

Corticosteroiden injectie in een gewricht

Inleiding

Afhankelijk van uw klachten, het lichamelijk onderzoek en de (waarschijnlijke) diagnose heeft uw behandelend arts u tijdens uw bezoek op de polikliniek Orthopedie een corticosteroiden injectie gegeven. In deze folder kunt u nalezen wat het effect en eventuele gevolgen kunnen zijn van corticosteroiden behandeling.

Wat zijn corticosteroiden

Corticosteroiden zijn "stresshormonen" die worden geproduceerd door de bijnieren. Deze hormonen spelen een belangrijke rol bij de regeling van het bloedsuikergehalte en het remmen van ontstekingsreacties in het lichaam. In de geneeskunde wordt vaak gebruikgemaakt van de ontstekingsremmende eigenschap van deze corticosteroiden. Binnen de orthopedie worden corticosteroideninjecties, in combinatie met een lokaal anestheticum (plaatselijke verdoving zoals bijvoorbeeld lidocaïne), toegepast om een diagnose te kunnen stellen of als therapie voor uw klachten.

Het corticosteroid dat in het HagaZiekenhuis wordt gebruikt, is Depo-Medrol (methylprednisolon).

Depo-Medrol wordt samen met het lokaal anestheticum lidocaïne gegeven. Lidocaïne verdooft de plek van de prik gedurende 2 uur.

Waarom worden corticosteroiden gegeven en hoe werkt het.

De diagnostische werking

Soms kan er na het gesprek met de artsen het lichamelijk onderzoek twijfel zijn over de exacte oorzaak en plaats van de klachten. Een corticosteroiden injectie kan hierbij duidelijkheid geven waardoor de arts een diagnose/oorzaak voor de klachten kan bepalen. Door het inspuiten van de lidocaïne kan na een aantal minuten getest worden of de locatie van de injectie juist is doordat het bewegen makkelijker verloopt of de pijn bij bewegen is afgenomen. Indien er niet direct resultaat is, zal het effect van de corticosteroiden worden afgewacht. Het effect van de corticosteroiden is binnen 2 weken merkbaar.



De therapeutische werking

De corticosteroïden werken binnen 2 dagen na de injectie. Het effect van de corticosteroïden is binnen 2 weken merkbaar. Het middel remt de ontsteking en vermindert daarmee de pijn. Hierdoor kunt u het gewricht waarin de injectie is gegeven veelal ook beter bewegen. Hoe lang u baat heeft bij de injectie is vooraf niet te voorspellen. Er zijn patiënten die na 1 injectie volledig klachtenvrij zijn. Bij anderen keren de klachten na enkele weken terug. Er is een kleine groep die geen of slechts enkele dagen vermindering van pijn ervaart. Als uit de werking van het middel is gebleken dat de klachten tijdelijk zijn afgenomen, kan een tweede injectie in overweging worden genomen. Dit is afhankelijk van het gewricht waar de injectie wordt gegeven. Als er geen enkele verbetering optreedt, is een tweede injectie op dezelfde plaats niet zinvol.

Het kan zijn dat u de eerste 2 dagen na de injectie juist meer pijn krijgt. Hier kunt u Paracetamol voor innemen (3 x 1000 mg. per dag). Pas na een dag of 2 kunt u resultaat verwachten. Probeer bij te houden hoe lang u profijt heeft van de injectie: hoe lang duurt de vermindering van uw klachten?


Leefregels

Na de injectie mag u het gewricht gewoon bewegen en gebruiken. Eventueel kunt u gedurende de eerste paar dagen pijnmedicatie innemen. U kunt het gewricht ook koelen met ijs. Het is niet verstandig te forceren en de pijn te provoceren. Start met zware inspanning en eventuele fysiotherapie 1 à 2 weken na de injectie.

Bijwerkingen

Over het algemeen treden er geen bijwerkingen op. Wel kan er gedurende de eerste 2 dagen sprake zijn van toename van de pijn. Deze toename kan soms fors zijn. Soms is er wat zwelling en/of warmte merkbaar.

Andere bijwerkingen kunnen zijn:

- Het rood worden van het gezicht;
 - Hormonale schommelingen die onder andere kunnen leiden tot menstruatiestoornissen;
 - Ontregelde glucosespiegel bij mensen met diabetes mellitus (suikerziekte);
 - Lokale huidafwijkingen (dunner of stugger worden van de huid, verkleuring van de huid);
 - Allergische reactie.
- 



Wanneer contact opnemen

Bij koorts (temperatuur boven 38,5 °C) en/of plaatselijke roodheid, warmte en zwelling van de prikplaats neemt u contact op met de polikliniek Orthopedie. Ook neemt u contact op als u langer dan 3 dagen ernstige pijn heeft.

Vervolgafspraak

Afhankelijk van de klachten bespreekt de orthopeed, arts-assistent of verpleegkundig specialist met u wanneer u terugkomt op de polikliniek.

Vragen

Wij zijn uw partner bij uw genezingsproces. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust.

Voor alle vragen kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 16.00 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Orthopedie van het HagaZiekenhuis, locatie Sportlaan: (070) 210 6398.

HagaZiekenhuis
Locatie Leyweg, Leyweg 275, 2545 CH Den Haag
Locatie Sportlaan, Sportlaan 600, 2566 MJ Den Haag

H11.006-01

