefenen op het leven en welbevinden van patiënten. Daarom organiseert de afdeling



Maag-Darm-Leverziekten periodiek informatie-bijeenkomsten voor deze doelgroep.

De avonden zijn door middel van enquêtes geëvalueerd. "De uitkomsten waren over het algemeen heel positief", vertelt Marja. "Ook de sfeer werd erg gewaardeerd en het feit dat alle MDL-artsen en -verpleegkundigen aanwezig waren. Patiënten vinden het leuk om hun dokter te zien en daar even informeel mee te praten. Dat kon heel laagdrempelig tijdens het hapje en drankje na afloop." ●

IBD

In Nederland wonen ongeveer 50.000 mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Beide chronische darmaandoeningen worden ook wel aangeduid onder de noemer IBD, Inflammatory Bowel Disease (ontstekingsziekte van de darm). De ontstekingen ontstaan doordat het eigen afweersysteem zich richt tegen het darmweefsel en daar ontstekingen veroorzaakt.

IBD kent rustige en actieve fases. Tijdens een actieve fase hebben patiënten last van buikpijn en (bloederige) diarree. Medicijnen worden ingezet om een actieve ontsteking te remmen en opvlamming van een ontsteking te voorkomen. Welk medicijn de arts voorstelt, is afhankelijk van de ernst van de klachten en het gedeelte van de darm dat ontstoken is. Er wordt ook rekening gehouden met persoonlijke voorkeuren (bijvoorbeeld een zwangerschapswens) en ervaringen.

Het HagaZiekenhuis is het enige niet-academische ziekenhuis met een behandelcentrum voor Cystic fibrosis (taaislijmziekte). Recent kreeg het CF-behandelcentrum opnieuw het predicaat Topklinisch. Een belangrijke erkenning, zo vertelt longarts Renske van der Meer. "Het laat onder andere zien dat onze patiëntenzorg op een hoog niveau staat."

Patiëntenzorg CF-behandelcentrum op hoog niveau



Het
CF-behandelteam,
met zittend rechts
longarts Renske
van der Meer

Cystic fibrosis is een erfelijke, chronische en ongeneeslijke ziekte. Renske legt het uit: "Ieder mens heeft kliertjes in het lichaam die slijm afscheiden. Dit slijm voert afvalstoffen af en transporteert verteringsstoffen van de alvleesklier naar de dunne darm. Bij mensen met CF is het slijm door een genetische afwijking uitzonderlijk taai. Het kan daardoor zijn functies onvoldoende vervullen, met als gevolg dat organen zoals de longen, alvleesklier en lever steeds slechter gaan functioneren. CF leidt tot toenemende luchtweginfecties met onomkeerbare beschadiging van de longen en stoornissen in de spijsvertering."

Doel van het CF-behandelcentrum is dat de patiënt zo min mogelijk last ervaart van de ziekte.



"Dit doen we door de zorg om de patiënt heen goed te regelen. We zijn geen fabriek, hebben korte lijnen en zijn heel laagdrempelig bereikbaar. Bovendien hebben we een toegewijde ziekenhuis-apotheek met speciale kamers waar CF-patiënten snel en goed geholpen worden. De apotheek maakt ook intraveneuze (via een infuus verstrekte) thuisbehandelingen mogelijk. En meerdere apothekers zijn gepromoveerd op CF."

"De topklinische erkenning is een stok achter de deur om scherp te blijven. Het maakt dat we nú al bedenken waar we over vijf jaar willen staan"



De topklinische erkenning is voor Renske en haar collega's een stok achter de deur om scherp te blijven. "Omdat wij het enige niet-academische CF-centrum zijn, zijn de ogen altijd op ons gericht. We moeten aan patiënten minstens hetzelfde bieden als een academisch centrum, maar ook meerwaarde bieden waardoor patiënten naar óns toe komen. Het maakt dat we nú al bedenken waar we over vijf jaar willen staan. Om deze erkenning te behouden, moeten we ook veel wetenschappelijk onderzoek doen. Daaruit vloeien weer projecten voort om de patiëntenzorg op hoog niveau te houden."

Er zijn in Nederland bijna 1600 patiënten met CF, waaronder ruim 600 kinderen. In het HagaZiekenhuis zijn 220 volwassenen en ongeveer 50 kinderen onder behandeling. "Wij hebben een patiëntengroep met een relatief ernstige vorm van CF. Dit komt omdat veel patiënten die elders niet goed opknaptten, hier komen voor een second opinion. ●

Een predicaat Topklinisch wordt toegekend door de Stichting Topklinische opleidingsZiekenhuizen (STZ). Topklinische opleidingsziekenhuizen zijn ziekenhuizen die naast basiszorg ook bijzondere en (zeer) complexe zorg bieden. Alle topklinische ziekenhuizen beschikken over een aantal heel bijzondere zorgfuncties rond een aandoening, een bijzondere behandeling of zelfs een specifieke onderzoeksfunctie. Alle topklinische functies staan in het STZ Topklinisch Zorgregister. Dit toetst een topklinische functie aan acht zware criteria en een aantal strenge voorwaarden.



Gun uzelf onze
deskundigheid.



Lingerie in alle
maten, badkleding,
nachtkleding
en beenbekleding

Borstprotheses,
prothese lingerie en
prothese badkleding.

Wij hebben
contracten met alle
Zorgverzekeraars.

De Magneet
Bodyfashion professionals
Vlierboomstraat 483
2564 JE Den Haag
Tel: 070 - 325 43 89



www.demagneetlingerie.nl

Waar drinkt u koffie uit?



Met dit gevoel hebben Alzheimerpatiënten
dagelijks te kampen.

Help Alzheimer overwinnen. Dan hoeft
niemand zichzelf te verliezen.

www.alzheimer-nederland.nl



alzheimer
nederland



Wilt u ook gratis *hulpmiddelen* lenen?

Kijk voor meer informatie op vegro.nl/gratislenen

Vegro heeft een uitgebreid assortiment aan hulpmiddelen
als het gaat om mobiliteit, bewegen, wonen, gezondheid
en zwangerschap.



vegro.nl • Expertisecentrum Hulpmiddelen • 0900 - 2 88 77 66

De Italiaanse Serena Mariani werkt sinds kort als cardiochirurg in het HagaZiekenhuis. Haar keuze om naar Nederland te komen was een heel praktische. "Als gespecialiseerd arts kun je in Italië moeilijk aan een baan komen. Dankzij een uitwisselingsprogramma kwam ik in Nederland terecht. En nu werk ik in het HagaHartcentrum. Er heerst hier een goede 'vibe', dat is belangrijk."



Italiaanse versterkt het HagaHartcentrum

Serena is 32 jaar geleden geboren in het plaatsje Lissone in de regio Lombardije, niet ver van Monza. Nadat zij de studie geneeskunde aan de Universiteit van Milano-Bicocca cum laude afrondde, werkte zij 5 jaar als arts-assistent in het ziekenhuis San Gerardo Monza. In 2017 rondde ze daar haar opleiding tot cardiochirurg af. Over haar kansen was ze ontevreden. "In Italië help je als tweede chirurg mee, maar als jonge chirurg is zelf opereren minder mogelijk. De cultuur is er niet naar. Er is meer hiërarchie en de gevestigde orde geeft weinig ruimte. Er zijn daardoor gewoon veel minder kansen voor assistenten. De keuze om in Nederland te werken, heb ik daarom snel gemaakt."

Goede samenwerking

Via een uitwisselingsprogramma kon Serena bijna een jaar aan de slag in het Medisch Spectrum Twente. Daar heeft ze veel ervaring opgedaan met hartoperaties. "Toen ik hoorde dat ik in het HagaHartcentrum kon komen werken, pakte ik dat met beide handen aan. Ik ben hier heel goed opgevangen door mijn cardiochirurgische collega's.

Ik vind het ook heel fijn dat er zo'n goede samenwerking is met de cardiologen."

Op de vraag of Serena haar geboorteland Italië en haar ouders (ze is enig kind) gaat missen, zegt ze: "Italië is niet ver weg. Het is maar een paar uur vliegen naar Monza en dan ben je er. Mijn belangrijkste drijfveer is als cardiochirurg te werken en die kans krijg ik hier. Het was voor mij een weldoordachte keuze. Mijn ouders hebben mijn keuze altijd gerespecteerd en gestimuleerd. Ik ben hun daarvoor heel dankbaar. Ik ga ze natuurlijk wel regelmatig opzoeken. En binnenkort komen ook vrienden hiernaartoe." ●

Serena: "Toen ik hoorde dat ik in het HagaHartcentrum kon komen werken, pakte ik dat met beide handen aan"

Dit is Bianca Impelmans

Bianca werkt sinds mei van dit jaar in het Juliana KinderZiekenhuis als revalidatiearts voor Basalt. De revalidatieartsen van Basalt verzorgen een spreekuur in het Juliana KinderZiekenhuis voor kinderen die door de artsen uit het ziekenhuis verwezen worden. Daarnaast zien de kinderrevalidatieartsen van Basalt kinderen op het spreekuur met complexe zorgvragen. Samen met andere artsen uit het Juliana KinderZiekenhuis komen zij tot een goed behandelplan.

Bianca Impelmans, of één van de andere kinderrevalidatieartsen van Basalt, komt u tegen in het Juliana KinderZiekenhuis wanneer:

- Uw kind is verwezen door een arts uit het ziekenhuis;
- Tijdens de opname van uw kind vragen ontstaan over de verdere zorg na de opname in het ziekenhuis;
- Er vragen zijn bij patiënten die opgenomen zijn in het Juliana KinderZiekenhuis die al bekend zijn bij de revalidatiearts tijdens de opname.

Alle kinderrevalidatieartsen werken ook bij Basalt op de Vrederustlaan in Den Haag.

Als begeleiding tijdens de revalidatie nodig is, dan staan wij klaar voor u en uw kind met een team. Ons revalidatieteam bestaat uit fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, orthopedagogen, psychologen, bewegingsagogen, instrument- en schoenmakers. Afhankelijk van de behandeldoelen zet Basalt de behandelaars uit dit team in. Basalt biedt kinderrevalidatie op eigen locaties in Den Haag, Leiden, Gouda en Delft.

Revalideren gaat over zo goed mogelijk kunnen functioneren binnen de mogelijkheden die je lichaam biedt, op school en thuis. Dit is voor ieder kind anders.

basalt
De kracht van revalidatie

Kinderrevalidatiearts bij Basalt



basaltrevalidatie.nl

Als het thuis even niet meer gaat

Herstellen of aansterken na een ziekenhuisopname?

Of tijdelijk dicht bij huis gerichte zorg nodig?

HWW zorg helpt u er weer bovenop!

Wilt u meer weten?

Klantenservice: (070) 379 33 00

hwwzorg.nl

DICHTBIJ.
SLAGVAARDIG EN
VEELZIJDIG

HWW zorg
Haagse Wijk- en Woonzorg



KNO-arts Jan Pieter Koopman is terug uit Ethiopië van een mooie missie: kinderen met hoorproblemen behandelen om hun situatie te verbeteren én medische kennis overdragen aan Ethiopische arts-assistenten.

KNO-arts Jan Pieter Koopman helpt Ethiopische kinderen met hoorproblemen

Dove kinderen in Ethiopië hebben het zwaar. "Veel Ethiopiërs weten niet wat er met een doof kind aan de hand is en wat ze ermee aan moeten. Het dove of slechthorende kind wordt daardoor geen deel meer van de samenleving. En kan zo ook niet meedoen aan het arbeidsproces. Dat is natuurlijk heel triest. Door onze medische zorg hopen we dat deze kinderen weer een betere toekomst krijgen."

In Ethiopië met ruim honderd miljoen inwoners zijn er slechts veertig KNO-artsen. De stichting Eardrop wil daarom, behalve medische zorg verlenen, ook medische kennis verspreiden. "Gedurende ons verblijf in het ziekenhuis liep een Ethiopische arts-assistent met ons mee. Zo konden we hem bijscholen in verschillende ooperaties." ●

Kijk voor
meer informatie
over Stichting
Eardrop op
www.eardrop.nl

"Er waren patiënten bij die uren, te voet of per bus, hadden gereisd om naar het ziekenhuis te komen"



Zeshonderd kinderen op spreekuur

Namens de stichting Eardrop reisde Jan Pieter samen met KNO-arts Robert Ensink uit Zutphen en gepensioneerd KNO-arts Chris Sepmeijer af naar Ethiopië. Zij verbleven voor tien dagen in het Attat Hospital, vier uur rijden ten zuiden van de hoofdstad Addis Abeba. Daar zagen zij zo'n zeshonderd kinderen op de spreekuren. "Er waren patiënten bij die uren, te voet of per bus, hadden gereisd om naar het ziekenhuis te komen", vertelt Jan Pieter. "Gelukkig konden we heel veel patiëntjes nakijken, maar het was onmogelijk om iedereen te helpen. Van de zeshonderd kinderen hebben wij er twintig geopereerd."



Van Dinter Den Haag BV is gespecialiseerd in orthopedische hulpmiddelen:

- > Protheses
- > Ortheses en braces
- > Therapeutische elastische kousen
- > Steunzolen
- > Korsetten



Neem
vrijblijvend contact
met ons op voor het
maken van een
afspraak.



Van Dinter Den Haag
orthopedische instrumentmakerij

Hoofdvestiging: Elandstraat 43? | 2513 HV Den Haag
HMC Antoniushove: Burgemeester Banninglaan 1 | 2262 BA Leidschendam
Contact: 070-3453584 | info@vandinterdenhaag.nl

www.vandinterdenhaag.nl



Volg ons
nu ook op
Facebook!

MEER
INFORMATIE?
KLANTENSERVICE
070 756 16 00

"Ik werk aan mijn eigen
revalidatiedoelen"

WZH

Revalidatie

REVALIDEREN BIJ WZH

Het revalidatiecentrum van WZH biedt specifieke revalidatieprogramma's:

- na beroerte (CVA)
- bij COPD
- orthopedische revalidatie
- bij hartfalen
- oncologische revalidatie
- na een ongeluk (trauma)
- na amputatie

Bij WZH Revalidatie staat een specialistisch behandelteam voor u klaar om samen met u aan de slag te gaan. Het revalidatiecentrum bevindt zich in WZH Prinsenhof te Leidschendam.

WZH Revalidatie • Gravin Juliana van Stolberglaan 1, 2263 AA Leidschendam • TELEFOON: 070 756 24 00
FAX: 070 756 24 01 • INTERNET: www.wzh.nl/revalidatie • E-MAIL: klantenservice@wzh.nl



Stomaverpleegkundigen Annette Gardien en Barbara van den Berg-Weterings waren compleet verrast toen zij in april de Hanneke F. de Graaf Award van de stomavereniging kregen. Deze award wordt elke twee jaar toegekend aan stomaverpleegkundigen die opvallen vanwege hun deskundigheid, bereikbaarheid en extra activiteiten in de stomazorg.

Trots op onze stoma-verpleegkundigen

Zorg dicht bij de patiënt

Patiënten zijn vol lof over de zorg die zij van Annette en Barbara krijgen. Ze wachten niet op vernieuwingen of trends, maar initiëren deze zelf. Zoals het thuisbezoek dat beiden sinds 2015 aan patiënten brengen. Reden: de zorg kan beter en efficiënter, dichter bij de patiënt. De patiënten ervaren de thuisbezoeken als heel prettig en voelen zich altijd veilig bij de stomaverpleegkundigen. Zij waarderen de persoonlijke aandacht (zonder te betuttelen) en de ruimte om alles te kunnen vragen aan de stomaverpleegkundigen. Bovendien helpen zij patiënten om kosten te besparen. Daarnaast geven Annette en Barbara thuiszorgverpleegkundigen lessen aan het bed zodat de patiënt thuis ook de beste zorg krijgt.



Stoma-verpleegkundigen Annette Gardien (links) en Barbara van den Berg-Weterings zijn het stralende middelpunt nadat zij de award van de stomavereniging in ontvangst mochten nemen

Annette en Barbara werden maar liefst zesmaal genomineerd, zowel door medewerkers van het HagaZiekenhuis als door externe partijen. Ze kregen de prijs uit handen van Rein van der Leeuw, voorzitter van de Stomavereniging. Hij roemde vooral hun grote inzet voor patiënten die een stoma krijgen, zowel in het voor- als natraject ervan. "Annette en Barbara zijn van onschatbare waarde voor deze patiëntengroep", vertelde hij.

Passie en betrokkenheid

Karel Runday, medisch directeur HagaZiekenhuis,

deelt deze mening: "Ze vormen samen een geweldig team. Ze kennen de stomazorg van A tot Z en doen hun werk met heel veel passie en betrokkenheid. Dat zij deze award krijgen, is meer dan terecht. Wij zijn heel trots op hen!"

Annette en Barbara mogen zich nu twee jaar lang stomaverpleegkundigen van het jaar noemen. Beiden waren zichtbaar ontroerd toen zij werden overvallen met de award. "Het is een mooie waardering voor ons werk en onze inzet. Wij vinden het vooral belangrijk om de mens achter de patiënt te blijven zien." ●

In ons restaurant HagaPlaza kunt u terecht voor heerlijke en gezonde maaltijden. Vrijwel alles bereiden we vers en via 'front cooking', oftewel koken in open keukens.

Het HagaZiekenhuis geeft veel aandacht aan duurzaamheid. Daarom werken we zo veel mogelijk met biologische ingrediënten en streekproducten. Bijvoorbeeld met groenten en fruit uit het Westland.

Openingstijden HagaPlaza

- Maandag t/m vrijdag: 8.00 - 19.30 uur
- Zaterdag, zon- en feestdagen: 11.00 - 19.30 uur

Geen tijd om neer te strijken in ons restaurant? Dan kunt u deze Kip Teriyaki-salade thuis maken.

Kip Teriyaki-salade

Ingrediënten

- 300 gr gemengde sla
- 3 kipfilets
- 100 gr groene aspergetips
- 100 gr taugé
- 1 mango
- 1 rode ui
- sesamzaadjes

Teriyakisaus

- 1 eetlepel gemberpoeder
- 1 teentje knoflook (geperst)
- 75 ml sojasaus
- 60 ml water
- 1 theelepel maïzena



Tip:
houd je van pittig? Voeg dan wat rode peper toe.

Bereiden

Snijd de harde uiteinden van de aspergetips af en grill in de grillpan. Voeg de ingrediënten voor de teriyakisaus samen in een kom en meng door elkaar. Bestrijk de kipfilets met een beetje olijfolie en bak gaar in de grillpan. Snijd de ui in ringen en voeg samen met de saus toe zodra de kip gaar is. Neem na een paar minuten de pan van het vuur.

Snijd ondertussen de mango in kleine stukjes. Verdeel de sla over 4 borden, gevolgd door de aspergetips, taugé en mango. Snijd de gegrilde kipfilet in plakjes en leg erbovenop. Schenk daarna de teriyakisaus eroverheen samen met wat uienringetjes. Maak af met wat sesamzaadjes.

Woordzoeker

APOTHEEK
BALIE
DEKEN
DIETISTE
DOKTER
DOKTOREN
GIPS
HULP
HYGIENE
INFUUS

INJECTIE
KALMEREN
KNO-ARTS
KUUR
MONITOR
MRI-SCAN
OPERATIE
PORTIER
PRIKKEN
RECOVERY

ROLSTOEL
SCHOON
STAF
STERIEL
TEST
THERAPIE
WACHTEN
ZIEK
ZWETEN

Win 6 x gratis koffie of thee

De oplossing van deze puzzel kunt u mailen naar communicatie@hagaziekenhuis.nl onder vermelding van het woord 'prijspuzzel'.

Onder de inzenders verloten we een strippenkaart waarmee u in een van onze espressobars 6x gratis koffie, cappuccino, espresso of thee kunt halen.

De oplossing van de vorige woordzoeker is 'polikliniek'. Yvonne Vink is de winnares van de strippenkaart.



© DENKSPORT PUZZELBLADEN

De overgebleven letters vormen de oplossing.

Thuiszorg voor iedereen!

Onze thuiszorg diensten:

- Huishoudelijke verzorging
- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Begeleiding individueel
- Nachtzorg
- Zorg bij Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)



Voor meer informatie:

24-7 Zorg om de Hoek

- Jan Luykenlaan 57, 2533 JL Den Haag
- Doctor H.J. van Mooklaan 33
2286 BB Rijswijk

T: 070-8880206 / M: 06-54961236

Email: info@24-7zorgomdehoek.nl



Wij werken
met maximaal
2 zorgverleners
per cliënt.

Kijk ook op onze website:
www.24-7zorgomdehoek.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 10.00-17.00 uur. Bezoek alleen volgens afspraak. Zaterdag en zondag voor cliënten altijd bereikbaar. Anders alleen volgens afspraak.



DSW
zorgverzekeraar

Hoogste
klantwaardering
met 8,4



*Eigenzinnig. Voorop lopen voor goede zorg.
Vechten voor een eerlijk systeem. Voor iedereen.
Eén polis, één premie. Dat is wat DSW kenmerkt.
Liever principieel dan commercieel.*

Meer informatie? www.dsw.nl